

被蜜蜂蜇伤眼睛,听信“偏方”祛蜂毒 老人因葡萄膜炎失明并摘除眼球

十几年前被蜜蜂蜇伤左眼,老人没有接受规范治疗,反而听信偏方“母乳祛蜂毒”,不料诱发棘手的葡萄膜炎,最终导致失明。近日,老人因左眼剧痛到医院就诊,医生遗憾地为其摘除眼球。



1 被蜇伤后听信“偏方”,最终摘除眼球

71岁的叶先生十几年前清理垃圾时,不慎被蜜蜂蜇伤了左眼,顿时剧痛难忍。叶先生赶紧到医院就医,一名外科医生用生理盐水帮他冲洗后,叮嘱他到眼科医院看看。然而,叶先生见疼痛有所缓解,很快将医生的交代抛诸脑后,转而听信一个“母乳祛蜂毒”

的偏方,找来母乳在家滴眼睛。不久后,叶先生发觉左眼视力急剧下降,这才到眼科医院做检查,被诊断为葡萄膜炎。这是一种非常棘手的致盲性眼病,需要科学规范的治疗。然而,叶先生断断续续住了几次院,就没有再坚持治疗,眼睛也就渐

渐失明。日前,患者早已失明的左眼疼痛难忍,这才不得不到眼科医院就医。医生检查发现,叶先生左眼红肿疼痛,是陈旧性葡萄膜炎所致,他的眼球已经完全失明、萎缩,眼球炎症非常严重,需要尽快手术治疗。

2 眼球感染和被蜜蜂蜇伤有关

医生介绍,葡萄膜炎属于自身免疫性疾病,一部分患者可在没有任何诱因的情况下发病,另一部分患者则在外伤、放射线等诱因下发病。考虑到叶先生是在被蜜蜂蜇伤后不久发病,排除其他外伤、感染等因素,可以推断患者很可能是蜂毒诱发了葡萄膜炎。

葡萄膜炎经过及时规范的治疗,本有希望保住眼球和视力。叶先生最终严重到摘眼球,可能与这两个原因有关:第一,多年前被蜜蜂蜇伤,未及时进行规范治疗。第二,患葡萄膜炎多年,虽然接受过治疗,但是后面却没有坚持。葡萄膜炎常有疼痛、畏光、流泪、

视力减退等不适症状,长期反复发作,可引起一些严重并发症和后遗症,并最终导致失明。该病容易复发,患者需要坚持长期治疗,以防发生永久性损害。专家提醒,大家出现眼部外伤切勿大意,一旦出现眼睛红、肿、痛或视力下降要及时就医。据《长江晚报》

女性睡眠不足 胳膊大腿变粗

总是睡不够,身体会怎样?近日,一项研究发现,睡眠不足的人,腿、胳膊更粗。刊登在国际营养学杂志上的一项研究发现,“肥肉”长的地方,和睡眠时长有关。

研究显示,在考虑社会人口学特征、生活方式、合并症和药物后,与每日睡够7小时—9小时的人相比,每天缺觉(即睡眠不足7小时)的人躯干、手臂和腿部的脂肪质量指数均较高。不过与每日睡眠时间长于9小时的人相比未发现差异。

就男女而言,缺觉的男性和女性调查的结果差不多。此外,在肥胖人群中,与每日睡7小时—9小时者相比,睡不足7小时的人,其手臂和腿部的脂肪质量指数均较高,不过,这在非肥胖人群中未观察到相关性。

据《生命时报》



疫情期间

这些小物件需消毒

疫情防控期间,戴口罩、勤洗手、常消毒已成为人们的习惯,但生活中的一些小物件却容易被忽视,比如手机、钥匙……这些物品应该怎么消毒呢?

随身携带用品消毒 用棉签蘸取医用酒精或用酒精棉片轻轻擦拭,消毒杀菌。如使用手机壳,别忘了也要清洁。

每次回家后,用酒精对钱包、手提包进行喷洒擦拭,然后置于通风处悬挂晾干。

钥匙可以在洗手池用药皂一同清洗。专家提醒,注意不要把手机、钱包、钱币、钥匙等放在一起,以免相互污染。

家居用品消毒 毛巾等耐湿、耐热之物可煮沸30分钟,也可用稀释好的含氯消毒液浸泡30分钟后,用清水洗净。

水杯等餐饮具可用沸水蒸20分钟或煮30分钟来消毒。

办公用品消毒 键盘和鼠标要定期消毒,用软布擦拭干净表面,再蘸取医用酒精进行擦拭,最后擦干,注意布不能太湿,以免键盘进水。

宗合

健康知识宣传 ⑦

秋季,儿童谨防手足口病

手足口病传播途径较多,传染性强,隐性感染比例大,传播速度快,在短时间内可造成较大范围的流行。流行期间可在幼托机构内发生聚集性或暴发疫情。

手足口病是由多种肠道病毒引起的儿童常见传染病,其中以柯萨奇病毒A16型和肠道病毒71型最为常见。患儿和隐性感染者为主要传染源,接触被污染的玩具、物品也可发生感染。手足口病为自限性疾病,多发生在5岁以下儿童,一般在1周内痊愈。

儿童感染后会出现发热、食欲不振、咽痛、口腔出现水疱并疼痛,手足部位出现皮疹。患儿体温一般低于

38.5摄氏度。口腔内水疱一般出现在舌头、牙龈和(或)颊内内侧等口腔部位,痛感明显,水疱初期为细小红点,随后可形成溃疡。

密切接触是手足口病重要的传播方式,通过接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、牙刷、玩具、食具、玩具及床上用品等可引起感染。此外,还可以通过呼吸道飞沫传播及饮用或食用被病毒污染的食物发生感染。

关于手足口病的预防,应牢记这几点:一是勤洗手,大人和孩子均应养成勤洗手的卫生习惯,洗手的方式可参考“7步洗手法”。需要注意的是洗手清洁并不等于要消毒,应避免过度使用消毒产品。二是勤通风,不论

是在家还是幼托机构均应经常开窗通风,防止病毒一直在室内传播。三是定期对玩具、被褥、洁具、毛巾等物品进行清洁、消毒。四是在手足口病流行季节,减少或避免到人群聚集、空气流通差的公共场所。五是儿童一旦患病,需居家隔离至皮疹等症状完全消失后1周,以减少社区传播。

传播健康知识 提升健康素养

沧州疾控 权威·及时·易懂



遵守社会公德 维护公共秩序