

专家介绍



单隼  
肛肠科主任 副主任医师

毕业于河北医科大学,中华中医药学会肛肠分会常务理事,中国女医师学会委员,河北省肛肠专家组成员。先后在天津滨江医院、北京二龙路肛肠医院、郑州大肠肛门病医院、天津肿瘤医院、辽宁省肛肠医院、河北省中医院等地进修学习。

擅长痔、瘻、裂、肛周脓肿及大肠恶性肿瘤疾病的诊断和手术治疗及肛周皮肤病如肛周湿疹、肛门瘙痒症、肛周尖锐湿疣等。捷径治疗复杂性肛瘻,微创治疗(PPH)环形混合痔,创伤小,疗程短,治疗方法灵活多变,中西医结合、手术治疗与保守治疗相结合、内治法和外治法相结合,以多元化的治疗方法获得最佳治疗效果。自行研制的坐浴中药及外用药物,有效治疗术后肛门水肿及创面延期愈合的棘手问题。主持完成省市科研课题多项,在国家级、省级刊物上发表10余篇论文,出版两部论著。

电话:18031782319



孙文平  
肛肠科主治医师

毕业于成都中医药大学肛肠专业,硕士研究生。擅长肛肠常见疾病的中西医诊治(内治法与外治法)与手术治疗,如内外痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘻、直肠前突、便秘、肛周湿疹、结直肠炎等。

电话:18131776550



赵毅  
肛肠科主治医师

毕业于北京中医药大学,擅长肛肠科常见疾病的诊治与手术治疗,并吸取了京津冀多地专家的先进理念和手术技巧,为广大患者缓解病痛。对便秘、盆底病等肛肠科疑难病症的中医辨证论治有独特研究,通过中医药结合中医理疗的治疗方法,提升患者的生活质量。

电话:18031782317

# 日间手术 痔疮无痛治疗的最佳选择

本报通讯员 姜宗芳 本报记者 马玉梅

日间手术最早源自欧美发达国家,是指选择一定适应症的患者,在一到两个工作日内安排患者的住院、手术、手术后短暂观察、恢复和办理出院,是一种安全可靠的手术模式。沧州中西医结合医院东院区肛肠科配备了先进的手术设备、经验丰富的手术医生和麻醉医生、细致的术前评估流程、科学的手术治疗、完善的术后随访系统,具有实施日间手术的条件,现已全面开展肛肠日间手术。

## 日间手术的优点

- 1.提高优质医疗资源的利用率,使更多病人获得优质医疗条件。
- 2.给患者更好的就医体验。从门诊、检查、预约,到手术、术后观察、康复出院,只需24小时—48小时,病人能体会到最优化的就医流程带来的好处。
- 3.病人住院时间缩短,医疗费用下降,医院运行效率提高。
- 4.有利康复。随着现代麻醉和微创技术的发展,使得手术创伤越来越小,常态化的家庭环境不仅能降低交叉感染的风险,还有利于身心的恢复。

日间手术是肛肠痔病的首选手术模式,是对病情相对轻微的患者提供当日检查、当日手术、术后适当观察即可出院的新手术模式。

日间手术有效解决了传统手术“住院难、手术迟”的难题,还可降低医疗费用,减少院内感染。

沧州中西医结合医院东院区肛肠科目前开展日间手术的病种多集中在风险可控、技术相对成熟的中小型择期手术,其主要手术包括:痔上直肠黏膜环切吻合术、内痔套扎吻合术、混合痔外剥内扎术、痔硬化剂注射术、血栓性外痔切除术等。

## 肛肠科日间手术的几大问题

### 1. 肛肠科日间手术适合于哪些疾病?

痔疮:内痔、外痔、混合痔、血栓性外痔、炎性外痔等。

### 2. 肛肠科日间手术的费用及报销比例?

无门槛费,手术前后7日内所有与手术相关的政策内费用均报销,在职及退休医保报销95%,居民医保报销80%。

### 3. 肛肠科日间手术流程?

术前1天或当天体检(约需1小时)→手术当天办理日间手术住院手续,等待手术→手术(约需30分钟)→术后观察2小时至48小时→出院。

### 4. 哪些患者不适合日间手术?

①血红蛋白<70克/升;

- ②血小板<10万;
- ③纤维蛋白原<2.0克/升;
- ④血钾<3.0毫摩尔/升;
- ⑤未明原因且未经正规治疗的严重心肌缺血或严重心律失常;
- ⑥3个月—6个月内曾发生心肌梗死者;
- ⑦原因未明且未经正规治疗的高血压病人(收缩压>180毫米汞柱或舒张压>110毫米汞柱);
- ⑧急性上呼吸道感染未愈;
- ⑨预定手术区域内有化

脓性感染病灶。

### 5. 日间手术的出院标准是怎样的?

- ①生命体征平稳至少1小时;
- ②病人必须能够辨认人员、地点和时间、能穿衣、避让和自主行走;
- ③病人必须无恶心、呕吐,无剧烈疼痛,无出血;
- ④病人必须由有责任的成人护送并在家中照看。

## 推行日间手术的意义

人们饮食中高脂肪、低纤维食物增多,喜食辛辣食物的人群增多,肛肠疾病的发病率逐年上升。

其中痔疮最为常见,临床分为内痔、外痔、混合痔。虽然痔疮是良性疾病,无恶变可能,但是却严重影响人们的生活质量。

内痔可导致患者出现便后鲜血,若便血时间较久则会引发不同程度的贫血,这也是中青年男性出现贫血常见的

原因之一。

内外痔还可导致患者出现肛周瘙痒、湿疹及坠胀感,严重者可引发血栓性外痔,疼痛难忍,需及时就医。混合痔是指同时患有内痔和外痔,患者更加备受煎熬。

此外,肛周脓肿、肛裂等疾病也较为常见,肛周脓肿会导致患者出现肛周红肿热痛,严重时出现全身感染,还需要静脉输注抗生素及手术干预。肛裂最为突出的症状为

排便时及便后剧烈疼痛,这种疾病严重影响患者的生活质量,给患者带来困扰。

如今,随着新技术、新理念的不断推广实施以及手术方式的多样性拓展,肛肠手术的痛苦已经被尽可能地减轻和解除,对术中及术后镇痛的新型管理模式,让患者获益颇多。

相对于传统住院手术,日间手术具有“多、快、好、省”的特点,可高效利用医疗资源,缓解住院难、手术难,缩短患

者住院时间、减少医疗费用,日间手术因此应运而生并在国内外流行。

推广日间手术符合加速康复外科的理念,有效提升了医疗资源利用效率,缩短了住院时间,减轻了患者负担。特别是当下,推行日间手术,加快患者周转,避免了疫情期间患者及家属的聚集,对于防止交叉感染具有积极意义。

## 科室特色

### 沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)肛肠科

1. 女子肛肠小组  
随着社会的发展,女人的地位也越来越高,女人的压力也越来越大,同时,也更容易被肛肠疾病困扰。肛肠科另成立了女子肛肠小组,做到门诊就

医检查、住院手术、术后换药均由女医生完成。让每一位前来就诊的女性患者充分体会到细心的诊疗及贴心的照顾。

2. 开展日间手术  
日间手术最早源自欧美

发达国家,是指选择一定适应症的患者,就診当天安排手术,术后短暂观察,24小时内办理出院。

3. 打造无痛病房  
所谓无痛病房,是在无痛

原则下,通过建立完善的疼痛评估体系、多模式镇痛、个体化镇痛等新方法,使患者安全、舒适地度过围手术期和功能康复期。