

# 今年中秋节来得有点早

是 2015 年至 2032 年这 18 年中最早的

“暑退九霄净,秋澄万景清”,今天是中秋佳节。印象中的中秋节大都与国庆节非常接近,但今年中秋节显然来得有点早,距离国庆节还有 20 天。天文科普专家表示,今年中秋节是 2015 年至 2032 年这 18 年中最早的,属“早中秋”。

中秋节又称月亮节、团圆节等,由上古时代秋夕祭月演变而来。作为我国传统节日之一,直到唐朝初年,中秋节才正式作为节日出现,到宋朝时期逐渐盛行,到明清时期成为我国的主要节日。中秋节寄托了人们祈盼风调雨顺、五谷丰登、团圆幸福、花好月圆的美好向往。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赵之珩介绍,中秋节属农历节日,而农历节日对应的公历日期都是不固定的。1901 年至 2100 年这 200 年的统计结果显示,中秋节对应的公历日期最早可落在 9 月 7 日,最晚可落在 10 月 8 日。因此,公历

每年 9 月 7 日至 10 月 8 日中的任何一天为中秋节均属正常。

就 21 世纪这 100 年而言,最晚的中秋节出现在公历 10 月 6 日,共有 4 次,分别为 2006 年、2025 年、2063 年和 2082 年;最早的中秋节出现在公历 9 月 7 日,仅有 1 次,为 2052 年。而中秋节出现在公历 9 月 8 日,共有 4 次,分别为 2014 年、2033 年、2071 年和 2090 年;中秋节出现在公历 9 月 9 日,共有 2 次,为 2060 年和 2098 年。由此来看,今年中秋节虽然不是最早的,但确实来得有点早。

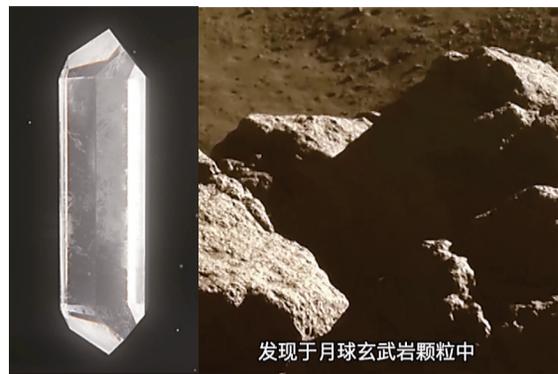
值得一提的是,今年中秋节是 2015 年至 2032 年这 18 年里对应公历日期最早的。之所以这么限定,是因为 2014 年和 2033 年中秋节对应的公历日期都是 9 月 8 日。

中秋节在公历日期中虽然有早或晚的变化,但这并不影响人们感受传统节日的魅力。2006 年,中秋节被列入我国第一批国家级非物质文化遗产名录。十余年来,中秋节所蕴含的传统文化被陆续发掘出来、传承下去。

据新华社



## 中国科学家首次在月球上发现新矿物 命名为“嫦娥石”



发现于月球玄武岩颗粒中

昨日,中国传统佳节中秋佳节前夕,国家航天局、国家原子能机构联合在京发布嫦娥五号最新科学成果。国家原子能机构副主任董保同在发布活动上宣布,中国科学家首次在月球上发现的新矿物,被命名为“嫦娥石”。这是我国在空间科学领域取得的一项重大科学成果,也是核与航天跨行业、跨专业合作的一次成功探索。

“嫦娥石”是一种磷酸盐矿物,呈柱状晶体,存在于月球玄武岩颗粒中。中核集团核工业北京地质研究院创新团队,通过 X 射线衍射等一系列高新技术手段,在十四万个月球样品颗粒中,分离出一颗方圆约 10 微米大小的单晶颗粒,并成功解析其晶体结构。经国际矿物学会(IMA)新矿物分类及命名委员会(CNMNC)投票通过,确证为一种新矿物。该矿物

是人类在月球上发现的第六种新矿物,我国成为继美国、前苏联后,世界上第三个在月球发现新矿物的国家。

2020 年 12 月 17 日,嫦娥五号携带 1731 克月球样品返回地球。国家航天局已完成四批 152 份共计 53625.7 毫克的月球样品发放,有 33 家科研单位的 98 位申请人通过申请。第五批月球样品正完成评审,后续按程序发放。中科院、教育部、自然资源部、中核集团等多个单位获批承担月球样品研究工作,国外科学家、留学生也参加了联合研究。目前已在岩浆分异、太空风化、氦-3 气体以及生物能转化等方面取得最新成果,对认识月球起源与演化,探寻月球资源的有效利用以及实现“零能耗”的地外环境和生命支持系统具有重要启示意义。

据环球网

## 13 名高中生跑操致肌肉损伤住院

医生建议:学校应科学合理地安排体育活动

9 月 7 日,安徽省芜湖市第一中学(以下简称“芜湖一中”)发布通报称,学校在组织跑操训练后导致 13 名同学住院观察治疗,部分同学输液后回家休息,对此深表歉意。

对此,武汉体育学院教授龙斌告诉记者,8 月 28 日,芜湖一中一天两次组织高三学生跑操训练,不符合体育教学规律,中间应该间隔一到两天,建议学校科学合理地安排体育活动。医生也提醒运动要视个人情况量力而行。

### 13 名同学运动受伤,住院观察治疗

近日,有网友发帖称,芜湖一中有多名高三学生,在参加学校组织的集体跑操、深蹲等运动后,出现横纹肌溶解症,并怀疑学校组织的体育训练安排不够科学合理。

9 月 7 日上午 11 时许,芜湖一中发布通报称,为加强体育锻炼,增强学生体魄,8 月 28 日上午 11:00-11:40,下午 4:00-5:20,学校组织高三学

生跑操训练。期间高三(1)班教练在训练之前,安排本班学生做了多组下蹲热身运动。第二天,该班部分女生感觉腿部不适,主要表现为大腿酸胀,且有不同程度的疼痛。至 9 月 4 日,该班共有 13 位同学住院观察治疗,另部分症状相对较轻的同学经输液后回家休息。截至 9 月 6 日晚,已有 4 位同学康复出院,7 日下午有 4 位同学出院,经医院专家会诊,其余 5 位同学稍后均能康复出院。

通报还称,此次学校组织跑操训练,由于准备不够充分,工作不够细致,造成不良后果,为此学校深感愧疚,深表歉意,并就学生后续学习等问题制订细化方案。学校今后一定吸取教训,更加科学合理地安排体育活动。

### 专家称:一天训练两次不科学

对于此事,从事多年现代运动训练理论与实践研究的

武汉体育学院教授龙斌表示,中小学学生的体育课程开设,需要符合青少年生长发育规律和体育教学规律。从体育教学的角度,芜湖一中在 8 月 28 日同一天上午和下午均安排了跑操训练,这不符合体育教学规律,也不符合国家教育部发布的高中体育教学大纲中科学合理安排体育锻炼活动的要求。

龙斌教授表示,一般来说,高三文化学习课程比较紧张,不少学生的运动比较少,芜湖一中安排一定的体育锻炼活动是合理的,但是让学生突然在繁忙的文化学习中,到一天之内参加上午 40 分钟、下午 80 分钟的跑操训练,学校的安排存在运动量安排过大的嫌疑,中间应该间隔一到两天,而不是安排在同一天。

对此,龙斌提醒学校,对学生的体育课程安排是一门科学,学校需要科学合理安排时间和运动方式,相关的体育老师需要提前做好科学合理的教案。

据极目新闻

## 三级公立医院种植牙

# 医疗服务价格调控目标为每颗 4500 元

日前,国家医保局印发《国家医疗保障局关于开展口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理的通知》(以下简称《通知》),《通知》明确,三级公立医院种植牙医疗服务部分的价格调控目标确定为 4500 元。

此外,考虑到经济发展水平靠前的地区和城市确实存在资源、人力等各方面成本较高的因素,根据征求意见的反馈情况,通知对这部分地区明确医疗服务价格可上浮不超过 20%,具体由省级医疗保障部门以城市为单位确定并公布。

据国家医保局解读,口腔种植的费用大致分为种植体、牙冠和医疗服务三个部分。种植体、牙冠两个部分的价格需要通过集中采购和竞价挂网产生,因此,《通知》没有人设定具体量化目标。

目前,公立医疗机构采购高端品牌种植体 4000 元—6000 元/每套,其他种植体 2000 元—3500 元/每套,流通过程存在价格虚高空间,

集中采购后价格会有不同程度下降。公立医疗机构从第三方加工厂采购的牙冠大多在 1000 多元,自制牙冠价格更高,竞价挂网后也会有一定程度下降。

国家医保局表示,医疗服务部分的费用占种植牙整体费用比重较高,根据近期全国范围内登记调查的初步结果显示,以各省份公立医疗机构单颗常规种植牙为例,医疗服务部分的平均费用超过 6000 元,一些省市费用超过 9000 元,已经成为种植牙昂贵的重要原因之一。

综合群众、医疗机构、专业人士等各方意见,最终将三级公立医院种植牙医疗服务部分的价格调控目标确定为 4500 元。对于符合特定条件的地区或医疗机构,《通知》也明确了允许适当放宽的条件。

据介绍,种植体、牙冠、医疗服务等各项价格的治理措施将在 2022 年 12 月至 2023 年 3 月在全国陆续落地实施。据《半月谈》