

过敏性鼻炎患者和哮喘患者不断增加，花粉是主要过敏原。花粉浓度的变化，直接影响每位患者的生活——

## 沧州有个花粉监测点

本报记者 姚连红 摄影报道

这几天，市民王鑫在出门前都要查看花粉浓度监测结果。她发现这几天的花粉浓度很高，于是常常“全副武装”地出门。

对花粉过敏者来说，花粉浓度就是他们外出的参考指南。

花粉浓度是如何监测的？监测员主要监测哪些花粉？一年中花粉浓度有哪些变化？近日，记者来到市中心医院耳鼻喉院区楼顶上的花粉监测点一探究竟。

### 采集： 楼顶上进行花粉监测

9月5日15时50分，市中心医院耳鼻喉院区的医生申梦梦来到过敏原实验室，开始准备第二天的监测玻片。

申梦梦先在10多平方厘米大小的玻片上标上地点、日期，再涂上一层凡士林。“这个准备工作看似简单，其实，凡士林的涂法是北京同仁医院的老师反复实验得来的。涂片质量直接影响花粉采集质量。”16时，申梦梦准时到耳鼻喉院区4楼楼顶换玻片。

楼顶空旷的位置上有一个1米多高的“架子”，采集花粉的玻片就放在“架子”上方的金属盘上。这看似简易的监测仪器，出身可不简单。它叫“便携式沉降式花粉采集装置”，是北京市耳鼻喉科研究所专业团队研发的。

申梦梦小心翼翼地取下旧玻片，再固定上新的玻片(右上图)。这个新玻片就开始新一天的花粉采集工作了。

记者看到，申梦梦取下的旧玻片模糊不清，没有新替换的玻片清亮。“涂抹的凡士林起到粘住花粉的作用。现在玻片上有灰尘也有花粉，需要进一步分辨。”申梦梦说，这就是花粉数据监测的第一步——采集。



### 计数： 显微镜下的细致活儿

拿着取下来的玻片，申梦梦返回实验室，对玻片进行复红染色，并在光学显微镜下统计。

在显微镜下，原本看不见、摸不着的花粉露出了“真容”：数量繁多，密密麻麻布满玻片。它们形态各异，有的呈圆形，有的呈三角形。

申梦梦说，一般情况下，有密集恐惧症的人干这活儿有点困难。

“那些紫色的小点就是花粉，需要一个个数出来。”申梦梦每数完一片区域，便在本子上做好记录。半个小时后，她数出1953粒花粉。也就是说，当天监

测到的花粉浓度是1953粒/千平方毫米。“这是入秋以来花粉浓度最高的一次。”申梦梦说。

申梦梦清楚地记得，刚刚开始从事这个工作时，每次数完花粉抬起头都感觉头晕眼花。当然，非花粉浓度高峰期时，监测员的工作会轻松不少。有时，玻片上只能数出几粒花粉，10多分钟就能得出结论。

### 辨别： 追根溯源找到“元凶”

得出花粉浓度数值，工作就到此结束了吗？并没有。

各种形态各异的花粉到底来自哪些植物，这是最关键也是最难的一步。所有的玻片在做完初筛工作后，都会寄往北京同仁

医院，由专业的团队进行花粉分类与审核，以确保数据的准确性。

“仅仅是蒿属类就有艾蒿、黄花蒿等很多类。它们的外形很相近，必须找到彼此之间细微的不同点。”申梦梦说，从今年3月以来的监测数据来看，春季多以松科、柏科树木的花粉为主。到了秋季，多是蒿属类、葎草类等杂草的花粉。

### 意义： 预防和治疗过敏

“随着城市绿化面积及植被数量的增加，花粉症的发病率也呈现上升的趋势。了解一个地区气传花粉的分布和播散规律，是为花粉症患者的精准

预防和治疗提供重要信息，为城市的植被规划提供依据。”耳鼻喉院区鼻科主任刘卫卫道出了进行花粉浓度监测的最终目的。

据了解，近几年过敏性鼻炎患者和哮喘患者每年都在增加，花粉是重要的过敏原。花粉浓度的变化，直接影响着花粉过敏者的生活。为此，市中心医院耳鼻喉科刘卫卫主任团队与北京同仁医院合作并加入同仁医院全国致敏花粉监测项目，在每年的3月至11月监测每天的花粉浓度，并及时发布。

刘卫卫说：“花粉浓度播报可以为过敏患者的早期防护和治疗提供预警，提醒患者及早准备药物，出行时做好花粉防护，如戴口罩、防护镜、清洗鼻腔等。作为医师的我们，也可以根据监测数据开展早期干预治疗，减轻患者花粉期的症状并及时治疗并发症。”

### 扫码看视频 新闻料更多

花粉监测点在哪儿？花粉浓度数值是如何计算的？记者带你揭秘……请用手机扫描二维码，观看相关视频。



## 吴桥县93岁退伍老兵刘国良

### 珍惜好日子 永远跟党走

本报记者 李昕也 本报通讯员 张宁 摄影报道



### 【人物】

刘国良，沧州市吴桥县安陵镇大寨子村人，1929年9月出生。1946年，刘国良加入中国人民解放军渤海一分区机炮连，先后参加了青沧战役、寿光战役、潍坊战役、济南战役、蚌埠战役、解放上海战役等，荣立三等功3次、四等功4次。1954年，刘国良光荣退伍。自1955年起，他连续25年担任大寨子村党支部书记。

### 【老党员喜迎二十大 向党说出心里话】

1947年6月的一天，下着大雨，战士们在雨中作战，需要一些油和布条擦枪。连长王炳章命令我到附近找点油和布条来。

我带上枪飞快地跑出去，找到了两个半瓶的梳头油以及布条。穿过街巷，我在滚滚浓烟中快速返回阵地，把东西交给连长。

在炮火的掩护下，战士们个个奋不顾身，圆满完成了任务。

1949年10月1日这一天，我毕生难忘。听到开国大典的

转播，大家都欢呼雀跃、热泪盈眶。那激动人心的场景，我至今记忆犹新。

70多年过去了，为了记录革命战争的艰难和战友们英勇无畏、不怕牺牲的献身精神，我把这些战斗经历写成了回忆录。

我从一个吃不饱肚子、住土房的农村孩子到现在的衣食无忧、享受幸福生活的老人，感觉这日子每天都像在过年一样。这样的幸福生活要感谢党。我要珍惜现在的好日子，懂得感恩。

9年来，每逢建党日、国庆节等重大节日，我都会雷打不动地在自家小院里举行升国旗仪式。

五星红旗是无数先烈的鲜血染红的。这面红旗来之不易，比我的生命还重要。对我来说，庄重的升旗仪式意义非凡。

在喜迎二十大之际，我想对党说：“虽然我年岁已高，但我一心向党，永远跟党走的坚定信念一直未变。祝愿伟大的祖国更加繁荣昌盛，人民生活更加美好！”