

## 小小肚子疼有时竟隐藏致命问题

# 35岁男子从“肚子痛”到去世仅3天

很多人一听肚子疼,就认为肯定是吃坏了肚子,没啥大惊小怪的。

实际上,引起肚子疼的原因很多,每种原因导致的疼痛特点还不太一样。有时候,小小的肚子疼也会隐藏致命问题。一男子从“肚子痛”到去世仅3天。



### 1 从“肚子痛”到去世仅3天

近日,一名35岁的男子因肚子疼得厉害到医院就诊。

医生询问得知,当天一家人在一起过节,早上吃了月饼和石榴,中午又喝了不少酒,吃了一些海鲜。大概下午两点时,男子肚子开始疼,差点晕倒在厕所。他在家扛了3个小时,腹痛加剧才来到医院。

医生看出,男子不是普通的肠胃炎,因患者不仅没有腹泻的症状,还出现了腹部的压痛。

男子称自己腹部绞痛、疼痛感十分强烈,但心电图、粪便常规和血常规等都在正常范围内。

当医生还在考虑做下一步检查时,男子疼痛加剧,腿部也跟着疼痛起来。医生检查后,发现他的股动脉搏动很弱。

这时候,医生已经有了初步的怀疑。想着问题可能会很

严重,医生建议一步到位:“你们去做个加强CT吧,这样也省得做其他检查了,省点时间。”

加强CT结果出来了,很不乐观:主动脉管腔内可观察到明显的主动脉内膜撕裂,可以看到主动脉内膜有局部破口。说得直白点,就是腹主动脉夹层。

腹主动脉夹层,在心血管疾病中属于危重急症,一旦出现腹主动脉夹层破裂出血,患者在48小时内的死亡率高达50%。也就是说,腹主动脉夹层破裂后,患者随时会有生命危险。

现在,腹痛的真正原因找到了,虽然一再和对方强调危险性,但是患者一家人不为所动,还是坚持回家。

医生劝说了一遍又一遍,患者家属终于不耐烦了,“不就一晚上吗,什么病这么吓人?我们明天再过来不行吗?”

第二天男子因腹主动脉夹层破裂出血,在心率加快、血压下降后,陷入休克,经抢救无效去世。

医生表示,腹部集结着体内的不少器官,不仅腹部脏器疾患会导致腹痛,腹腔外疾病和全身性疾病也会引起腹痛——

**急性腹痛** 急性阑尾炎、急性肠胃炎和急性胰腺炎会导致急性腹痛,肠扭转、卵巢囊肿和消化道穿孔也会引起急性腹痛。

**慢性腹痛** 肠易激综合征、肝脓肿、消化道溃疡、肝癌和结肠癌等会导致慢性腹痛。

除此之外,腹主动脉瘤、心肌梗塞、肺梗塞、心绞痛和尿毒症、心脏衰竭等也会有腹痛表现。

### 2 不同位置腹痛原因不同

腹部大致分为以下9个区域,不同区域里的器官是不同的,因此也对应着不同的情况——

#### 第一排:上腹部疼痛

右上腹 右上腹疼痛主要是胆囊、胆管、肝脏的问题,如胆管结石、胆囊结石、肝脓肿等。

中上腹 中上腹的疼痛,主要原因是胃部导致,比如胃溃疡、十二指肠溃疡,或者是胃穿孔。另外,胆囊炎、胰腺炎等疾病,也可出现中上腹疼痛。

左上腹 左上腹的疼痛主要是胰腺的病变,比如胰腺炎等。或者是脾脏的问题,比如脾破裂等。

#### 第二排:中腹部疼痛

右中腹、左中腹 这两个地方主要是因结肠、脾脏问题引起的疼痛。

中中腹 就是肚脐周围、腹部正中央那块,一般是由于小肠问题引起的疼痛。

#### 第三排:下腹部疼痛

右下腹 右下腹疼痛主要是由阑尾炎引起的。除此

之外,输尿管结石、输卵管、宫外孕等,也都可引起右下腹疼痛。

中下腹 中下腹的疼痛主要由盆腔、子宫病变等问题引起的,如盆腔炎、子宫肌瘤等。

左下腹 左下腹主要是输尿管的结石、输卵管的问题,或者是黄体破裂等子宫附件里面引起的疼痛。

当然,左下腹和右下腹疼痛,也可能是因结肠肿瘤导致的。

### 3 这些疾病也可引起腹痛

**1. 血管原因引起的肚子痛** 腹内脏器的疼痛还可能是血管的原因。比如主动脉夹层可引起背部疼痛,和腹部任何位置的剧烈疼痛。

**2. 梗阻、栓塞引起的肚子痛** 肠梗阻、肠系膜动脉栓塞等情况,也可引起腹痛。

**3. 心梗、胸腔积液引起的肚子痛** 心梗可引起中上腹痛;胸腔积液可引起左侧或右侧的上腹疼痛。

**4. 全身疾病引起的肚子痛** 还有就是一些全身性疾病,如血小板减少性紫癜,也可以引起腹痛,还会伴有瘀血便。

### 4 四类特殊人群腹痛要警惕

**1. 儿童腹痛** 孩子在玩耍时容易不知不觉将异物吃进肚子。当肚子疼痛时,又不敢跟家长讲,甚至有的孩子不记得吞东西进去。

孩子说腹痛,家长一定要及时带到医院检查,通过B超、X线照射等检查手段,一般能发现问题。一旦发现误食异物,不要自行在家处理,要及时到医院检查,早期在胃内,在胃镜下即可取出。

**2. 更年期女性腹痛** 卵巢肿瘤分为良性和恶性两种,其中恶性者约占10%。它高发于50岁左右的妇女,早期多无明显症状,晚期主要有腹胀、腹部肿块、腹泻或便秘症状,也会出现腹痛、腰痛或下肢疼痛、下肢浮肿、不规则阴道出血。

这些症状都不具有典型性,个人很难早期提起警惕。如果你家庭(母亲或姐妹)的亲密成员有过卵巢恶性肿瘤病史,而你

又出现了类似症状时,就应及时就医。

**3. 糖尿病患者腹痛** 糖尿病患者腹痛要警惕或是酮症酸中毒。

糖尿病酮症酸中毒是常见的急性并发症,常表现为多饮、多尿、体力及体重下降;食欲下降、恶心、部分患者有腹痛;呼吸增快,部分患者呼吸中有类似烂苹果气味;有脱水与休克症状等。

**4. 术后患者腹痛** 腹膜粘连综合征是腹部手术后的一种后遗症。腹膜粘连综合征引起的疼痛多以原手术伤口部位为中心,向周围弥散,持续的钝痛,常伴有牵拉感、坠胀感,且多发生在术后一两年。

总而言之,腹痛的病因众多,病情复杂多变,出现腹痛千万莫大意。一定要及时就诊,配合医生检查治疗,防止出现意外。

据《健康时报》

## 健康知识宣传 ⑩

### 如何预防儿童青少年脊柱侧弯

脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。脊柱侧弯不仅会造成脊柱外观畸形,还会影响孩子的活动功能,甚至对心肺等其他脏器和神经造成压迫和损伤。

- 学生**
1. 关注自己脊柱健康状况,如有颈肩腰背不舒适的情况,要及时告知家长和教师。
  2. 合理安排学习和休息时间,控制电子产品使用时间。
  3. 增加身体活动和体育锻炼,适当增加护脊运动。
  4. 改变久坐行为,纠正不良站姿和坐姿。

**健康小提示:**减少看电子产品时间、久坐时间,培养良好的读写姿势和合理的作息不仅对近视防控很重要,还对脊柱健康很重要。

- 家长**
1. 督促孩子养成正确坐姿和站姿,保持健康用脊习惯和意识。
  2. 以身作则,帮助孩子规划和控制每天看电视时间和学习时间,陪伴孩子加强体育锻炼。
  3. 帮助孩子正确选择及使用背包,建议使用双肩式背包,保证双肩重量尽量相等。
  4. 为孩子提供营养均衡、有益于骨骼健康的膳食,促进脊柱健康发育。
  5. 定期调整学习课桌椅高度,使其适合孩子身高的变化。
  6. 不在孩子卧室摆放电视。
- 学校**
1. 开展学生脊柱弯曲异常防控相关健康教育课程、活动和知识讲座,提升师生相关健康素养,提高学生的自我护脊的意识。
  2. 开展年度儿童青少年脊柱弯曲异常的体检筛查,将脊柱弯曲异常筛查结

- 果纳入学生健康档案。
3. 减轻学生学业负担,依据国家课程方案和课程标准组织安排教学活动。
  4. 在学校体育课程中增加护脊运动,推广课间“护脊操”,进行颈胸腰背及四肢关节的放松和锻炼。
  5. 定期调整课桌椅高度和教室的座位位置。
  6. 教学和布置作业不依赖电子产品,使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%。

#### 传播健康知识 提升健康素养



权威·及时·易懂

## 疫情期

### 去农贸市场如何防护

1. 生鲜与熟食分开包装。
2. 提前列出购买清单,尽量减少购物逗留时间。
3. 全程佩戴口罩,选购生鲜食品时,建议佩戴一次性手套或将塑料袋套在手上再拿取。
4. 看到人员密集,不要上前凑热闹。
5. 推荐使用移动支付结账。
6. 尽量减少触碰门把手、货架、摊位等公共物品表面,触摸后需及时进行手部消毒。

宗合