

# 双胞胎娘胎内打架 出生后浑身“淤青”?

专家:不在一个“房间”,没有这种可能



9月4日,湖南一位宝妈上传的“双胞胎在肚里打架,出生后浑身淤青”的视频格外引人注目。视频中,双胞胎兄弟在妈妈肚子里“拳打脚踢”,在出生后,双胞胎身上多处“淤青”。

## 医生辟谣:双胞胎不在一个“房间”

专家表示,即使剧烈的胎动,也不会对胎儿产生实质性的伤害,新生儿身上的这种“淤青”,实际上不是淤青和胎记,而是一种青斑,会随时间慢慢消失。

双胞胎可以分为双绒毛膜双羊膜囊、单绒毛膜双羊膜囊、单绒毛膜单羊膜囊几种。“双绒毛膜双羊”双胞胎最常见,即双胞胎有两个绒毛膜、两个羊膜腔,即两个胎儿有各自独立的胎盘和独立的羊膜腔(两个房间),相互之间不会有大的干扰。

“单绒毛膜”是两个羊膜腔之间没有绒毛膜,一个胎盘供给两个孩子,依然存在于两个羊膜腔内(两个房间),他(她)们的性别是一样的,也就是通常所说的同卵双胞胎。

而“单绒毛膜”大约只占到所有双胞胎的1%。指两个胎儿共用一个绒毛膜和一个羊膜,不仅胎盘只有一个,两个胎儿还共用一个羊膜腔(一个房间),而这样的情况下,才会对彼此有所影响,但相互之间也多以肢体或脐带缠绕的形式出现,发生猛烈碰撞甚至受伤的可能性基本没有。

医生表示,胎儿在羊水中,正常情况下羊水的缓冲也不会导致两个胎儿“打架”,病态时可能会出现两胎儿间影响,如脐带缠绕、肢体挤压等,罕有皮肤损伤,即使有也很快消失,不会形成“胎记”。

双胞胎在肚里打架不大可能发生。大部分双胞胎在妈妈肚子里都由羊膜囊保护,相当于在两个“房间”,再加上羊水的保护,胎儿不会受伤。

## 新生儿“淤青”,多会自行消除

孩子身上的青色痕迹,其实不是淤青,而是一种真皮内的黑色素沉积,这种情况不限于双胞胎,在正常单胎新生儿

身上也很常见。随着一段时间的成长,孩子身上的青斑会慢慢消除,这是一种良性的病变,不必过于担心。

医生表示,双胞胎娘胎内打架视频容易给大家造成误解,以为双胞胎在肚子里打架打出来“青淤斑”,这明显是经不得推敲的,也是没有任何科学依据的。双胞胎在子宫里的动作基本都是无意识的,伸手伸脚并不是在打架,只是视频一加速感觉像在打架,胎儿在宫内活动时隔着羊膜囊,还有羊水的缓冲,基本不会给对方造成“伤害”。

宝宝出生后,背后、屁股上的青斑,学名叫先天性真皮色素细胞痣,又名儿痣,属先天性,黄色人种发生率约占86%,70%为单发,超过3块的罕见,可以说是很普遍,黑色人种发生率约为60%,较少发生于白人。

此类斑可发生于身体的任何部位,以腰骶部及臀部多见。呈特殊性的灰青色或蓝色。随着婴儿的生长,色泽逐渐转淡或消失,对机体亦无任何危害,可不作特殊治疗。

据《健康时报》

# 大发雷霆易“伤心”

医生及时手术救回男子性命

脾气暴躁、情绪激动、爱生气,不仅会伤大脑,还可能会“伤心”。近日,60岁的罗先生因琐事大发雷霆,随后,胸口疼痛被紧急送医抢救,所幸及时手术挽回一命。

## 暴怒后胸痛送医,查出主动脉夹层

罗先生今年60岁,性格暴躁,情绪容易激动,常因一些琐事发脾气。上个月退休后,罗先生一下子很难适应退休生活,情绪波动较大,脾气也变得越来越大。

前几天,罗先生因午饭过于简单,没有自己喜欢吃的菜,情绪一下子激动起来,觉得家人现在不关心自己,饭也不吃了,坐在客厅发脾气,越说声音越大,最后朝着家人怒吼。过了不久,他突然觉得胸口疼痛难耐。随后,家人赶紧将他送到医院。

经检查,罗先生被诊断为三型主动脉夹层。进一步详细询问病史后,医生了解到罗先生还有多年的高血压史。随后,罗先生住院,在药物稳定血压后,次日上午,医生为罗先生实施了微创的支架植入手术,“修理”好血管,挽回一命。

## 别让暴脾气糟蹋你的血管

医生介绍,主动脉夹层是心血管系统疾病中最为凶险的一种,急性期死亡率高,其早期的诊断与及时的干预尤为重要。高血压正是主动脉夹层的重要诱因,该病高发年龄在50岁左右,男性多于女性。

主动脉夹层主要好发于如下人群:高血压人群、肥胖人群、脾气急躁者、不良生活习惯者、妊娠等。此外,某些遗传性疾病、先天性疾病导致主动脉壁本身有病变,如马凡综合征患者,先天性主动脉壁中层弹性纤维缺失,也会导致主动脉夹层发生。

医生建议40岁以上,同时有高血压病史的市民,应该加强体检,至少每年做一次CT,同时养成良好的生活习惯,戒烟酒、不熬夜。

其次,情绪对心血管健康也很重要,脾气暴躁、易怒,这些都是糟蹋血管的行为。另外,应当学会控制好自己的情绪。

据《长江晚报》



# 一天吃6颗维生素 男子变成“小黄人”

一男子以为自己维生素缺乏,一天吃了6颗复合维生素,导致肝功能异常。

年近六旬的周先生平时身体不错,最近,他感觉自己食欲下降,睡觉也不安稳,经常头昏,情绪变得急躁,记忆力也下降了。

上网查询后,他认定这是自己缺乏维生素导致身体免疫力下降的“报警”信号。于是,他去药店买来复合维生素,按照说明书,每天吃上1颗。一周后,他感觉没有什么改善,就增加了口服量,一天3次一次2颗。这样过了半个月,周先生发现自己不仅小便发黄,全身皮肤也越来越黄,连眼球都变黄了。

他到医院就诊,检查发现,总胆红素和白蛋白均出现异常。医生详细询问和检查后指出,出现肝功能异常的原因,是他服用了过量的维生素A。

医生称,周先生所服用的复合维生素中含有维生素A,维生素A储存于肝脏,按推荐剂量服用维生素一般不会产生副作用,但一旦长期大剂量应用,超过肝脏储存和分解的能力,就会导致中毒,甚至出现肝衰竭。

除了维生素A,还有一些维生素过量时也会产生比较严重的副作用。医生指出,以下几种比较常见的维生素过量服用也会带来危害:

**维生素C** 如长期服用维生素C过量,可能会增加草酸盐的排泄,提高尿路结石的患病风险。维生素C长期过量服用,还可导致食欲缺乏、皮肤瘙痒、肌肉疼痛、乏力、多尿等症状。

**维生素E** 长期过量服用维生素E,容易引起血小板聚集,形成血栓,还可能导致呕吐、眩晕、视力模糊等不适症状。

医生提醒,最好不要长期吃多种维生素,全面均衡的饮食可以满足人体对维生素的需求,如不能做到均衡饮食再考虑补充,但也要在医生指导下补充维生素。

据《长江日报》

# 用手触摸口罩外侧 会增加新冠感染概率

口罩能阻挡外界有害的病毒、细菌,因此,最外层是最脏的,用手触摸后,若没有及时洗手,反而增加接触传播的概率。

规范佩戴口罩是最简单的防护手段,不仅可以防止病人喷射飞沫,降低飞沫量和喷射速度,还可以阻挡含病毒的飞沫核,防止佩戴者吸入,大大减少被感染的风险。日常生活中,大家一定要正确佩戴和使用口罩。

综合