

# 有一分热,发一分光

本报评论员 陈莉

## 晚报观察

献县十五级镇有支“夕阳红”义务巡防队。13名队员,年龄最大的74岁,最小的也已经59岁。他们每天坚持骑车巡逻,排查安全隐患,化解邻里矛盾,成为了十五级镇群众的“守护神”。(据10月8日《沧州晚报》3版)

余热未尽献,老骥不偷闲。献县十五级镇“夕阳红”义务巡防队的队员们每天骑行巡逻在

十五级镇各个村的田间地头,村庄的房前屋后。他们用自己的行动,为政府分忧,为百姓解难,把平安、和谐带给了十五级镇的村民。他们退而不休,乐于奉献,在新的舞台上发挥着余热,实现着自己的人生价值。

他们是一群闲不住的热心人。作为退休职工,他们调整好了心态,重新参与到了社会活动中来,在老有所为中找到了新的价值和乐趣,活出了老年人的精彩。寒来暑往,日复一日,这群热心的义务巡防队队员们,为乡亲们提供着力所能及的帮助:救助突然倒地的村民,为闹矛盾的邻里当“和事佬”,发现可疑人员第一



时间通报……他们做的一桩桩一件件看似琐碎的小事,无不关系乡亲安居乐业。正是他们这种乐于助人、乐于奉献的志愿服务精神,为美丽家乡增了色、添了彩。

他们是乡亲的“守护神”。只为乡亲的信任,只为内心的充实,他们每天认真地履行着自己赋予自己的职责和使命。我们一直提倡老有所为,倡导老年人在老有所为的过程中实现老有所乐。这些巡防队队员们,遇见大事小情,总是耐心化解,用自己的行动赢得了乡亲的信赖,守护着乡亲的幸福生活。他们不图回报,在无私奉献中提升了晚

年生活的充实感、荣誉感,这不仅有助于他们的身心健康,也有助于保持积极乐观的心态。

他们是一道靓丽的风景。在13名巡逻队员看来,他们做的不过是平凡的小事,而这一件件小事传递出的正能量,却早已成为乡村里一道最靓丽的风景。莫道桑榆晚,为霞尚满天。他们在每一天的骑行中焕发“青春”的活力。

老年是人生的重要阶段。老有所为,为大家做一些力所能及的事,有一分热,发一分光,还可以带动、感染更多的人参与到公益活动中。我为这些可敬的人点赞。

## 留言板

### 小小跳绳 让孩子“嗨翻天”

【事件】

这段时间,沧县杜生镇刘屯小学正准备举办“绳王争霸赛”。自刘屯小学开展跳绳教育实践以来,学校孩子的近视率从之前的8.5%降为现在的4%,肥胖率从之前的9%降为现在的3%。小小一根跳绳,让学校的孩子们“嗨翻天”。

(10月11日《沧州晚报》)

【留言板】

@佳宁:跳绳,确实是一项成本低、对场地要求低、简单易操作的运动。

@七月:肥胖率下降,近视率下降,跳绳运动多有裨益。

@零点距离:办成一件事情不容易,刘屯小学坚持7年“跳绳热”更是难得。

@安静的小猫:跳绳不

仅能减轻体重,研究证明,纵向跳跃还有助于孩子长个子。

@小对勾:“跳绳热”成为刘屯小学的特色,希望这样的特色学校越来越多。

@章:孩子养成运动的习惯,将终身受益。

@半夏风:竞赛,能培养孩子的荣誉感。

@冬天:“学校一半以上学生的父母常年在外打工”,如何教导留守儿童,关注他们的学习情况、身体状况,是社会的责任。毫无疑问,这所小学在这方面做得很到位。

@张女士:跳绳寓教于乐,锻炼身体,孩子们需要这样的特色运动。

@小猪猪:小小的跳绳,大大的益处。

## 画中话

### 撕下红包一角 礼金退还来宾



近日,广东茂名的一场婚宴上,迎宾的长辈接过客人手中的红包后,轻轻撕下红包一角便将礼金退还给客人,表示祝福收到,但不收礼金。记者了解到,这种特别的

随礼形式在当地已司空见惯,并演变为新的婚嫁风俗。对此,不少网友纷纷点赞,认为这种方式既不失礼数,又联络了主客双方的情谊,值得推广。据极目新闻

## 回音壁

### 100多辆汽车 礼让救护车

近日,陕西西安一条高速公路因修路只剩下一条车道可以通行,一辆救护车被堵在路上。听到救护车鸣笛后,100多辆汽车上演“教科书式礼让救护车”,纷纷45度转向、倒车、贴边让行。这一幕被传到网上,感动了很多人。据人民网

回音:让出的是生命通道。

### 吃蘑菇产生幻觉 老人刀割自己

近日,宁波的董大爷与人聚餐,食用了好友炖煮的野生蘑菇汤。当晚,一起吃饭的几人接连呕吐、腹痛,送医后被诊断为蘑菇中毒。得知一起就餐的还有董大爷,医院立即联系警方寻找。民警赶到董大爷家,发现他已口吐白沫,意识不清,手腕上有自己刀割的伤口,立即将其送往医院救治。目前董大爷病情平稳。据澎湃新闻

回音:野外的蘑菇不能随意乱吃。

沧州晚报 分类广告 电话:15694825900 房屋出租、出售,门市转让,求助、求职,招生,空调维修,旧物回收...

专业空调维修 移机 加氟 回收 15832799876

万福老年公寓 提供善老服务 招:自理、半自理、失能老人,价格便宜,交通便利。乘车 505, 637, 543 (大杨庄村北), 235 (刘文庄西口)。电话:13171996217 13131770088 另有3套2室1厅房出租,价格低。

上门收车 长期收购电动四轮车、轿车、各种二手闲置车辆。电话:15612705419

门市出租出售 浮阳大道万润绿景园临街旺铺10号楼,1015号商铺,上、下两层,106平米,精装修,位于浮阳大道旁,紧邻万润悦港城,无转让费,适合经营各种行业。欲出租出售,价格面议。联系电话:13503170102

刊登广告须知 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证; 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明; 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证; 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业中介机构办理登记手续; 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续; 六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。 沧州晚报广告部

企业是船 广告是帆 沧州晚报广告部助您一帆风顺 3155777