



# 相约名医

享健康

## 与“高糖”奋战到底

### ——记沧州市中心医院内分泌糖尿病一科

沧州市中心医院内分泌糖尿病一科集医疗、科研、教学、预防为一体,是国家级住院医师及全科医师规范化培训基地、国家级药物临床试验基地、国家级糖尿病教育基地,中国微循环学会糖网筛查中心。承担多项国际多中心、国家药物临床试验,承担河北医科大学本科生、研究生教学及天津医科大学留学生带教。

开展了内分泌领域内的下丘脑垂体疾病、糖尿病及急慢性并发症、甲亢、甲减、甲状腺结节、肾上腺疾病、甲状旁腺疾病及代谢性骨病、性腺疾病及更年期综合征、痛风肥胖代谢综合征、电解质紊乱、生长异常等诊疗。对糖尿病酮症酸中毒、低血糖及高血糖昏迷、甲亢危象、垂体危象、重度电解质紊乱等急危重症的救治达较高水平。对糖尿病严重下肢血管病变糖尿病足、糖尿病肾病、骨质疏松、难治性甲亢、垂体功能低下功能重建等复杂、

疑难疾病诊治积累了较丰富经验。

实施糖尿病的三级预防管理,糖尿病筛查体系的建立、糖尿病教育管理、强化治疗及并发症的综合防治。建立内分泌实验体系、血糖信息化管理体系、骨质疏松规范化诊疗。胰岛素泵使用、动态血糖监测、糖网筛查等取得了显著的效果。

目前,内分泌糖尿病一科全面开展了内分泌多腺体试验,提高了临床醛固酮增多症、皮质醇增多症、性腺功能减退、垂体瘤、肥胖多囊卵巢综合征、生长异常等诊疗水平。内分泌一科注重与介入科、骨科、眼科、核医学科等兄弟科室协作,不断提高糖尿病并发症、甲亢、内分泌腺瘤诊疗水平。

多年来,在李新胜主任带领下,全体医护人员团结协作、开拓创新,本着一切为了病人,坚持以良好的医德医风、精湛的医疗技术,竭诚为每一位患者服务。



#### 科主任简介

李新胜(左一),沧州市中心医院内分泌一科主任,主任医师,教授,硕士研究生导师,1988年7月毕业于河北医科大学临床医学,河北省医学会糖尿病分会常委,河北省糖尿病防治协会常委,河北省中西医结合糖尿病足专业委员会,河北省女医师协会内分泌专业常委,河北省预防医学会糖尿病分会常委,河北省急救医学会内分泌分会常委,河北省青少年代谢性疾病专委会常委,天津市抗衰老学会内分泌分会委员,河北省内分泌代谢中心垂体专业组委员,河北省急救医学会健康及肥胖管理专委会常委,河北省医疗事故鉴定专家库成员,河北省三三三人才,药物临床内分泌专业负责人。荣获市级科技进步奖6项,发表论文30篇,撰写著作5部。

## 多学科协作治疗糖尿病足 舞蹈女士重返舞台



热爱唱歌跳舞的张红患糖尿病20余年,最近,两只脚的小脚趾出了水泡,水

泡破溃后,两个脚趾开始发紫、变黑,肿胀、流脓。张红来到沧州市中心医院内分泌一科,医生考虑她是“糖尿病足合并感染、下肢血管闭塞”,与放射介入科、骨科、综合治疗室多个科室进行会诊。经检查,张红的双侧下肢动脉严重狭窄,小腿及足部部分动脉完全闭塞。医生对张红在局部麻醉下进行了下肢动脉球囊扩张术,成功疏通下肢大部分动脉。经过降糖、抗感染、疏通循环、营养神经、定期换药等综合治疗后,张红的足溃疡完全治愈。她终于能重返舞台了。

“糖尿病足”是指糖尿病患者长期受到高血糖的影响,下肢微血管会出现硬化、狭窄甚至闭塞,导致足部供血不足,表现为患肢发凉、疼痛、趾甲增厚、汗毛脱落、局部易感染等,尤其是合并有胫腓、鸡眼、皮肤干裂、足癣、创伤等导致足部皮肤完整性破坏时,感染和坏疽概率大大提高。

由于下肢动脉硬化闭塞得不到有效解决,截肢率较高,给患者和家属带来巨大伤痛及负担。沧州市中心医院内分泌一科内外兼

修,以内分泌一科专家、放射介入科专家、骨科专家、创面治疗师和专业护理师打造以病人为中心的MDT团队,细致地诊断,为患者进行“量身”诊疗,降低了糖尿病患者的截肢率,提高了患者的生活质量。

李新胜主任认为,糖尿病足虽“可治”,但预防是关键。在控制血糖的同时,定期检查下肢及足部,避免脚部损伤,对任何微小的足部感染和创伤都积极治疗,戒烟,注意足部保暖,做到早检查、早诊断、早治疗,从而减低致残风险。

## 告别甲亢突眼 恢复靓丽容颜

突眼是甲亢的典型表现之一。甲亢性突眼,又称“内分泌浸润性突眼”,是由多种因素造成的复杂眼病,属于自身免疫疾病,患者眼部特征比较明显,除了眼球外凸,还表现为眼睛有明显的异物感,干涩胀痛,肿胀,迎风流泪,怕见光,视野范围缩小,视力明显下降。

2021年12月,沧州市中心医院内分泌一科接诊了20多岁的患者赵丽。一年前,赵丽患甲亢,她的双眼外凸,肿胀,干涩,流泪,视力下降。经眼眶核磁共振诊断为“甲状腺相关性眼病”,医生与她沟通后,进行甲亢治疗,予以大剂量糖皮质激素冲击疗法等治疗,6个月后,赵丽的双眼基本恢复到正常。

多年来,在李新胜主任带领下,沧州市中心医院内分泌一科针对甲亢突眼不断积累经验,为该疾病所困扰的患者带来希望。针对甲亢治疗领域的难题——难治性甲亢,研读文献,总结



经验,使甲亢治愈率不断提高,达到国内先进水平,吸引了本地域及周边患者。同时对妊娠期甲亢、儿童甲亢、老年人等特殊人群甲亢治疗积累了丰富经验。

## 饮食治疗 解决小胖的“黑脖子”

24岁的彭鹏是一名销售人员,应酬多,运动少,体重逐渐上升,身高173cm的他,体重有115kg,脖子的颜色逐渐变黑。彭鹏来到了沧州市中心医院内分泌一科,经过医生详细诊断后确诊:彭鹏的“黑脖子”是由肥胖引起的黑棘皮病。

黑棘皮没有明显疼痛感,容易被忽视。“黑脖子”其实是体内代谢紊乱。代谢紊乱以高胰岛素为基础,易出现肥胖、高脂血症、高

血压、糖尿病和心血管疾病。女性出现肥胖、月经不稳定、雄激素过高和黑色棘皮,可能是多囊卵巢综合征的前兆;中老年人则有可能出现内脏肿瘤。彭鹏属于肥胖、黑棘皮,他存在严重的胰岛素抵抗,轻度的高脂血症,脂肪肝,高血压和血糖异常等症状。

内分泌一科团队给他制定了一套饮食运动疗法。6个月后,彭鹏体重从115公斤降到98公斤,黑脖

子也不见了,他的血压、血糖、血脂都恢复了正常。

2009年,沧州市中心医院内分泌一科在省内率先开设糖尿病教育管理,教育团队涵盖内分泌医师、糖尿病教育管理者、公共营养师。同年,沧州市中心医院内分泌一科开始看图对话,一对一教育,同伴教育,不断引进新的教育方法。同时培养国家级糖尿病教育师2人、省级教育师2人,开展三人行等全国性糖尿病

教育项目。

2010年,内分泌一科开设糖尿病教育门诊,对患者饮食、运动、药物、注射技术、血糖监测,院后管理,每年接教育达上千人次。

2015年,内分泌一科在沧州市首次获得国家级糖尿病教育基地称号。2018年省内率先开展生酮饮食、地中海饮食、轻断食等多种饮食模式,用于改善血糖,干预肥胖代谢综合征等。

## 院内血糖管理 惠及更多糖尿病患者

糖尿病是我国重要的慢性疾病之一,发病率逐年上升,已达12.8%。伴随糖尿病发病率增加,住院患者糖尿病比例在逐年增长。患者血糖控制不佳,住院时间延长、住院费用增加、院内死亡率增加,因此,对住院患者实施安全平稳的血糖管理工作刻不容缓。

为了行甲状腺腺瘤切除而入住甲状腺乳腺外科的孟然,患糖尿病已10余年,因血糖控制太差,影响了手术的实施。与甲乳外科协诊的内分泌一科医生见到孟然时,他请求尽快将血糖降下来。根据孟然的情况,内分泌一科为孟然制定了合适的饮食、运动方案,并启动胰岛素泵强化降糖。2天后,孟然的血糖达到了手术标准,如愿完成了手术。术后7天,孟然顺利出院。

出院前,根据孟然的生活习惯、工作情况以及身体健康情况,内分泌一科逐渐加用适合的口服降糖药,胰岛素逐渐减量,直至完全撤掉胰岛素,调整为口服降糖方案,孟然的血糖得到了良好的控制。

2014年,沧州市中心医院内分泌一科率先开展院内血糖信息化管理系统。针对非内分泌科的糖尿病患者,通过专业化的治疗与指导,控制患者血糖,改善患者预后,缩短了患者平均住院时间,提高患者满意度。

2017年,通过院级新技术项目立项,实现糖尿病患者的闭环式管理与无缝衔接,达到了糖尿病患者的规范管理,为患者提供全面、连续、主动的管理,达到了促进健康、延缓减少并发症、降低伤残率,提高生活质量并降低医药费用的目的,使得相关科室手术、分娩、冠脉介入,及时安全的实施。

## 高血压不再终身服药

长期的高血压容易诱发动脉硬化、心力衰竭、冠心病等严重并发症。高血压被人们称为不可治愈的“绝症”。其实,有的高血压,早些发现是可以根治的。

31岁的马立,因糖尿病人住沧州市中心医院内分泌一科。住院期间,医生监测马立血压明显升高。CT检查发现,马立肾上腺上有一个3.0cm大小的肿瘤,经过一系列检查化验最终诊断为“嗜铬细胞瘤”,这种肿瘤持续或间断的释放大量儿茶酚胺,引起持续或阵发性高血压。马立转入泌尿外科切除肿瘤后,血压正常,摆脱了高血压。

47岁吴凯患有高血压已有10年,半年前因“全身无力1个月”,入住沧州市中心医院内分泌一科,经过一些列检查后,确诊为“原发性醛固酮增多症”。分型考虑“醛固酮瘤”,转入泌尿外科行腹腔镜切除肾上腺肿瘤,术后3个月复查,吴凯的血压、血钾持续正常,彻底摆脱了10年的降压药。

高血压分为原发性高血压和继发性高血压。部分继发性高血压可以治愈。肾上腺源性高血压主要是肾上腺增生、结节、肿瘤诱发患者血压升高,主要包括原发性醛固酮增多症、库欣综合征与嗜铬细胞瘤三种。早期发现可以有效控制血压,甚至彻底治愈,摆脱终身服药的困扰。

(文中患者皆为化名)



糖尿病教育走进基层卫生院

# 9月27日 周二报眼



**沧州爱尔眼科医院**  
0317-2136187  
乘车路线：市内219、235、236、459路  
爱尔眼科医院站下车  
医疗广告审查证明文号：沧医广[2021]第37号  
报眼广告位招商电话：18031728188 15103171234



## 中国光大银行沧州分行预祝全市人民国庆节快乐

1992年，光大银行顺应波澜壮阔的时代潮流，应运而生，为中国银行业注入了新生力量。30年来，光大银行守正创新，履行金融央企职责，不断投身经济建设，服务改革开放，发挥光大所能，为客户提供优质的金融产品和服务。

2022年是中国光大银行沧州分行成立8年之际，回顾8年发展之路，中国光大银行沧州分行风雨兼程、砥砺前行，秉承开拓、创新、优质、高效的经营理念，始终坚持以服务沧州经济发展为己任，大力支持地方特色经济和小微企业发展，累计投放贷款近200亿元，被沧州市政府先后授予“金融贡献奖”“金融创新奖”“金融进步奖”“金融港湾贡献奖”“金融创新贡献奖”等多项荣誉称号。

感谢沧州市广大新老客户8年来的大力支持，光大银行沧州分行将以此为新的起点，开启新的征程，凝心聚力，秉承央企担当，为沧州经济发展作出更大的贡献。

### (1)光大“安逸存”

期限	起存金额	年化利率
三年	5万起	3.25%
二年		2.65%
一年		2.10%

### (2)“房抵快贷”

贷款期限：单笔最长10年  
贷款金额：贷款金额最高1000万元  
担保方式：抵押贷款  
贷款利率：一年期3.65%，五年以上4.3%

### (3)“光大e抵贷”助力普惠企业复工复产

贷款期限：1-3年；  
贷款优势：企业规模不限；线上审批、循环使用、随用随提；单户不超500万元。  
担保方式：抵押贷款（沧州市区及黄骅、任丘、泊头、河间市区商品房）。  
贷款利率：一般客户贷款年利率4.05%左右；防疫企业、医药企业享受优惠利率，单笔单议。

### (4)光大银行云缴费省力、省心更省钱

光大云缴费是光大集团和光大银行全力打造的便民服务和普惠金融的生态服务平台，它运用金融科技手段，搭建了一个便民金融服务体系，将全国各类缴费项目、各种缴费渠道、小额支付功能整合，目前已成

为全国最大的开放式便民缴费平台。

光大云缴费接入缴费项目涵盖水、电、燃气、供暖、通讯、教育、交通、医疗、社保、非税等数十个领域。2021年，光大银行沧州分行云缴费单位40多家，缴费笔数132.8万笔，缴费金额6.69亿元。同时，与河北昊天热力经过6年的合作，通过微信线上收取取暖费累计实现20多万笔，金额5亿元，极大方便了沧州东部城区广大居民朋友。

### 金融服务咨询电话：

光大银行沧州分行营业部：  
2139712 2139669  
光大银行沧州分行开元支行：  
5588862 5588899  
光大银行沧州分行千童支行：  
5588816 5588810