

玩解压玩具、看解压视频、做解压手工……如今,越来越多的年轻人寻求不同的方式来释放压力,“解压经济”应运而生——

你会花钱解压吗

本报记者 田真 摄影报道

“我买过不少解压的小玩具,让我感觉很放松,心情也变得愉悦了。”市民刘冰冰说。

这两年,各种解压玩具和解压方法受到了不少年轻人的青睐,帮人解压也成了一门生意。

那么,这些五花八门的解压消费真的能帮助年轻人缓解压力吗?他们愿意为解压买单吗?记者就此进行了采访调查。



顾客正在做簇绒手工

枪,在一块画布上用毛线做辅料,就能制作出地毯、挂毯、桌垫等手工艺品。这种簇绒手工,原本是用来制作地毯的一种传统工艺,如今演变成了年轻人喜爱的解压方式。

18日下午,记者来到运河区泰和星耀城的一家簇绒体验店。店里有两三位顾客熟练地拿着一把簇绒枪,对着自己描绘好的图案画布正戳毛线,房间里簇绒枪发出的“突突”声此起彼伏。

其实,簇绒手工的制作工序并不复杂。店主王女士介绍,以手工地毯为例,顾客可以挑选自己喜欢的图案,通过投影仪投射到画布上,接着描出轮廓,再根据图案挑选合适的毛线颜色,使用簇绒枪创作,然后刷胶,沾上防滑垫,再修剪掉多余的毛线,一张毛茸茸的手工地毯就制作完成了。

王女士告诉记者,来店里消费的一般都是年轻人,还有不少情侣。“有的顾客白天上班没有时间,多会选择晚上来,店里有时会营业到凌晨一两点。”

“我很喜欢‘打毛线’,手握簇绒枪的感觉很棒,‘突突’的声音也很上头。”经常来店里做手工的刘丽说,她平时工作很忙,压力也特别大,所以会定期给自己一个放松的时间。

1

解压玩具 成年轻人“新宠”

今年32岁的刘冰冰,热衷于购买各种解压小玩具,最近刚买的笑脸玩偶成了她的“新宠”。这个毛茸茸的笑脸玩偶巴掌大小,揉捏时小玩偶嘴里会吐出硅胶材质的小舌头,非常可爱,让她爱不释手。

刘冰冰把玩偶放在办公桌上,心情不好时,就会用手揉捏几下。“这些扯不烂、捏不破的小玩意,有时让自己烦躁的情绪平复不少。”

18日,记者来到市区一家精品店,看到货架上摆着不少解压玩具,有减压思维棋、葡萄球、夜光豆腐球、仙人掌减压笔、仿真大号包子……价格从几元到十几元不等,不时有顾客驻足选购。

记者在某电商平台搜索“解压玩具”关键词,能看到众多小巧且造型各异的解压玩具,有躺平鸭、光遇变色大草莓、滑球水袋、火山沙漏、起泡胶、指尖陀螺、解压魔方等,一些店铺的月销量上万笔,消费群体多为年轻人。

根据天猫新生活研究所的相关统计数据,2022年,解压类玩具在淘宝和天猫的整体增速达到了40%。

记者在网随意点开一家解压玩具店铺,看到一款捏捏乐的解压玩具被做成丑萌大猩猩和网红绿头鱼的造型。这款解压玩具的月销量超过4000笔。有消费者在评论区留言“手感软糯,耐摔抗打,外形又搞笑,太好玩了”“不开心的时候,可以随便捏,确实能缓解一下坏情绪,不愧是解压神器”……

2

解压视频 成流量密码

除了购买解压玩具,不少人还痴迷于网上带有“解压”标签的各种短视频。

“90后”王明慧在市区一家公司上班,平时工作繁忙,每天回家看解压视频成了她放松的方式之一。最近,她半夜三更不休息,沉迷于观看“修驴蹄”的视频。

用大剪刀把弯翘开裂的驴蹄大概修剪一下,然后再用铲刀开始切、削、磨……博主动作流畅,“刷刷”的修蹄声,也让王明慧感觉很治愈。

“看到之前还一瘸一拐的毛驴修完蹄子后,走路轻松带风,观众的压力也跟着释放出来了。”王明慧说,可能会有人不理解年轻人会看这类“奇葩”视频,但有时真的挺解压。

记者在多个视频平台搜索发现,这些标注着“解压”的视频,播放量惊人。修驴蹄、开火腿、剪羊毛、洗地毯、挤黑头、切肥皂等各种稀奇古怪的解压视频抓住了不少年轻人的眼球,俨然已经成为了各大平台的流量密码。有人还在这些视频下留言“看得太爽了”“结束了一天的工作,回家刷刷这些视频,觉得身心都被治愈了”等等。

3

“打毛线” 成解压新玩法

伴随着“突突突”的声音,拿一把簇绒

4

缓解压力 需“双管齐下”

业内人士表示,快节奏的现代生活,让更多的年轻人有了缓解压力的需求。年轻人治愈“精神内耗”的同时,催生了一系列旨在宣泄压力的各种新奇有趣的经济形态。商家看到了商机,从而挖掘出更多新型消费场景。

不过,这些五花八门的解压方式真的解压吗?究竟能起多大作用呢?

我市心理专家杨文峰告诉记者,这些解压方式,可短暂转移一下注意力,有一定缓解情绪的作用,但不能从根本上解决问题,有的人甚至还会产生心理依赖。

杨文峰建议,年轻人可以多亲近大自然,通过游泳、散步、骑行等方式来缓解焦虑情绪。与此同时,还可以通过帮助别人,收获一份快乐。另外,如果长期压力过大,出现心理问题,一定要及时向专业人士求助。

分类广告

招聘广告专栏
电话:18631739157(微信同号)

沧德保安服务有限公司招聘

1、项目负责人:待遇面谈;
2、保安人员:年龄18—60周岁,身体健康,无不良嗜好,无犯罪记录(退伍军人以及从事过相关工作者优先录用),工资1800—3000元。
工作地点:沧州市运河区、新华区、高新区全境各小区、工厂、医院、机关单位……
面试电话:18931780006 张总

招聘钟点工
馒头房操作工、送货工,男女不限。工作地址:沧州市运河区水月寺大街大化一区
咨询电话:13803252440

沧州众邦塑料有限公司 招聘
1、货车司机5名,C1、B2本,50岁以下,5500—6000元;2、吹膜操作男工,两班倒,工资5000—8000元;3、制袋机主操工,男,40岁以下,5000—8000元,常白班;4、制袋工,55岁以下,男女不限,4000—5500元;5、文员1名,女,3000—3500元。以上岗位公司提供住处,有工作餐,要求勤劳肯干,有责任心,常年有活。
地址:沧县姚官屯工业路11号
电话:19903173339 郎经理
15532850818 王经理

机床附件公司诚聘
网络推广、外贸业务员、机械设计、男,大专,熟练使用二维三维制图软件。试用期1个月,可住,有食堂,有班车。
微信:13091164900

建材有限公司招聘
公司生产销售抹灰石膏、腻子粉、砂浆、瓷砖胶、涂料。
1、销售总监(1名)
薪资待遇:底薪+高额提成(综合到手工资8000—30000元)
2、销售业务员(3—5名)
薪资待遇:底薪+高额提成(综合到手工资5000—20000元),市区、乡镇、下县
3、建材门店店长(1名)
薪资待遇:面议
工作地点:沧州市运河区
4、建材技术检验人员(2名)
薪资待遇:底薪4000—8000元,有班车,管中餐。
工作地点:沧州市沧县汪家铺
以上人员月休四天,上五险。
微信:13091164900

生鲜超市招聘
理货员:30人,2600—3400元;刀手:6人,3800—7000元;收银员:20人,3000—5000元;快餐厨师:2人,5000—8000元;面点师:5人,3500—5500元。招聘要求:1、年龄20—45岁。2、热爱本职工作、品行端正、有上进心、吃苦耐劳、有一定工作经验者优先录取。3、理货员、收银员工作时间早班:6:00—14:00,晚班:13:00—21:00。
微信:13091164900

沧州玲珑眼镜诚聘
1. 销售/营业员 10名,试用期3000元,过后4000元以上;
2. 验光师/储备验光师 3名,工资面议;
地址:沧州市内就近工作,工作环境好,月休四天。
玲珑眼镜欢迎你! 让顾客省钱买个高质量!
电话:15631758160 唐经理

群丰不锈钢公司
岗位:机床操作人员
工资:计件工资(6000元—8000元),新手保底4000元,有人带,只负责操作。
要求:男女不限(18—45岁),能上倒班,单位可住,有食堂。
地点:沧州市运河区梁官屯新村
电话:13613278254 毛部长
17778878604 韩女士

沧州汽配公司招聘
1、库管10名,底薪+提成+考核+工龄+保险+餐补,月薪4000—5000元;2、业务5名,有车,月薪4000元—20000元,从事过本行业或快消品行业,服装行业,商场导购者优先。3、会计2名,从事内部流水账,3000—5000元。以上人员有中午工作餐,月休两天,上五险,45岁以下,男女不限,身体健康。微信:13091164900

快速招聘服务
微信:18631739157

开发区食品有限公司招聘
1、企业管理人员;2、主管会计(28—45岁之间),5000—7000元;3、市场营销策划人员,45岁以下,男女不限,5000—8000元;4、生产管理人员6000元以上;5、面点师,男女不限,4500—6000元;6、水饺包制工,55周岁以下,女,计件工(熟练工月工资可达3500—4500元);7、调馅工,男,55岁以下,3800—4500元;8、制冷工,有证,4500—5500元。以上人员,公司实行8小时工作制。9、包装工,男女不限,45岁以下,4000—5000元,可提供住宿,有食堂,餐补,市内人员有交通补贴,公休,全勤奖,法定节假日,公司工资发放及时。
微信:13091164900