

# “酒癮”是病，得治

本报评论员 向霞

## 晚报观察

地上明明很干净，却觉得爬满了虫子；耳边总有一个声音说“老伴有外遇”；怀里要随时抱着个瓶子才踏实……日前，在华北油田精神康复医院物质依赖科的病房里，收治了若干酒精依赖综合征患者。据医生介绍，很多酗酒人都是等到问题严重时才就医，至少有70%—80%的酒精依赖综合征患者没想过治疗。

(据9月2日《沧州晚报》5版)

“酒是粮食精，越喝越精神”  
“小酒怡情，大酒伤身”……酗酒

者为了喝酒，给自己编造了无数理由和借口。事实上，酒精依赖及其相关问题，是仅次于心脏病、肿瘤，位居第3的全球性公共问题。

就像新闻中所说，一个人长期过量饮酒，不仅会患上酒精依赖综合征，还会造成全身性损害。其中，肝脏、心脏、大脑的受损尤为严重。饮酒过量后，有的患者会出现幻觉，造成的后果是六亲不认，胡乱打人。

一份对国人精神疾病的调查显示，每100个中国成年人中，就有近1个人可能患有“酒精依赖”。新闻中提到，上半年，仅华北油田精神康复医院物质依赖科的病房里，就收治了60多个患者。饮酒成瘾者的人数，不可谓不庞大。



饮酒成瘾者的人数众多，但真正去看病的却少之又少。数据显示，因酒精滥用和依赖性障碍而去就医的，仅占总人数的1.93%；那些未曾就医的患者中，只有0.59%的人意识到要寻求医生的帮助。新闻中也提到，至少有70%—80%的酒精依赖综合征患者没想过治疗。

酒精成瘾者也知道酗酒不好，出现不好的结果也会内疚、后悔，但想靠自己走出来又很难。不停戒酒，不停复饮，尤其是焦虑、心绪不佳时，更想靠酒精来麻痹自己，由此陷入恶性循环之中，不能自拔。研究显示，酒精依赖患者，戒酒后一年的复发率高达60%—80%。除去化学依赖，酒精成瘾者难以戒掉的是生活习惯。

酒精依赖，是一种精神障碍。而酒瘾戒断和康复需要终生治疗，否则，一旦回到成瘾的生活环境或生活场景中去，酒精依赖很容易复发。有酒精依赖的人，注定要常年和自己的酒瘾作斗争。酒精依赖的患者，他们本身面临很大的压力，除了酒后可能引发交通事故、暴力、违法犯罪等社会问题之外，酒精依赖还会给身体健康、家庭和和睦以及工作带来诸多隐患。长期不节制地滥饮，会形成酒精依赖，所以，在没成瘾之前，能不喝酒就不喝酒，酗酒一旦成瘾，很难戒断。

如果真到了酒精依赖的程度，一定要到医院进行专业的戒断治疗，切勿过分相信自己的意志力。“酒瘾”是病，得治！

## 留言板

### “我想和你再跳一支舞”

【事件】

沈林(化名)是一名胆囊癌晚期患者，今年转入市人民医院安宁疗护科。因为沈林和妻子张丽(化名)爱好交谊舞，征得病人家属同意，主治医师为他们安排了一场特殊的舞会，沈林身上插着引流管、输液管，带着镇痛泵，和妻子翩翩起舞。

(9月3日《沧州晚报》)

【留言板】

@时差：他们的舞姿真的很美，不浮夸，不做作，优雅又舒展，有着岁月积淀后的从容。

@陈玲：看得我泪流满面，开始思索人生的意义。

@柠檬不酸：善待家人，不要等到逝去的那一天再后悔。

@麦兜：珍惜生命，珍惜眼前人。

@乌梅笑了：生老病死，人之常态。希望我们都能看淡生死，好好活着。

@倔强的张美丽：比起呼号哭泣，这样的告别仪式，很是体面。

@清醒：生命的最后一个阶段，和相爱的人体面地告别，不失为一种浪漫。

@泡泡：希望我们都能被善待，特别是人生最后一个阶段。

@袁女士：临终关怀应该普及，给人以最后的尊严和体面。

@暮雪：陪伴的意义，在生命的最后一段时光，显得尤为突出。

## 画中话

### 网售处方药从严监管



9月1日，市场监管总局发布通知，对网售处方药解禁，这对于药企、医疗机构、患者来说，都属重大利好。但也要看到，网售处方药解禁之初，是规则形成的黄金

时期，倘若一开始就出现不良行为甚至乱象，此后治理就会事倍功半。虽然国家此次提高了罚款金额和罚则，但在执行过程中，有关部门还需从严监管。

据澎湃新闻

## 回音壁

### 男子夜间垂钓 猫咪在线蹲守

近日，武汉的徐先生在夜钓时遇见了一只黑色小猫。小猫蹲在不远处，瞪着眼睛等待即将上钩的小鱼。徐先生表示，这只猫咪常在河边玩耍，自己也曾喂过它几次，当天猫咪陪他钓了一晚上的鱼。

据@沸点壹刻

回音：不给条鱼吃都不好意思！

### 为博眼球吃蜜蜂 嘴巴变成“火腿肠”

近日，贵州安顺一位网红为了博眼球，竟然生吃活蜜蜂。结果，他那张能说会道的嘴被蜇成了“香肠嘴”，眼睛、面部肿胀，说话漏风，连吃饭都困难。随后，该男子去当地医院救治。目前，他的账号已被封禁。

据@极目新闻

回音：恶趣味带来的流量不会长久。

### 分类广告

招聘广告专栏  
电话: 18631739157(微信同号)

### 净化器公司招聘

企业管理、工业会计各一名，女，50岁以下，1年以上经验，月休4天，试用期后上三险，详情面议。微信: 18730711666 张经理

### 诚聘

啤酒送货工2名，有驾照；业务员2名，要求沟通能力强，以上男女不限，底薪加绩效提成，4500-6000元，正常班。微信: 13931760178

### 豆美鲜食品公司

男女工人15名，60岁以下，工资4000-7000元，包吃住，有夫妻间，条件好，要求工作踏实，外地优先。电话: 17504188882 18131779613

### 商贸公司诚招

电三轮配送工3800-4000元，市内送货；司机4000-5000元，县区送货，2人一车。45岁以下，4米2小厢货，标准化仓储，有公休。微信: 13931760178

### 快速招聘服务

微信: 18631739157

### 沧州智晶科技电子有限公司招聘

1. 车间班长2名，男女不限，有车间现场管理经验优先，26-40岁，工资5000+绩效；2. 统计文员1名，高中以上学历，女士优先，会简单电脑操作，工资3000-4000；3. 品质管理人员2名，有相关工作经验的女士优先，工资3000-4000；4. 操作女工10人，初中以上文化，18-45岁，12小时工作制，2班倒，能接受夜班，工资4000-7000。以上岗位均有保险及工龄奖，夜班有补助，女士可提供住宿。地址: 沧州沧县纸房头 公交: 市内226路康达利药业站下车，宏宇海棠湾南行200米 电话: 13333366350 王经理

### 萍缘精品菜现诚聘

服务员、服务生: 3200-3500元左右；墩工: 3200-4000元左右，以上有两天公休+全勤奖200元；晚班工: 1600-1800元左右。电话: 8217666

### 养老院招聘

院长助理，男女不限，50岁以下，大专以上学历，3000元+奖金，月休四天，上三险。要求懂办公，工作长期稳定。微信: 18631739157

### 北京华奥沧州基地招聘

会计、文员，女，30-45岁，高中，工资5000元，月休四天，包吃住。有责任心和事业心。地址: 北京和沧州河间 电话: 13903270582 13520063091

### 翰熹会计公司

规模扩大，现招聘财税顾问2名，记账会计5名，实习生数名，月休6天，法定节假日休息，工资面议。电话: 13513170531

### 生鲜水饺新店招聘

1. 收银员；2. 调馅师；3. 储备店长，面议；4. 水饺包制工、擀皮工，月收入4000-5500元；以上人员要求: 年龄20-35周岁，中专以上，身体健康，形象端正干净，踏实和爱岗敬业，薪资待遇: 基本工资+提成+奖金+公休+全勤奖+工龄工资+加班费+福利，可提供住宿，工作餐，每日8.5小时，公司有完善的晋升规划，有创业思想，上进心强的大中专毕业生优先聘用。地址: 沧州市运河区解放西路华北高厦附近 微信: 18631739157

### 机床附件公司诚聘

1. 网络推广: 女，中专，电子商务专业优先。2. 外贸业务员: 女，大专，英语四级。3. 机械设计: 男，大专，熟练使用二维三维制图软件。以上岗位试用期1个月，月休四天，法定节假日+保险，可住，有食堂，有班车。微信: 18631739157

### 汽配公司招聘

1. 库管10名，底薪加提成加考核加年限，加保险加餐补，月薪4000-5000元；2. 业务5名(油品和电瓶)，有车，月薪4000元-20000元，分红模式，从事过本行业或快消品行业，服装行业，商场导购者优先。有中午工作餐，月休两天，上五险，45岁以下，男女不限。微信: 13931760178

### 招聘

维修电工: 男，60岁以下，持电工证且经验丰富。电话: 15133757926

### 小草配餐招聘

洗碗工3200元；厨师5500-6000元；切配工4000元；商务文员3500元，大专，能应用办公软件。管中午饭，正常班。另招聘钟点工数名。电话: 13903179262 黄经理

### 南湖学校招聘

1. 伙房大师傅(三餐)，按能力，月薪2500-5000元，有相关的工作经验优先。电话: 1522755548 王主任  
2. 生活老师，2500-3500元/月，月休4天，有责任心，工作认真。60岁以下女性，包吃包住。电话: 3072263 18713764156 孙校长