

1岁女童确诊,谁传染给了她

母亲漏检核酸,以为自己发烧是感冒了

近日,天津一名女婴被感染。此前连续筛查,为何都没有检出这名女婴。孩子当时怎么成了唯一一个“系非管控人员筛查发现”?到底是谁感染了她呢?



1 有症状却没参与全域核酸

记者从天津市疫情防控指挥部获悉,9月8日凌晨,孩子的母亲吴静(化名)核酸检测结果呈阳性,为无症状感染者。经流调得知,她没有参加9月4日的全域核酸筛查。

其实,全家发烧最早的人就是吴静本人。9月4日,吴静感到头疼、后背疼,开始高烧不退。连烧了将近3天,她一直都认为应该是吹空调导致的,没有去发热门诊,自称也没敢往“新冠”上想。

9月6日上午,她的体温降到

36摄氏度,她打算处理下自己落下好几天的工作,但一摸女儿的额头,立即感觉不对:“我一看,孩子脑门怎么会比我还烫,才发现她发烧了。当时觉得也是冻着了……当时烧到39摄氏度,烧这么高也没有地儿可去,就去儿童医院看看到底什么情况……”

9月7日深夜,吴静女儿确诊,9月8日凌晨,她和丈夫也被确诊。流调显示,她参加了9月3日的全域核酸筛查,却没有参加9月4日

的。对此,吴静解释道:“当时发烧,很难受,没有下楼。接近中午,社区第一次打来电话时,我打算去参加核酸检测。9月4日接近14时,我接到了社区第二次打来的电话,决定晚些时候到另一个较远的检测点进行核酸检测。”

可是,已有发热症状的吴静最终也没有进行核酸检测,她本应参加核酸筛查的孩子最近一个月也没有进行核酸检测。

2 母亲悔恨自己的侥幸心理

“我其实也很后悔,”吴静啞着嗓子说,“也许当时我就应该干脆到医院看看去,或者向社区主动申请补筛,这事也许会变得简单很多;我后悔当时因难受,决定先回家,转天再参加全域核酸;我后悔听说转天没有全域核酸时,我们没有直接去医院就医,验核酸,如当

时那样做的话就更稳妥了;我真后悔,如只有我一个人阳性,我自己去隔离就行了,现在导致全家都进来一块隔离。包括对社会面这一块其实我也很后悔,这确实是我的问题。对于孩子而言,我也很后悔,其实她1岁左右也逐渐大了,应该慢慢让她去接受核酸,让她去参与,

这个也是我们的问题。”

目前,经过医院的专业救治,吴静1岁的女儿已经退烧了,病情基本稳定。这让她稍感安心,但同时惶惶不安的是,担心接下来可能要面对的,是承担相应的法律责任!

3 早发现靠的是健康监测和核酸检测

天津河东区疾控中心主任张文生介绍说,对于传染病来说,早发现,才能早隔离、早治疗,早发现新冠病毒的是健康监测和核酸检测。尤其是自我健康监测,当有相应的症状时,如:发烧、咽痛、咽干等,尤其在流行状态下,更应该警惕,应当及时报备和到发热门诊就诊,且做好自我防护,戴口罩,主动跟别人保持距离。既保护了自己,也保

护别人。核酸检测也是为了发现有潜在的阳性感染者,发现以后才能控制,才能谈到后续相应的管控措施,避免到社会上上传染给别人,也避免自己因不重视,逐渐出现症状,由轻症再到重症,对自己的健康造成损害。

因此,健康监测和核酸检测是非常重要的,是发现新冠和进行治

疗的一个前提条件。虽然说每一个得传染病的人都是无辜的,但是它是传染病,不只对自己负责,也需要对别人负责。这也是一种社会的责任感或者社会的公德,大家应该听从号召,戴口罩,参加核酸,打疫苗等,这些都是为了自己好,也是为了大家好。

据“津云”

健康知识宣传 ③

生活中如何做到“减盐”

近年来,高血压、高血糖、高血脂等慢性病成为健康的头号公敌,改变不良生活习惯成为保护健康的关键要素。为了培养健康生活方式,我们需要提倡“三减三健”。

“三减”即减盐、减油、减糖,“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼。如何做到“减盐”?盐是人体必须摄入的食品,但食盐摄入过多会导致血压升高,增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的发生。

健康成年人每天摄入食盐不超过5克,2岁—3岁幼儿不超过2克,4岁—6岁幼儿不超过3克,7岁—10岁儿童不超过4克。在家烹饪时推荐使用定量盐勺,每餐按量放入菜肴,

应考虑成人、孩子的差别,尤其要培养儿童的清淡饮食习惯。日常食用的零食、黄酱、酱油等的食盐含量,以及在外就餐,也应计算在内。

烹调时,应尽可能保留食材的天然味道,不需要加入过多的食盐等调味品来增加食物的滋味。另外,可通过不同味道的调节来减少对咸味的依赖,如使用花椒、八角、辣椒、葱、姜、蒜等天然调味料来调味。烹制菜肴可以等到快出锅时或关火后再加盐,能够在保持同样浓度的情况下,减少食盐用量。

另外,要特别注意隐性盐(钠)问题,少吃高盐(钠)食品。鸡精、味精、蚝油等调味料含钠量较高,某些预包装食品往往属于高盐(钠)

食品。为控制食盐摄入量,最好的办法是少买高盐(钠)食品,少吃腌制食品。

为了预防碘缺乏对健康的危害,我国从20世纪90年代实施食盐加碘的措施,有效地控制了碘缺乏病的流行。除高水碘地区外,所有地区都应推荐食用碘盐,尤其有儿童、少年、孕妇、乳母的家庭,更应食用碘盐。

传播健康知识 提升健康素养

沧州市疾控中心 权威·及时·易懂

一名患者 竟近视 12000 度

医生分析,与遗传和环境有关

近日,“近视12000度是种什么体验”登上热搜。一位博主分享了自己碰到的患者的情况,并晒出了患者所佩戴的高达12000度的眼镜。12000度这么高的度数是真存在的吗?

近视12000度真的存在吗

浙江省眼科医院专家表示,从理论上来说,近视12000度是存在的,一般来说这种视力会伴随着其他疾病。在门诊中,近视三四千度的并不罕见。

一般来说,近视超过600度就算高度近视了,近视超过1000度属于超高度近视。3000多度的近视是无法常规通过电脑自动验光仪验出来的,需要医生根据眼轴换算加上经验来验光。

比如说,正常人的眼轴长度在22毫米—24毫米之间,而超高度近视的人眼轴长度超过了26毫米,甚至达到36毫米。眼轴越长,视网膜发生病变的概率越高,甚至会出现裂孔、脱落等情况。

近视与遗传和环境有关

长时间近距离用眼是度数增加的直接行为。专家指出,高度近视和超高度近视,和遗传、环境有关。

近视的人群,已经不分职业、不分年龄段了。以前说老师、会计近视的比较多。现在所有行业都多,有的小学六年级近视的人数超过了50%,一些中学的近视率则更高。

在门诊中,有3岁娃娃近视达到1000多度的,这种是遗传基因决定的;也有七八岁的小学生近视已经有七八百度了,这就是“用手机和电脑陪伴孩子”的后果。

孩子处在生长发育阶段,要尽可能多地接触大自然。有研究证明,自然光线的变化是对眼睛有好处的。因此,对于小朋友来说,尽量跑去室外,即使是课间10分钟,也可以去外面晒晒太阳,在自然光亮下放松眼睛。

长时间近距离用眼,是导致近视度数增加的直接行为。大部分人成年了,近视度数就会稳定下来,一般来说不会增加。但如今在临床中也有成年人近视度数增加的情况,而且越来越多。

因此说,对于视力的变化,千万别掉以轻心。

随着近视度数的增加,别以为佩戴合适的眼镜就万事大吉。越是高度近视的人,就越容易发生眼部病变。比如白内障,一般人高发在七八十岁,高度近视的人可能不到60岁就会患上白内障。

除了正确用眼之外,医生建议,就像定期体检一样,有高度近视的人也需要定期给眼睛体检,尤其是眼底(视网膜)的全面检查,及时发现可能存在的问题(比如视网膜变性、裂孔等等),以避免发生更严重的病变。这种定期检查建议每年要进行一次。早发现、早治疗,同样适用于眼睛。

据《新民晚报》

