

# 七岁看老 真的有科学依据

科学家认为,如果来自于父母的基因是人生的金种子,那么从胎儿到7岁前,就是这颗金种子的黄金萌芽期。而萌芽期具有很大的魔力,它的情况往往决定了人此后一生的发展。因此,“3岁看大,7岁看老”这句话,是有科学道理的。事实真是这样吗?

## 1 7岁前,我们拥有了什么?

研究证实,儿童在4岁前就已经获得了50%的智力,还有20%是在4—7岁间获得的,剩余的30%则在7—17岁间获得。不仅智力如此,身体的发育和性格的形成,大部分也均在7岁前完成。因此,孩子从胎儿到7岁前这一段时期,就是人生的黄金期——萌芽期。

以7岁作为萌芽期的结束标志,是因为人在发展到这个时间点以后,生理、心理、体力和智力都达到了一个成型的阶段。以识字为例,人到7岁的时候,大脑才具备比较成熟的能力。我国科学家通过实验证实,具备成熟识字能力的人在看到一个汉字和一幅线条图画时,立即会分辨出来,但这个“立即”时间的间隔是170毫秒。进一步的研究证实,7岁的儿童识别汉字和线条画的时间间隔能达到170毫秒,但6岁前的儿童识别时间就远远超过这个时间了。

另外,中医学对人生发展阶段也有自己的论述,其中就有著名的“女七男八”学说。如中医学的经典著作《黄帝内经》认为,女性的

生命每7年出现一次大变化;男性是每8年有一次生长变化。同样是人生的第一个生长周期,但男女的差异不大。

以女性为例,“女子7岁肾气盛,齿更生长”——意思是女孩子7岁的时候肾气开始往旺盛的方向走,开始换牙,头发变得茂盛。过了7岁,说明已经告别童年,成为少女了……可见中医学的生命第一周期论,与现代科学的人生黄金萌芽期理论有异曲同工之妙。

后来的研究又陆续证实,人生黄金萌芽期的状况对人生后来的发展还发挥着神奇和巨大的影响力,而这些影响力的显现,反过来更证明黄金萌芽期具有黄金价值。

## 2 给一生的性格定了调

那么究竟人生的萌芽期会对后来的人生有多大的影响呢?本世纪初,美国加利福尼亚大学和俄勒冈大学的研究人员共同对此进行了研究。

研究的最原始资料是上世纪60年代的一份对学生4项性格特征的考察资料。4项包括适应性,是否健谈、是否易冲动和自我贬低程度。考察对象是当时夏威夷州约2400名不同种族的一至六年级的小学生。考察中,这些孩子的老师依照学生日常表现,以打分的方式作出性格方面的评价。40年后,研究人员找到其中144人,然后又对他们进行了同样的考察。

对比结果显示,那些当年被认为健谈的孩子,中年时也同样善于动脑,讲话流利,总是试图控制局面并表现出高度智慧;而当年被认为不健谈的孩子,中年时多表现为缺少主见,遇挫折容易放弃,不善于处理人际关系。那些当年被认为适应性强的孩子,成年后多表现出乐观开朗,善于动脑;而适应性较差的孩子,成年后态度消极,缺少主见,不善于处理人际关系。那些当年被认为易冲动的孩子,成年后倾向于大声说话,兴趣广泛,喜欢冒险;而不易冲动的孩子,成年后多表现得胆小害羞,与人保持一定距离,似乎总是缺乏安全感。那些当年被认为自我贬低程度低的孩子,成年后总是信心满满,喜欢张扬,善于动脑,表现出优越感;而自我贬低程度高的孩子,成年后易内疚,喜欢寻求安慰,爱讲自己的消极面,爱表达不安全感。

研究人员据此认为,人在7到13岁的性格,基本上为人一生的性格定了基调。据此说7岁看老,是很有道理的。

## 3 儿时聪明,长大优秀

最近,英国爱丁堡大学的研究人员进行的一项研究发现,7岁儿童的阅读与数学能力和其数十年后的社会经济地位相关,总体上呈现出了“儿时聪明,长大优秀”的特点。

这项研究跟踪了英国三个大区域——英格兰、苏格兰和威尔士的1.7万人,从1958年他们出生开始直到2009年,时间跨度约为50多年。跟踪调查的重点是这些人在儿童时期的阅读能力和数学技能,以及他们就业后的经济状况。为便于比较研究,研究人员还根据他们的阅读能力、数学技能和经济状况的差异情况,细分出了不同档次。

跟踪调查结果显示,儿童

时期具备较高阅读能力和数学技能的人和这两方面技能表现平平的人相比,前者成年后收入通常较高,住房条件也更好,并且有更多、更好的就业机会。例如,7岁儿童的阅读能力每提升一个档次,42岁时的年收入就会有7750美元的档次差异。数学技能的差异也与此类似。

这项研究结果表明,无论人处在哪个社会阶层,童年的基本技能将对人的一生产生巨大影响,而且人的阅读能力和数学技能,构成了人们未来发展能力的核心,是测评人童年智力的两个重要指标。当然,这个发现无疑是“7岁看老”的又一个有力证据。



## 4 重基因,还是重萌芽期教育?

既然人生的黄金萌芽期对人的一生有如此重大的影响力,那么黄金萌芽期自身又被哪些因素影响呢?如果找到这些因素,人们才能找到把握这个黄金期的有效办法。

科学家发现,处于萌芽期的儿童之所以会有各种各样的差异,根子在于基因,而基因就是可以跨越时间和环境,追随人

一生的东西,所以人们才有可能“7岁看老”。

但基因对人萌芽期的影响究竟占多大比重呢?前不久,英国一科学家公布了他的研究成果。他从大量单卵双生孪生子的遗传基因研究中发现,人们的成功32%~62%是由基因决定的,其他的则由生长环境和所受教育等因素

所决定。

从成功与否的角度看基因的影响力虽然只是一个方面,但却具有典型意义,说明基因对人的影响只占到了三至六成。既然基因对人对是否成功的影响力没有百分之百,说明人后天所处的环境和所受的教育——后天的影响力也能发挥很大作用,而且发挥这种后天影响力的黄金时机

就是人的黄金萌芽期,其次是第二和第三个7年小周期。

由此说来,人们仅仅看到“7岁看老”这个层次还不够,还应该看到如何在人生的黄金萌芽期发挥好后天影响力这个层次。

据“大科技”