

开卷

人与土地

立春一到,便有冬天消逝、春天降临的迹象。整整过了一冬的北风,已经从天涯返回。看着旷野,我有一种庄稼满地的幻觉。踩在松动的土地上,我感到肢体在伸张,血液在涌动。我想大声喊叫或疾速奔跑,想拿起锄头拼命劳动一场。爱默生认为,每一个人都应当与这世界上的劳作保持着基本关系。劳动使我们自己与泥土和大自然发生基本的联系。

——摘自《大地上的事情》

你不是谁的另一半,
你是完整的自己

婚前,我常常在荷西家前面的泥巴地广场打棒球,也常常去逛马德里的旧货市场,再不然冬夜里搬张街上的长椅子放在地下车库的通风口上吹热风,下雪天打打雪仗,就这样把春花秋月都一个一个地送走了。

一般情侣们的海誓山盟、轻怜蜜爱,我们一样都没经历过就结了婚,回想起来竟然也不怎么遗憾。

前几天我对荷西说:“蔡先生要你临时客串一下,写一篇《我的另一半》,只此一次,下不为例。”当时他头也不抬地说:“什么另一半?”

“你的另一半就是人啊!”我提醒他。“我是一整片的。”他如此肯定地回答我,倒令我仔细地看了看说话的人。

“其实,我也没有另一半,我是完整的。”

——摘自《哭泣的骆驼》

每个人都千姿百态

有一种论点认为每个人都有一成不变的本性,有的善良,有的凶恶,有的聪明,有的愚蠢,有的热情,有的冷漠……

其实,人往往不是这样的。我们说一个人,可以说他善良的时候多于凶恶的时候,聪明的时候多于愚蠢的时候,热情的时候多于冷漠的时候,或者正好相反。

如果我们说一个人是善良的或聪明的,说另一个人是凶恶的或是愚蠢的,那就不对了。

人好比河流,所有河里的水都一样,可是每一条河里的水都是有的地方狭窄,有的地方宽阔,有的地方湍急,有的地方平坦,有的地方清澈,有的地方浑浊,有的地方清凉,有的地方温暖。

人也是这样。

——摘自《复活》

诚信典故

季布“一诺千金”

秦末有个叫季布的人,一向说话算数,信誉非常高,许多人都同他建立了浓厚的友情。当时甚至流传着这样的谚语:得黄金百斤,不如得季布一诺。

这就是成语“一诺千金”的由来。

后来,他得罪了汉高祖刘邦,被悬赏捉拿。结果他旧日的朋友不仅不被重金所惑,而且冒着灭九族的危险来保护他,使他免遭祸殃。一个人诚实有信,自然得道多助,能获得大家的尊重。反过来,如果贪图一时的安逸或小便宜,而失信于朋友,表面上是得到了实惠。但为了这点实惠,他毁了自己的声誉,而声誉相比于物质,更重要得多。

智慧树

生活中的加减乘除

■小嗝

1 | 用加法爱人

人在风平浪静的时候,常常会忘记生活中也充满着意外。我们对身边的一切总是太过习以为常,以为父母会一直站在身后,以为爱人会永远陪在身边……

但有时候,时间会以猝不及防的方式告诉你:一切都来不及说再见。人生是一个不断经历、不断失去的过程,所以一定要加倍珍惜。

2 | 用减法埋怨

生活中,我们难免会遇到不顺心的事情,也可能因为他人的过错,让自己活在埋怨、痛苦中。

与人计较太多,不仅浪费时间,还会不断加剧情绪的耗损,伤人又伤己。

没那么重要的事,该放的要放,该过的要过,不必时刻背负着痛苦与怨恨的包袱,更不必为一件不值得的事消耗自己。

3 | 用乘法感恩

看过一句话:“快乐属于知足者,幸福属于感恩者。”感恩是一个成年人最顶级的教养。

感恩父母,给予我们生命;感恩生活,教会我们成长;感恩朋友,与我们在风雨中同行……人生的幸福感,常常就来自于

4 | 用除法解忧

人会在不同的阶段拥有不同的身份,自然也会面临无数的选择,心中的烦恼也会越来越多。可是,真正扰乱我们心境的是自己的胡思乱想。

我们常常对自己的缺失难以释怀,但往往越纠结,越会感到痛苦。世间的事,纷纷扰扰,既然无法改变,不如释然以待;既

对于偶然邂逅的陌生人,多一点友善和尊重,不吝惜一个灿烂的微笑;对于陪伴身旁的家人朋友,多一些理解和包容,不吝惜一句温暖的问候。

珍惜难得的相聚,珍惜每一秒钟的陪伴,珍惜每一刻的拥有。带着一颗感恩的心珍惜所有的缘分,不负遇见、不负此生。

内心的感恩和知足。

感恩生活中的点点滴滴,努力发现生活馈赠给你的礼物,当你用感恩之心对待眼前的每一个人,幸福和快乐就会不请自来。

然不能左右环境,那就改变自己的心态。

人生宝贵,要把时间放到美好的事物上,过去的就让它过去,不必耿耿于怀。正所谓:烦恼天天有,不捡自然无。

从容自若地面对生活,以一份好的心态活出自己想要的人生。

心感悟

爱总是赢家

达伦·波克

你对你的孩子赞美多于批评时,爱就赢了。

当你鼓励一个一直对你最严厉的批评者时,爱就赢了。

当你以温和和包容的态度对待一个有着不同观点的人、一个有着不同生活方式的人、一个在不同的圈子里行走的人时,爱就赢了。

当你伸出手去帮助他人时,爱就赢了。

当你静静地坐着倾听朋友述说痛苦时,爱就赢了。

当你原谅那些伤害和冒犯过你的人时,爱就赢了。

当你对待别人比别人对待你好时,爱就赢了。

当你对一个粗鲁的人微笑而不是反击其糟糕的态度时,爱就赢了。

当你为某人做事是因为你想做而不是仅仅因为你不得不做时,爱就赢了。

当你回家和家人团聚而不是在办公室待到很晚时,爱就赢了。



笑一笑

捂耳朵

陪媳妇去洗头发,因为媳妇前两天打了耳洞,耳朵疼,怕被扯到,也怕进水,媳妇就用手捂着耳朵。

洗完吹头发的时候,洗头发的小哥让媳妇把手从耳朵上拿下来,说:“你别捂耳朵了,放心,我不叫你办卡,也不推销洗护用品。”

切不了

刚才去楼下小超市买香皂,老板说6元一块。本来想说来两块,不知道怎么说成了来两块钱的。老板抽口烟,忧郁地看着我说:“老弟,这个没切开卖过啊!”

手艺不错

周末,爸爸花了小半天时间弄了一桌子的菜。吃饭时,我大口大口吃得很快。爸爸不禁有点得意:“咋样,老爸的手艺不错吧?”我长舒一口气,说:“长痛不如短痛,难吃就吃快点。”

论次算

麻雀去足疗,问鹦鹉小姐洗脚是论次算还是论只算?鹦鹉小姐说:“废话,当然论次算了。”

麻雀冲门外叫:“蜈蚣老弟进来吧,人家论次算的。”

纸团

正在看书的小明突然收到从后面传来的裹得很厚的一个大纸团。他很兴奋地打开纸团,剥了一层又一层,最后看到里面有一张小纸片。

小明小心翼翼地将纸片铺平,看见上面写着一行小字:“请传给垃圾桶,谢谢!”

人生最好的姿态:摆正自己

■姜榆木

把自己当别人

你可曾有过这样的经历:遇到一个机会,明明近在咫尺,却总是犹豫不决,最终眼睁睁看着机会旁落他人;进行某项尝试,别人都说你可以,你却反复纠结,总能找到各种理由证明自己不行。

看清世界,首先是看清自己。当一个人总是囿于自身的视野,缺乏由外而内的客观评价,便容易迷失自己。或者妄自尊大,带来不必要的失败;或者妄自菲薄,充满遗憾和错过。惟有跳出自我,以别人的身份来审视自己,有了内外参照,个人的优劣长短才会慢慢清晰起来。

当局者迷,旁观者清。生活多迷茫,把自己当成别人,换一个角度看待人生,看待自己。

把别人当自己

看过这样一段话:你是顾客,觉得商家暴利;你是商家,埋怨顾客挑剔;你是孩子,觉得父母啰嗦;你是父母,埋怨孩子调皮。人人各执其是,由此对错难分。

仅以自己所见到的世界去揣度他人的生活,其实是一叶障目。相反,当你站在别人的位置,就会发现许多问题无需争论对错,只需循着对方的思路去考虑,看似无解的局面也可能别开生面。

一件事孰是孰非,每个人都有一套自己的标准。人生最大的智慧,不是让别人信服自己,而是尝试去理解别人。把别人当成自己,才能同频交流,共同进步。

把别人当别人

有句话说得好:最好的关系,不是不分你我,而是熟不逾矩。没有边界感,是为入处世的大忌。尊重每个人的独立性,才是人与人交往的基本礼仪。

和人相处,要给彼此留一线余地。靠得太近,打着为对方好的旗号,将自己的想法强加给别人,在改变别人的同时,也在将别人逐渐推远。离得太远,彼此宽慰少了、隔阂多了,最终也会渐行渐远。

该进场时进场,该避让时避让。既彼此独立又亲密无间,互不打扰又守护彼此。如此,一段关系才能持久,进而彼此成就。

把自己当自己

曾看过一些人,流行某样东西的时候,都一窝蜂地去模仿,即便根本就不了解其中的风险;看着别人买某个产品,自己也要跟风,根本不考虑自己的需求和实际情况。

可能他们都犯了一个共同的错误:害怕自己不合群。然而,一个真正优秀的人懂得把自己当自己,不但能在别人的评价中保持清醒,更能耐得住寂寞,在纷繁世事中守住自我,沉稳地思考,不断地成就自我,逐渐向着理想迈进。

人生在世,养的是心性,修的是心态。往后岁月,愿你摆正自己,见天地之大、众生之广,行稳致远,活出精彩人生。