



新华区实验小学六年级学生张伊雪—— 文静的小“武术迷”

本报记者 杨柳



新华区实验小学6年级学生张伊雪是一个文静的小姑娘，说起话来慢声细语的。可你一定想不到，赛场上的她英姿飒爽，打起拳来刚劲有力，十分威风。

与武术结缘

6岁时，张伊雪和妈妈去散步，看到广场上有许多小朋友打拳，她一下子就被吸引住了。回到家后，她就跟父母表达了自己对武术的兴趣。就这样，她也成了广场中练武的一员。

压腿、扎马步……练武术要从基本功练起，虽然这和张伊雪想象中的“武林大侠”有些不一样，但是她还是一直坚持刻苦练习。小磕小碰是家常便饭，但是张伊雪从没因此耽误过、缺席过训练。

努力总会有回报。2018年，她被挑选参加了辽宁·葫芦岛第四届国际武术比赛。这是她第一次参加正式的比赛，既紧张又兴奋。

参赛前，她每天都要加练，只为保持最好的参赛状态。最后，她获得了女子八极小架第一名，这让她信心大增，下定决心好好练武。



喜爱武术的张伊雪

难忘的参赛经历

在众多比赛中，令张伊雪印象最为深刻的是2020年参加的河北省青少年武术套路锦标赛。

张伊雪当时只有10岁，本来要参加儿童组的比赛，教练却突然让她参加12岁-14岁年龄组的比赛，这让她压力倍增。但同时，张伊雪也觉得这是教练对自己的信任，于是更加刻苦的训练，生怕因为自己而拖了团队的后腿。

在练习“旋子转体”这个动作的时候，张伊雪可是吃了不少苦头。这个动作需要先跳起来，然后并腿在空中旋转360度，最后单脚落地。动作难度大，备战时间紧，张伊雪摔了一次又一次，但她从没喊过疼。

她先观察老师和队友的动作，然后自己一遍遍地练习。在老师的指导下，她终于能做出漂亮的“旋子转体”动作了。

比赛的日子终于到了。张伊雪沉着应赛，面对同一组内比自己年龄大的选手丝毫不

胆怯，上场后动作干净利落，一气呵成，赢得了满堂彩，最终获得了拳术第三名、棍术第三名、刀术第四名的好成绩。张伊雪说，这次比赛让她突破了自我。

收获满满

因为武术，张伊雪结识了许多志同道合的朋友，也得到了很多展示自己的机会。

她还曾被选中 and 同学们一起代表实验小学参加新华区运动会的开幕式，并进行表演。张伊雪说：“虽然我参加过很多比赛，但是代表学校外出参加活动这还是第一次，能够为学校争光让我觉得特别自豪。”

扫码看视频 新闻料更多

快快扫描二维码，看看张伊雪参赛时的精彩表现吧！



小记者在行动

新华小学小记者 倾听邮票背后的故事



详见11版

迎宾路小学小记者 我运动，我健康



详见12版

南环小学小记者 走进农林科学院试验田



详见13版

凤凰城小学小记者 参观人防馆



详见14版

迎宾路第二小学 开展敬老爱老主题活动



二三班 马伊 重阳节 帮姥姥



为姥爷演奏一曲



帮着擀饺子皮、陪长辈逛公园……迎宾路第二小学的学生们用多种方式敬老、爱老。



本报讯（记者 时志敏）近日，运河区迎宾路第二小学组织学生们开展了主题为“情暖重阳，陪伴有我”的系列教育实践活动，弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德。

活动中，学生们唱歌、拉小提琴、讲故事……用自己的方式表达对爷爷、奶奶、姥姥等长辈的关爱，祝福他们开心快乐、健康长寿。

重阳节恰逢国庆假期，正是秋游的好季节。学生们还陪着长辈们逛公园、赏风景，感受家乡的变化，享受亲情的温暖。

“爷爷奶奶童年喜欢玩什么游戏”“姥姥姥爷童年都玩什么玩具”……学生们还打听长辈们的童年

生活，陪长辈们玩他们的童年游戏，跟长辈一起玩自己的玩具，寻找童年的快乐。

重阳节正值金秋，正是一年养生滋补时。瞧，迎宾路第二小学的学生们正用稚嫩的小手有模有样地烹饪美食，孝敬老人、回报父母。

重阳敬桑榆，孝在点滴中。迎宾路第二小学通过组织开展富有实效的敬老主题活动，引导学生孝敬长辈、感恩父母，激发了学生们孝老爱亲的内在自觉。不少学生还通过视频跟大家分享自己知道的名人孝老爱亲的故事，表示要做孝顺的好孩子。