

沧州有27000余名固定献血者,他们的身影每隔一段时间就会出现在各个献血屋中,其中37人献血已超100次——

## 37个“100+”的背后

本报通讯员 陆谦 本报记者 李小贤

挽起袖子、伸出手臂,针刺入手臂,鲜红的血液顺着透明软管慢慢流到机器里……9月21日,肖金龙又一次来到沧州市中心血站世茂大厦爱心献血屋,无偿献血血小板。

在这里,他完成了自己的第100次献血。

据统计,沧州献血超过100次的献血者已有37人——他们均获得全国无偿献血奉献奖金奖。

### 从第1次到第100次献血

今年46岁的肖金龙,家住运河区小王庄镇。

这些年,按时去献血已经成了他的一种习惯。家中厚厚的一摞献血证不仅记录着他的献血经历,对他来说更是无言的激励。

9月21日,肖金龙按照预约时间,又一次走进了熟悉的爱心献血屋。

通过检查后,他坐到了血细胞分离机旁边。随着机器启动,鲜血缓缓流出,分离出血小板成分后,其他血液成分又被回输到他体内。

这一次,肖金龙捐献了2个治疗量的血小板,完成了他13年来的第100次献血。

捐献结束后,沧州市中心血站副站长崔文艳向肖金龙送上了精心准备的鲜花和贺卡,感谢他一直以来对无偿献血的热情奉献。

面对大家的赞许,肖金龙笑着说:“我只是众多献血者中的一员。无偿献血是件好事,我也算是为社会做一点力所能及的事情吧。”

从初次献血到现在已经10多年了,但初次献血的情景肖金龙还历历在目。他第一次献血,是在弟弟肖金成的带动下完成的。弟弟肖金成也是沧州市的一位超百次献血者,如今已经献血140次。

“别看我现在献血这么从容,第一次献血时我都不敢去看。”肖金龙说,10多年前,在和弟弟的一次聊天过程中,他知道了弟弟献血的“秘密”,很受触动,用可以再生的血液去挽救不可重来的生命,也是对社会的一种奉献吧。

2009年,肖金龙完成了第一次献血。

从那之后,兄弟俩开始互相鼓励,展开“爱心竞赛”,献血间隔期一过,便主动献血。母亲起初不同意他们的做法,他们就耐心解释,慢慢说服了母亲。

兄弟俩有时分头行动,有时会相约而至,共同持续着这个爱心举动。

献血对身体条件有要求。为了保持身体健康,肖金龙会加强锻炼,每天在小区内活动1个小时。“身体状况保持好,我才能继续行走在献血路上。”肖金龙说。



### 37人超百次献血

据沧州市中心血站副站长崔文艳介绍,沧州目前有27000余名固定献血者,他们忙碌于平日的工作生活,却仍坚持无偿献血。他们熟悉的身影每隔一段时间就会出现在沧州市中心血站的各个爱心献血屋中。其中,超百次的献血者已有37位。他们中献血次数最高的高达230次。

今年58岁的李怡侠是超百次献血者中的一位女性无偿献血者。目前,她一共献血119次,是一名“献血达人”。

李怡侠家住新华区欣欣家园社区辖区内,是一名共产党员。虽然退休了,但闲不住的李怡侠又到了沧州市中心医院儿童院区营养餐厅工作,并在工作之余参加志愿服务活动,献血的事更是没有落下。

“我是B型血,最初的三四年时间里,我捐献的是全血,每次捐献400毫升,但满半年才能捐献一次。后来,我得知机采血小板临床用途广泛,需求量巨大,而且捐献间隔时间短,我就改成献血小板了。”李怡侠说。

如果赶上有病人急需输血,只要条件符合,她都会第一时间赶过去。

有一次,李怡侠得知一位病人急需输入血小板。她赶到献血屋时,病人家属正焦急地团团转。待她捐献后,病人家属满眼含泪,握着她的手连连道谢,



并拿出现金塞给她。李怡侠赶忙拒绝说:“赶紧把钱收起来,我参加无偿献血就是希望救助需要帮助的人。”

### 22年捐献124次

在中国石化沧州炼化公司工作的刘群英在22年的献血公益路上,捐献过124次血。

除了献血,刘群英还抓住各种机会宣传献血知识,呼吁更多的人加入到献血队伍中。如今,他无偿献血志愿服务工时已多达1000个小时。

今年52岁的刘群英告诉记者,2000年,他开始参加无偿献血,从此再未停歇。对于用血量大的被救助对象,他自己献血的

同时,还积极联系其他志愿者一起捐献。

一次,一名白血病患者造血干细胞移植手术前,肺部感染,急需血小板。他得知后,捐献了2个治疗量的血小板,又联系其他人捐献。患者后来顺利进行了造血干细胞移植手术。病人的家属非常感谢献血者,其中一位还加入了无偿献血队伍。

刘群英深知,个人的力量是渺小的,集体的力量才是巨大的。为了更好地帮助别人,他建立了沧州无偿献血公益群、稀有血型微信群等。现在他是沧州市红十字无偿献血志愿服务大队副队长兼稀有血型分队队长。

“如果我一个人献血,献100次需要很多年。而通过我的宣传带动,让100个人来献

血,那一次就是100份。”刘群英说,他走进企业、学校宣传献血知识,以亲身经历鼓励企业职工、大学生积极参与无偿献血活动。同时,他也带动了身边的同事、家人、朋友一起去献血。

除了无偿献血,刘群英还参加了蓝天救援队、沧州民间河湖长行动,并签署了捐献器官的志愿书。在他看来,人生价值在于奉献。

### “金奖”

据沧州市中心血站招募科副科长陈婧宇介绍,产后大出血、各种血液病及实施外科手术的伤员等都需要输血,目前血液不能人工制造或由其他物质替代,只有靠公民献血来获取。

在沧州市中心血站爱心献血屋内,身着红马甲的王雷利用体检后等待结果的时间,熟练地指导其他献血者填写体检单,并不时为初来献血的人答疑解惑。

王雷是一名无偿献血者,也是一名志愿者。

王雷今年38岁,从2003年至今,他已经捐了188次血。每次献血间隔期一过,他总会如约而至前来献血。

王雷的家距世茂大厦爱心献血屋走路只需要十几分钟。平时,他隔三五会到献血屋进行志愿服务,拿自己当“活教材”给人们讲解。王雷笑着说:“我不抽烟不喝酒,别人把时间花在酒桌上时,我就把时间花在志愿服务上。帮着献血屋的工作人员为大家答疑解惑挺好。”

最让王雷高兴的是,每次去宣传时,通过细致的讲解,可以让更多的人消除顾虑,加入到献血队伍中。有一次,他在发无偿献血宣传单时,一名刚满18周岁的男孩想要献血,但是和他在一起的同伴儿很是抵触,担心无偿献血会对身体有影响。王雷自豪地告诉他们:“我已经献血100多次了,身体一直很健康。”

男孩和同伴儿的顾虑消除了,男孩体检也合格,最后捐献400毫升全血。

王雷从事家电行业,平时很忙。可每次接到“需要献血”的电话时,王雷总是痛快答应,并按约定时间赶到献血屋。王雷说:“生意可以等等再谈,病人可等不了。”

这些年,王雷已经带动上百人参与无偿献血活动。他也希望更多的人参与无偿献血,为更多有需要的人送去希望和温暖。如今,王雷有个心愿,那就是希望到明年的世界献血者日时,完成第200次献血。

根据《全国无偿献血表彰奖励办法》,37名无偿献血者均获得过全国无偿献血奉献奖金奖。他们是当之无愧的献血“金奖”得主,是令人尊敬的“献血达人”。