

八强战不敌意大利女排之后,中国女排的世锦赛之旅告一段落。对于主教练蔡斌而言,上任后带队的首次三大赛程画上了句号。
本届世锦赛,是能够从中国女排身上看到亮点的——面对弱旅时的稳定发挥,对阵日本队时的果断,面对荷兰队时的坚韧……
相比不久前的世界联赛,球队的提升肉眼可见。在蔡斌的执教下,中国女排在新的奥运周期正稳步前行。



中国女排世锦赛八强战负于意大利队 未来还有哪些事要做

1. 要拼劲,抓细节

每一场比赛,主教练蔡斌总会一直站在场边,近距离盯着场上发生的一切,观察着队员和对手的每一次攻防。
也正是这样不漏过任何细节的观察与判断,让他得以在每次暂停时都给出具体的调整指示,从下手进攻的速度,到防守的选位,再到一传的手型……
这样的要求,也体现出了蔡斌执教的一贯原则:抓细节。
而比赛无论胜负,赛后教练团队都会和队伍一起去分析比赛中所暴露出的问题,然后进行针对性的调整。
“我们会认真地打好每一场球,希望队员们在每一场比赛中都能有进步,这是我们参加本次女排世锦赛的宗旨。”蔡斌在世锦赛期间说。
世锦赛期间接受采访时,蔡斌也总

会反复提到一个字:拼。
无论是面对阿根廷、哥伦比亚这样实力相对较弱的对手,还是日本、意大利这样的强敌,他对队伍的要求一直都是拼尽全力,“做好困难准备,去迎接任何一个对手”。
比分领先时,他会提醒队员稳住阵脚;处于下风时,则会在暂停时鼓励球队果断下手,放手一搏,“立足于拼,在比赛中放开手脚”,这是蔡斌对队伍的期待。
在面对意大利的四分之一决赛上,中国女排依然在拼——在前两局0比2落败的情况下,在第三局奋起直追扳回一局。但受限于硬实力和阵容齐整度上的差距,中国女排最终还是以1比3失利,走完本届世锦赛征程的同时,也以世界排名第5结束了2022年赛季。

2. 有惊喜,有提升

对于当下的这支中国女排,想要站上世锦赛的领奖台是一个相当艰难的任务。
面对众多劲旅,缺失了朱婷、张常宁两员大将的中国女排很难占据上风,更别说主力接应龚翔宇还在赛事期间遭遇伤病困扰。
但即便如此,球队的整体表现中也不乏让人感到眼前一亮的元素。
在本届世锦赛的头一场强强对话中,中国女排3比0完胜老对手日本女排。比赛中,中国女排虽然在进攻端和对手得分相近,但彻底发挥出了网口高度的优势,拦网得分以11比2大幅度领先。
相比不久前世界女排联赛1比3不敌日本女排的失利,这一次交手中,中国女排的提升十分明显,曾经被蔡斌批评的“乱七八糟的失误”不见了,拦网也不再是“乱扑”。
站在世锦赛舞台上的这支中国女

排,显得更加沉稳与自信。而整体的提升,也离不开对于球队“短板”的针对性拔高。
此前中国女排在世界联赛所暴露出的一个主要问题,就是主攻线除了李盈莹之外没有强点。
“她(李盈莹)的对角攻击点会显得弱一点,金烨和王云露面对国际比赛也没有经验,这也是我们现在需要解决的问题。”蔡斌在世锦赛前对记者表示。
如今能够看到的是,经过世锦赛前的集训,王云露不仅较为稳定地担当起了主攻线的攻防任务,还多次在关键分上砍下分数。
由于屡次在“乱球”上得分,球迷甚至还为她送上了调侃中带着赞许的“乱球女王”的绰号。
能够让球员在不长的集训时间中有这样的蜕变,足以见得教练团队在场下的训练中所下的功夫。

3. 新周期,新挑战

毫无疑问,当下的中国女排还远远不是“完全体”,想要在巴黎奥运会上争取好成绩,打出翻身仗,球队依然还需要努力向前。
可以看到的是,当下在各个位置上,中国女排都还有着牵动球迷关注的焦点。
主攻位置上,朱婷和张常宁何时回归?回归后的磨合情况怎样?
副攻位置上,除了袁心玥和王媛媛的常规搭配之外,替补球员又是否能形成挑战?
二传位置上除了接棒的刁琳宇之外,是否还会有更多选项?
在关键的接应位置上,除了龚翔宇之外没有正牌接应能担当大任,也是中国女排多年来一直存在的担忧。在巴黎奥运周期内是否能够有令人信服的新面孔出现,同样引人关注。

正如主帅蔡斌对记者所说,搭建球队需要先构建一套稳定的主力阵容,再在这一基础上进行调整,稳步前进,“我们自己会很清楚自己的定位,我们在干什么,我们还要做什么。”
从本届世锦赛的表现来看,当下中国女排正在预期的轨道上一步步前行。而结束了新周期的首场三大赛程考验,教练团队和队员们都看到了存在的问题和未来努力的方向。
“目前的中国女排团队特别团结向上,大家都在为整个队伍全力以赴地贡献力量。”对于中国女排的队内氛围,蔡斌给出了这样的评价——团结,也是球队多年来不断奋斗的源动力。
新的阵容与教练团队,新的奥运周期,这样的拼劲依旧。

据澎湃新闻



主教练蔡斌为队员布置战术



中国女排的拦网有了一定提升

分类广告

电话:18631739157(微信同号)

翰熹会计公司

规模扩大,现招聘财税顾问2名,记账会计5名,实习生数名,月休6天,法定节假日休息,工资面议。电话:13513170531

彩瑞商贸招聘

会计(女):3000-4000元;箱货司机5000-7000元;跟单员(女):3000-4000元;电三轮送货师傅(男):4000-5000元;年龄45岁以下,公司有公休、年终奖、每年长工资、交保险,包吃住。电话:18803171801(微信同号)

群丰不锈钢公司

岗位:机床操作人员
工资:计件工资(6000元-8000元),新手保底4000元,有人带,只负责操作。
要求:男女不限(18-45岁),能上倒班,单位可住,有食堂。
地点:沧州市运河区梁官屯新村
电话:13613278254毛部长 17778878604韩女士

行政机关招聘

保安员1700,年龄60左右,上24,休24,三餐免费;保洁员1800元月休6天,节假日按照国家规定休息。电话:13111722088

招聘保安员

河间某医院招聘保安员:男,55岁以下,倒班,待遇优厚。电话:2012968 15832768998

黄骅区域招聘

康师傅方便乡镇车销业务人员1名,要求:男、能驾驶箱货、有相关工作经验、底薪+提成、保底6000元。微信:13091164900

招聘

1、女性接线客服4名,45岁以下,上12休24小时,2400元;
2、微机员1名,年龄45岁以下,每月工资2600元;
3、热力维保长期工,供暖期季节工若干名,男性60周岁以下,2600元,身体健康,能值夜班,跟班组合供暖设备运行,维护等工作,工作简单稳定,不累;
以上人员工作地点沧州市运河区,工作时间10月份到明年4月份。
微信:13091164900

快餐店招聘

店长1名;厨师长1名;早餐面点师2名;服务员,早餐小时工数名,
有从业经验者优先,岗位不同,薪资不同,面谈。
地址:沧州十四中附近
电话:18903271033 (微信同步)

沧州玲珑眼镜诚聘

1.销售/营业员10名,试用期3000元,过后4000元以上;
2.验光师/储备验光师3名,工资面议;
地址:沧州市内就近工作,工作环境好,月休四天。
玲珑眼镜欢迎你!让顾客省钱买个高质量!
电话:15631758160唐经理

塑料有限公司招聘

1.货车司机5名,C1,B2本,50岁以下,5500-6000元;
2.吹膜操作男工10名,两班倒,工资5000-8000元;
3.制袋机主操工5名,男,40岁以下,5000-8000元,常白班;
4.制袋工5名,55岁以下,男女不限,4000-5500元。
5.文员1名,女,3000-3500元。
以上岗位公司提供住处,有工作餐,要求勤劳肯干,有责任心,常年有活。
地址:沧县姚官屯
微信:13091164900

招聘

学院招聘保安数名,工资2000元,上24休24.60岁以下;中学招保洁,1名,工资1800元,60岁以下。电话:16630867126贾主任

沧德保安公司 招聘

1、项目负责人:待遇面谈;
2、保安人员:年龄18-60周岁,身体健康,无不良嗜好,无犯罪记录,(退伍军人以及从事过相关工作者优先录用),工资1800-3000元。
面试电话:18931780006张总

招聘

1、收账员;2、调馅师;3、储备店长,面议;4、水饺包制工、擀皮工,月收入3500-4500元。35周岁以下,中专包吃住。地址:沧州市运河区解放西路微信:13091164900

生鲜水饺新招聘

1、收账员;2、调馅师;3、储备店长,面议;4、水饺包制工、擀皮工,月收入3500-4500元。35周岁以下,中专包吃住。地址:沧州市运河区解放西路微信:13091164900

招聘

1、收账员;2、调馅师;3、储备店长,面议;4、水饺包制工、擀皮工,月收入3500-4500元。35周岁以下,中专包吃住。地址:沧州市运河区解放西路微信:13091164900

招聘

1、收账员;2、调馅师;3、储备店长,面议;4、水饺包制工、擀皮工,月收入3500-4500元。35周岁以下,中专包吃住。地址:沧州市运河区解放西路微信:13091164900

招聘

1、收账员;2、调馅师;3、储备店长,面议;4、水饺包制工、擀皮工,月收入3500-4500元。35周岁以下,中专包吃住。地址:沧州市运河区解放西路微信:13091164900