

痴迷“网红”保健品减肥 23岁女孩乱吃药“吃”出病来

今年23岁的女孩安安(化名),是个“健康、养生爱好者”,家里堆满了“网红”保健品、药品。近日,安安吃药后意识模糊进了医院。



1 吃保健品减肥,进了医院

早上6点多,安安的妈妈听见女儿房间传来一声尖叫,连忙过去查看。只见女儿双眼紧闭、面色苍白、嘴唇发紫,时不时还会尖叫一声,任由旁人如何拍打、喊叫都没有反应,家人赶紧拨打急救电话。知道女儿喜欢在网上买些保健品,在送医时,安安的妈妈把散落在女儿床头的药丸也一并带去医院。

医生检查发现安安的血液PH值、乳酸值等指标异常。医生诊断,安安处在严重的酸中毒,合并电解质紊乱状态中。同时,安安开始严重腹泻。在医生的救治下,几个小时后,安安逐渐清醒。

医生仔细查看了安安妈妈带来的

药品,发现又是一起“瞎吃药”导致的事件。原来,安安一向注重“养生”,常年在网上买各种各样的保健品。身高162厘米、体重42.5公斤的她,本就瘦成了“纸片人”,她却还觉得自己有点“水肿”。安安自己也说不清楚,“水肿”到底是什么意思?只觉得自己虽然体重不重,但是人看上去还是“胖胖的”。在视频博主的推荐下,安安购买了一款“利尿丸”去水肿,这种“利尿丸”网上可以轻易买到,商品简介里写着许多功效,利尿、瘦腿、瘦脸、去浮肿……总之,可以让人变得“轻盈”。

安安服用了一个多月,“尿确实变多

了,但也没有瘦下来”。出事的前一天,安安和同事说起自己最近便秘,积累了不少“毒素”,在同事的推荐下,安安又买了一款“网红”小药丸,号称可以通便。吃了两颗“利尿丸”,安安又吃了两颗同事给的“通便丸”。

第二天清晨,安安就发生了意外。医生经过进一步检查,排除了相关病因。医生分析认为,在利尿剂和通便丸的双重作用下,短时间内,安安体内的水分大量丢失,导致人体处于严重脱水、内环境紊乱状态,出现严重酸中毒,影响了安安身体各器官的功能,也影响了脑细胞,从而让她出现了尖叫、意识混乱等现象。

2 医生提醒:“网红药”千万别乱吃

医生说,还好安安不是独居,否则,一旦没有及时发现,这种严重酸碱度不平衡,且电解质紊乱,是会进一步迅速发展的,很快就会出现多器官衰竭,有生命危险。

各大购物平台上,“网红”保健品和药品琳琅满目,在带货博主的宣传中,它

们有着非常吸引人的功效:“通便”“去毒素”“美白”“消水肿”……

专家反复提醒,药不能乱吃,经常有乱吃保健品,把自己吃出肾衰竭、肝功能受损的事情。保健品不能治病,最多有个辅助功能,有不舒服一定要到医院就诊,

找专业的医生,哪怕要吃保健品,也要在医生的指导下服用。

网上的“网红药品”更要警惕,查看说明书上的禁忌症、副作用、禁忌人群等信息,千万别当小零食乱吃。

据《中国青年报》

吃鱼卡刺后 喝醋又吞饭 一女子食管被撕裂

近日,28岁的王女士晚餐吃鱼时不小心在咽喉处卡了一根鱼刺,她又是喝醋,又是吞饭,想把鱼刺给“带”下去,却发现喉咙还是卡着不舒服,猛咳了几声后,咽痛稍微缓解了一点,以为鱼刺已经下去了,放下心来。没想到,王女士突然开始大量呕吐鲜血,家人见状赶紧把她送到医院就诊。做喉镜和颈部CT检查都没有发现鱼刺,医生建议她回家暂时禁食。

第二天,王女士感觉没有不适,开始喝水、吃饭。到了第三天晚上,吃完饭后,她再次大量呕吐,家人把她送到了医院。医生给她做内镜检查发现,在食管上有一条长达20厘米的半环周纵行创面,几乎将整个食管完全撕裂,伤口上有大量的血凝块,新鲜的血液潺潺地往外涌。

医生一边为她止血,一边仔细剔除血凝块及周围的腐烂组织。经过处理,王女士成功止血,转危为安。

医生指出,用土法取鱼刺等异物的病人并非个别。异物卡喉千万不能采用强行吞饭团、喝醋等土办法来解决,这样会带来更大的麻烦。

吞咽的举动会把鱼刺送到更深的部位,从而使鱼刺的取出变得更加艰难。还可能会因使劲地挤压鱼刺,对咽喉造成损伤,严重的会造成咽喉部位的大出血;当鱼刺进入食道,造成食管内部的脓肿,就可能使食管内部腐烂,同时,会波及食管周围的一些器官,进而造成严重的后果,万一刺入血管,甚至会危及生命。

异物卡喉时,不妨尝试着呕出来。如果多次尝试还没有缓解,就应立即到医院就诊。

据《长江日报》

健康知识宣传 ⑨

被动物抓伤咬伤 如何预防狂犬病

狂犬病是由狂犬病毒感染引起的人兽共患的中枢神经系统传染病,潜伏期一般是1个月—3个月,最短5天,极少超过1年,一旦发病,病死率高达100%。目前,没有有效治疗手段。

狂犬病易感动物主要包括犬科、猫科及蝙蝠等动物。被这些动物咬伤、抓伤后,科学规范地伤口处理,及时有效地注射狂犬病疫苗,是预防狂犬病的关键。

狂犬病暴露分为三级,各级暴露后的处置原则不同:

接触或者喂养动物;完好的皮肤被舔;完好的皮肤接触狂犬病动物或人接触狂犬病动物的分泌物或排泄物,判定为I级暴露者,无需进行处置。

裸露的皮肤被轻咬;无出血的轻微抓伤或擦伤(可用酒精擦拭暴露处,如有疼痛感,则表明皮肤存在破损),判定为II级暴露者,应当立即处理伤口并接种狂犬病疫苗;确认为II级暴露者且免疫功能低下的,或者II级暴露者位于头面部且致伤动物不能确定健康时,按照III级暴露处置。

单处或者多处贯穿性皮肤咬伤或者抓伤;破损皮肤被舔(应注意皮肤皴裂、抓挠等原因导致的微小皮肤破损);黏膜被动物唾液污染,判定为III级暴露者,应当立即处理伤口并注射狂犬病被动免疫制剂,随后接种狂犬病疫苗。视伤口情况可选择接种破伤风疫苗。

首次暴露后的狂犬病疫苗接种应当

越早越好。暴露后,狂犬病疫苗接种无禁忌症,且孕妇接种狂犬疫苗也是安全的,不会对胎儿造成影响。

接种狂犬病疫苗应当按时完成全程免疫,尽量不要推迟。当某一针次出现延迟一天或者数天注射,其后续针次接种时间按延迟后的原免疫程序间隔时间相应顺延。

传播健康知识 提升健康素养



沧州疾控



权威·及时·易懂

疫情期间

老年人如何防护

老年人因生理机能退化,免疫力、抵抗力都在逐步降低,是新冠病毒的易感人群。同时,老年人往往合并一种或多种慢性疾病,是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。疫情防控期间,老年人应如何做好防护?

呼吸道疾病流行期间,老年人应尽量减少外出,如必须外出,应正确佩戴口罩,做好手部卫生。注意开窗通风,适量运动,合理膳食,规律生活,保证睡眠。符合新冠病毒疫苗接种条件的老年人要尽快接种疫苗。

宗合

沧州佳航汽车服务有限公司为汽车一站式服务

经营:车险投保,定损查勘,道路救援,钣金喷漆,维护保养等一切车辆服务。

精湛的工艺,亲民的价格,让您省心省力更省钱!

地址:沧州市新华区海河东路(沧州荣复军人疗养院对面)

联系人:黄经理
电话:17888777771

专业车险

代理各公司车险业务,人保、平安、太平洋、中路、国任、紫金、华农、大家……兼办验车,24小时道路救援,查勘定损,服务理赔一站式服务!

电话:13832738807

沧州市银鹤老年公寓(运河区中心敬老院)

河北省“敬老文明号”单位
河北省“爱心护理”示范单位

花园式四合院,平房结构,交通便利,服务一流,集居住、医疗、康复、护理、休闲娱乐于一体。

招收自理、半自理、全护理老人。常年招聘护理员

乘车路线:市内乘10路、29路,银鹤老年公寓(恒大城站)

咨询电话:0317-2157899
13903178393

沧州市万盛老年公寓(沧州市民政事业服务中心)

- ★ 居住环境优美
- ★ 护理服务细心
- ★ 饮食科学营养
- ★ 文化活动丰富

招收自理、不自理老人

常年招聘 护理人员

咨询电话
总部:3599799 18230174857
社区分院:8986089 18232718543