

从听不清到听不懂,耳背老人与他人的交流变得越来越少,特别容易引发心理问题——

别拿老人耳背不当病



老人耳背的原因有外耳道耵聍栓塞、中耳炎、内耳血栓导致突发性耳聋、身体机能下降导致的老年性耳聋等。老人耳背带来的问题很多,比如常常自言自语,难以与他人交流;不愿和他人说话,渐渐自我封闭;定位能力下降,过马路易出危险……

年,她连接听电话都做不到了。“老人现在这种生活状态,我实在是很心疼,但也没什么办法。”

为什么助听器会对老人不起作用?北京老年医院耳鼻喉科主任李长青认为,这可能和当时验配不当有关。“我们给患者配助听器时,要通过听力图,一个频点一个频点地调,把设备调到跟患者的耳朵完全适配,效果才好。”这个过程,需要老人与医师充分沟通,因为对声音的主观感受只有老人自己清楚。有的老人可能嫌麻烦,糊弄了事,导致最后即使配了助听器,效果也不太好。

种“我还能交流”的假象。吴辰的姥姥就属于后一种状态。长期处于自我封闭的状态下,容易产生心理问题。

除了心理问题,听力下降甚至还可能带来安全隐患。有的老人是一只耳朵好,另一只耳朵听不见,听力的不平衡会造成方向感缺失,定位能力减弱。“老人过马路时有辆车经过,司机按喇叭,老人都不知道车是从左边还是右边过来的,很危险。”

从医学角度说,随着年龄增长而出现的老年性耳聋是一个不可逆的过程,但普通人可以通过养成良好的生活习惯来延长听力良好的平台期。例如经常锻炼,保持机体的活力也会延长器官的活力。另外,像高油脂类食物、烟酒,对听力的损伤很大,要避免要尽量避免。

此外,医生提醒,有些氨基糖苷类药物可能会带来耳聋的不良反应,但到底会不会出问题,跟每个人的基因有关,有条件的,建议大家去做一下基因筛查,如果确实对某些药物有反应,就应该用其他药替代。

还有的老人,听力下降只是因为耳道里进了异物。李长青接

诊过一个听力出问题的老人,从老人耳朵里取出一块黑色的异物,大家研究半天也没看出是什么,最后还是老人回忆起来,是她前几个月拿棉签掏耳朵,棉球掉进耳朵了,然后就一直堵在耳朵里。

耳背尽早治 别讳疾忌医

老年性耳聋的出现是无法避免的过程,只是根据个人情况不同,出现得或早或晚,但李长青接诊过的耳背老人中,有不少人其实患上的根本不是老年性耳聋,老人自己却认为是,因此长期不去医院。

除了棉球掉进耳朵,李长青还接诊过一个70多岁的大爷,前一天晚上还好好的,第二天睡醒一觉,一只耳朵就不行了。检查之后发现问题也很简单,就是洗澡时耳朵进了些水,耳垢泡“胀”,把耳朵堵住了。医生倒了些专门的药水,并用吸耳器把耳垢吸出来,问题就解决了。

这种耵聍栓塞造成的耳聋,就算看病看得迟了些,也问题不

大。但有些耳聋问题,一旦延误时机就可能无法挽救。

有一种突发性耳聋是耳部毛细血管栓塞导致的,如果患者出现问题后很快来医院就诊,恢复率就能达到七八成。在一个星期内来就诊,也存在恢复的可能性。如果时间拖得再久,就错过恢复的窗口期了,因为耳朵的毛细血管很细,万一出现栓塞,很难通过手术方式疏通,只能用药物溶开。时间一旦过长,血栓形成后,药物也无能为力了。

引发耳部血管栓塞的原因有很多,比如老人本来就有高血压病史,又因为某些事,突然一激动,就可能出现突发性耳聋。无论是什么原因,老人都不要自己下判断,更不要觉得是年龄带来的自然现象,要尽早来专业医院的耳鼻喉科就诊,有些耳聋,早期是可以治疗的。

除了老人自己把病情说出来,家人也应该多关注老人是否出现了听力下降问题。比如说话时,是否会要求其他人“重复一遍”;聊天时,是否出现打岔现象,前言不搭后语;看电视时,声音是否比以前调得更大了;说话时,是否会盯着说话人的口型等。一旦出现了蛛丝马迹,家人就应该尽快陪老人去医院做检查。

与耳背老人沟通时,家人除了保持耐心外,也应注意技巧。第一是语速放慢;第二是尽量用短句,不要一下子说一大串;第三是尽量保持在安静环境中,面对面与老人交谈,让老人能看到说话人的口型,不要远距离跟老人说话。

据《北京晚报》

每次看姥姥 都有些心疼

每到周末,吴辰都会去看望91岁高龄的姥姥。老人和保姆一起住,有自理能力,但平日里很少外出,也没什么社交活动,难免有些孤单。每次外孙来家里,老人都十分高兴,总爱拉着吴辰问这问那。吴辰当然理解老人想要找人聊天的心情,也愿意向老人讲述最近的生活,但每次和姥姥交流,吴辰总会有些费劲。他发现老人下降最多的身体机能是听力,无论他说的是什么,姥姥都会打岔。

老人听力下降的问题,其实几年前就已存在。当时,家里人一起陪着老人去医院配了助听器。刚戴上时,老人听力有所好转,但一段时间之后,助听器也不太起作用了。这时,家里人想让老人再去一趟医院,她却嫌麻烦,拒绝了。

听力衰退之后,老人能进行的活动也少了很多。以前逢年过节,姥姥还能接听亲朋好友打来的拜贺电话,用家乡话和老家的同辈人聊上几句。可就在近两

耳背出现后 易得并发症

从经验来看,老人在耳背之后,容易引发一些其他问题。

“有的家属会说,觉得老人呆呆傻傻的,且越是文化程度高的老人越容易这样。”老人的听力衰退会经历两个过程,刚开始只是听不清,时间长了会变成听不懂,这时,再想和人家交流就很困难了。老人还会担心家人看出他听不懂,有的老人就害怕跟别人交流,渐渐变得自我封闭;还有的老人会自言自语,营造出一



王茂林今年67岁,居住在我市运河区香堤荣府小区。他擅长“舞龙”,常在市区公园练习或演示。

赵元军 摄

别对父母说狠话

刘德凤

去表弟家,看到舅妈正趴在桌子上小声抽泣。我走过去问她:“怎么了?”一旁的舅舅赶紧说:“那个熊孩子,最近不是在闹离婚吗?你舅妈说了一大堆道理,让他不要轻言离婚。哪知道,他居然说他的事不用我们管!你舅妈生气呀——为他操了那么多心,什么都给他最好的,他怎么说这话气我们!”舅妈抬起头来,冲我点了点头,两只眼睛肿得像两个桃子,可见有多伤心。还没开口,她的眼泪又汹涌而下。

舅舅说的“熊孩子”是指他们的儿子,我的表弟。表弟和表弟媳性格不合,老是吵架,两个人动不动就提离婚,这一次闹得动静特别大。摊上这样的事,舅舅、舅妈当然着急。

有些做子女的,情绪一上来,说话就不经大脑了,哪管父母的感受?又总是认为自己无论说什么话,父母都会原谅自己,于是肆无忌惮地跟父母说狠话。

我的一个同学,因为和朋友合伙做生意失败了,心情不好,便回老家寻求安慰。家里只有一个老母亲,没读过什么书,得知他生意失败,便说他是交友不慎,说他人太老实,被人欺负了都不知道……这位同学不认同母亲的话,觉得母亲目光短浅且见识少,不懂这生意场上的事。当下,他对母亲说:“我和他是多年的朋友,他怎么可能欺负我?你又没读过多少书,你懂什么?”一句话,惹得他母亲号啕大哭。后来,这位同学一直回忆那个场景,说不知道一向坚强的母亲怎么会那么脆弱,因为他的一句话而伤心成那样。

人生中,我们总会遇见这样、那样的失意,心情不好的时候,跟父母说话,千万要注意分寸。有些话,说出口必伤人。父母在意的你话,只因他们对你的爱永不变。

别对父母说狠话,别让那些伤人的话伤了父母的心。

泥模子

王志安

我出生在上世纪50年代末,儿时常玩的游戏有印泥模子、打方宝、投沙包等,其中,玩得最多且最受小朋友们欢迎的当属印泥模子。

放学后,我和小伙伴们就到坑边挖胶泥。先要在胶泥中加入适量的水,再把它慢慢摔“熟”,使之软硬适度。下一步是把一个个泥团压成大小合适的薄片,敷在买来的“模子母”上,轻轻压实,并把边缘修整齐。这时,把“模子母”和泥模轻轻分开,克隆出的泥模子就成型了。最后,为了增加它的硬度、美感,并使它耐存

放,要把这些印好的泥模子放进柴草灶的灶膛里烧制。

烧好的泥模子,用途非常多:一是欣赏。泥模子上印制了图案,其中老虎、狮子、大象、兔子等动物图案,最受小朋友们喜欢。二是交换图案不同的泥模子。泥模子花色品种非常多,谁也没法保证品种齐全,因此,交换就成了常见的一种方式。三是交换其他物品,比如玻璃球、学习用具等。四是再克隆。烧好的泥模子不仅局限于欣赏把玩,小朋友们还用它们来克隆新的泥模子。虽然克隆次数越多,花纹越浅,图像越模糊,

但是我们仍然爱不释手。

小时候,我就很喜欢泥模子,现在,不仅喜欢,还整理、研究,乐此不疲。近30年来,我收藏了几千枚泥模子,从形状上看:有大的、小的,有厚的、有薄的,有圆的、有方的。从图案上分,有人物的、动物的、植物的,还有交通工具的、历史人物的、经典故事的……

这些年来,我为了搞收藏,不知去了多少地方,拜访了多少人,还记了10多本笔记。收藏泥模子,带给了我知识,带给了我乐趣。