

迎宾路小学小记者站专版

阳光下快乐成长

本报小记者(迎宾路小学6年级5班) 刘沐桐

“阳光健体节”那天,我们晚报小记者采访了参加活动的老师和同学。

我们先采访了万老师,万老师跟我们谈了很多关于健康的观点,其中有一点我非常赞同——虽然我们学习压力大,但也不能停止运动,我们要在阳光下健康成长。我理解的“阳光”有两层含义:一是真正的太阳光,二是学校和家庭给予我们的“阳光”。

接着,我们采访了四年级的同学,他们对这次“阳光健体节”非常赞赏,手舞足蹈地跟我们谈起这次活动的各个环节。

重头戏来了,终于到了采访冯校长的时刻。我抑制不住

内心的小激动,第一个冲到冯校长面前,进行了采访。

冯校长说:“举办‘阳光健体节’就是为了让同学们劳逸结合,有更多的体育活动时间,有一副好的体魄,能健康、快乐地成长。同时,运动也会增加人体的多巴胺,它会给你带来愉悦的心情。”

我真是太敬佩我们冯校长了,他不仅让我们学好课本上的知识,还经常举办各种各样的活动,让我们去参与、去体会。

希望“阳光健体节”能持续举办下去,让我们这些祖国的花朵不仅能徜徉在知识的海洋里,还能拥有健康、阳光、积极的身心!



采访校长

“阳光健体节”上的采访

本报小记者(迎宾路小学5年级4班) 伯羿诺

9月29日,我作为晚报小记者采访了参加活动的同学和老师。

上午9点,我们小记者与老师汇合,一起来到大操场,“阳光健体节”正式开幕了。

采访刚开始时,我的心像热锅上的蚂蚁一样不停地上蹿下跳。在采访了两位同学后,我有了经验,越来越得心应手,从尴尬、紧张变得越来

越轻松、自然。我采访了4名同学和一位班主任,对于这次活动,他们都感到开心和激动。

我采访的老师是4年级4班的班主任马老师。她告诉我:“‘阳光健体节’的举办让孩子们开心快乐地进行体育运动,在增强体魄的同时也加强了孩子们团结协作的能力。”

(指导老师:彭艳)

多姿多彩的健体节

本报小记者(迎宾路小学6年级6班) 石灵凤

9月29日,我以小记者的身份去参观了学校举办的“阳光健体节”。

操场上阳光明媚,高高飘扬的五星红旗迎风招展,只见同学们个个摩拳擦掌,准备一展身手。

最吸引我眼球的是高空抛球接力赛这个项目。跑道中间有道红线,学生们把手中的足球向上抛,穿过红线再接住,只要球不落地就算赢了。听起来很简单,可实际上,一个班里没有几个人能接住球。

我也好奇,去玩了玩,在穿过红线的那一刹那,有种奇妙的感觉——这球好像有意识般,趁着大脑没反应过来就往

下掉,明明我都想象到了接住它的画面,但一眨眼却掉在地上滚了好远。啊,真的好难,我的心里有一丝沮丧。

这时,我恰巧看到一位老师正在为同学们加油,便采访了她。

这位老师说:“我希望同学们在各种比赛项目中,严守规则,赛出团结,赛出友谊,赛出精神,就算输了也没关系。”

听了老师的话,我回头望了望赛场上生龙活虎的同学们,他们的脸上全都洋溢着自信的笑容……

(指导老师:王英珍)

校长寄语



“健康第一,快乐成长,为学生幸福童年负责”是我们的办学理念,“培养知礼、笃行的现代公民”是我们的育人目标。校园应该是生命成长的乐园,尊重规律、尊重个体差异,让爱充盈校园,愿每一名师生都能过一种有尊严的教育、学习生活。

——迎宾路小学校长

冯连群

星星点灯



我阳光我健康

我采访了冯校长,我问的这个问题也是同学们最好奇的问题:“为什么要举办‘阳光健体节’呢?”

冯校长说:“举办这个活动,是为了让同学们喜欢上体育课,最重要的是让同学们有一个强壮的身体,让同学们在阳光下快乐、健康成长,做到‘我阳光、我健康!’”

我还采访了一位同学:“你最大的收获是什么?”这位同学回答说:“我最大的收获就是学会了团结。”

本报小记者(迎宾路小学5年级2班) 黄敬雅

一次采访

9月29日,我作为小记者进行了一次采访。

当我踏进操场,面对那么多同学时,心里就像有一只小青蛙在乱跳,又紧张又兴奋。我们先观看了三人一组或两人一组的协同运动。我们给他们加油鼓掌。

活动结束后,我有幸采访到其中一组参与者。我问:“你们认为参加这次活动有什么意义?”“这个活动锻炼了我们团队协作的能力,我们要齐心协力,不然就无法通关。”

本报小记者(迎宾路小学5年级1班) 朱子文

本版摄影 于淑伟

阳光健体,你我一起

本报小记者(迎宾路小学5年级1班) 侯沛茵

我最喜爱秋天,它比冬天具有更绚丽的色彩。恰好,我们迎宾路小学的“阳光健体节”也是在这个季节举行,于是,我更加喜爱秋天了。

一个阳光明媚的上午,我和同学们一起兴致勃勃地采访了冯校长,他也耐心地回答了我们的问题。

“阳光健体节”的本质在于运动,运动不仅可以促进人的大脑发育,还可以提高人的身体素质,让青少年健康成长。瞧,正当我们的采访临近

尾声时,那边篮球场上体育老师正在挥洒汗水,漂亮的运球,灵敏的过人,紧接着一个三步上篮,手中的篮球伴着优美的弧线稳稳地落入了篮筐中……他的动作干净漂亮,引来大家的一片掌声。

体育老师扬起他小麦色的脸,笑得阳光灿烂。运动不仅带给我们好身体,还有自信和魅力!

大家还在等什么呢?赶快加入到健康运动中来吧!阳光健体,你我一起。



采访学生

良苦用心

本报小记者(迎宾路小学6年级2班) 王拓

近日,我们迎宾路小学举办了“阳光健体节”,我以小记者的身份参与了这次活动。

操场上,一个个小运动员奋力向前跑。旁边的小观众一个个把嗓子都喊哑了,把手掌都拍麻了,还在为选手们卖力地呐喊助威。

“举办‘阳光健体节’,是为

了让你们强健体魄、磨炼意志,将来你们才能参与到建设祖国的队伍中去。”冯校长的这段话令我印象非常深刻。

通过这段话,我懂得了学校举办这次活动的良苦用心:让我们通过体育锻炼,磨炼意志,增强体质,将来好好建设祖国!

生命在于运动

本报小记者(迎宾路小学6年级3班) 王亦杰

我们迎宾路小学一年一度的“阳光健体节”开始了,我作为晚报小记者怀着激动的心情来到了活动场地。

我们先采访了体育老师,老师告诉我们举办“阳光健体节”是为了让同学们热爱体育,将健康放在第一位。为了这次活动,体育组的老师们谋划了3个多月,只为了让同学们在阳光下健康成长。我们小记者

听得津津有味。

随后,我们采访了低年级的一位班主任,她说:“‘阳光健体节’活动减轻了同学们的学习压力,让同学们沐浴阳光、茁壮成长。”听了老师的话,我们受益匪浅。

这是一个别开生面的节日,生命在于运动,体育锻炼会让我们受益无穷的。

(指导老师:刘丽莉)



采访老师