

一女士脖子后长出肿块,并没在意 “富贵包”两年后竟确诊为鼻咽癌



两年前,浙江杭州的李女士洗脸时,无意中发现在右侧脖子靠后的部位有个花生米大小的肿块,没有明显的疼痛和不适,因此一直没有重视它。结果到医院一查,却是鼻咽癌。

1 脖子上的肿块没在意,发展成鼻咽癌

60岁的李女士脖子上有个肿块,已经从“花生米”长到了“红枣”大小。李女士依旧没放在心上,她以为只是个“富贵包”,但儿子却觉得李女士这半年来,人越来越消瘦,且这块肿物似乎与脖子上的皮肤或是里面的深层组织“粘”牢了,非常有必要检查一下。

内窥镜下,医生果然在李女士的

鼻咽部发现新生物,一追问,才知道李女士还有鼻塞,鼻涕中带血丝的症状。

李女士病理组织化验的结果显示是鼻咽非角化癌,且已经发生了淋巴结转移,需要立即进行治疗。

医生介绍,鼻咽癌是指发生于鼻咽腔顶部和侧壁、鼻咽黏膜柱状上皮的恶性肿瘤。我国的发病率高居全球

第一,鼻咽癌发病率也居耳鼻喉恶性肿瘤之首。

尤其是我国东南部地区,它发病原因与遗传因素、疱疹病毒感染、喜欢吃腌制食品等多种因素密切相关。李女士罹患鼻咽癌就与她感染疱疹病毒密切相关。

2 鼻咽癌有哪些蛛丝马迹

鼻咽的位置很隐蔽,从人体外部是看不见、摸不着的,因此,鼻咽癌必须由专业医生借助一定的检查设备才能发现。再加上鼻咽癌的症状不典型,又不影响日常生活,很多患者往往不会第一时间就医,非常容易漏诊、误诊,一些患者确诊时就已经是晚期。

颈部症状:不痛的肿块

颈部有肿块,无痛性的肿块增长尤其要警惕。约60%—80%的鼻咽癌患者最初表现是淋巴结肿大,如果缺少鼻咽癌的常识,就很容易误以为是

淋巴结发炎,用抗感染药物治疗肿块可能暂时缩小,但很快又继续长大。

鼻咽部症状:鼻塞、鼻涕带血丝

鼻咽部肿瘤堵塞后鼻孔时,患者鼻塞日益加重,不会像感冒那样时好时坏。鼻涕中带血丝,或者深吸吐痰带有血丝,早晨起床后有以上症状尤其要重视。

耳部症状:耳鸣、耳闷、听力减退

肿瘤堵塞咽鼓管口时,会在早期造成耳朵嗡嗡作响,继而造成听力下降,很容易被误诊为中耳炎。

头痛症状:顽固性头痛

晚期鼻咽癌患者经常会有头痛的症状,这是因肿瘤侵犯颅底骨质或颅内引起痛感。

神经损害症状:面麻、视力下降等

面麻、复视、眼睑下垂、眼球运动障碍、视力下降、声音嘶哑、舌肌萎缩、伸舌偏斜、吞咽障碍、进食呛咳等。

此时,往往提示鼻咽肿瘤已到晚期,容易被误诊为三叉神经痛、面部肌肉或是眼部问题,忽视鼻咽癌的可能。

3 怎样初步鉴别颈部肿物

人体颈部涵盖了下巴以下、锁骨以上的部位,此区域内自上而下包括:腮腺、颌下腺、喉、口咽、喉咽、甲状腺、颈段气管、颈段食管等组织器官。有着复杂的器官来源和密集的淋巴血管,是颈部肿瘤的好发部位。颈部肿物初步鉴别的3个“7”原则:

- (1)发病时间在7天以内的,且有发热症状,炎症的概率比较高;
- (2)发病在7周—7个月的,肿瘤的可能性比较大;
- (3)如果肿物已存在7年以上,首

先考虑是先天性畸形的可能。

当然,这里的“7”,只是笼统的说法,并不是绝对准确。比如,有些特殊类型的淋巴瘤(恶性肿瘤),病程可以长达数十年甚至十几年;有些粗心大意的患者,常常忽略颈部的异常,致使已经生长了多年的肿物,被误以为只有几个月、几周甚至几天。

肿块类型分年龄:

- (1)儿童及年轻人多半是良性的炎性淋巴结肿大或先天性囊肿;
- (2)40岁以上的成人,首先要排

除肿瘤。

一旦发现颈部有肿块,应及时到医院做详细检查。

肿块类型分位置:

不同类型的颈部肿物,常常有不同的生长位置,也需要留意。如发现脖子上长了肿块,建议到耳鼻喉科进一步问诊,尽早确定疾病性质、排除隐患,万万不可掉以轻心。

据《健康时报》

每天1杯奶茶 孕妇喝出“奶茶血”

近日,广西南宁一名孕31周的37岁孕妇,几乎每天都要喝一杯奶茶,血检发现,血液也变得和奶茶一个颜色。化验结果显示,她的甘油三酯严重超标,且出现早产症状。

奶茶不能多喝

专家介绍,一杯500毫升左右的奶茶,白砂糖含量能达到30克到40克,个别的能达到70克左右。中国居民膳食指南推荐每天糖的摄入量不超过50克,最好能控制在25克以内。一杯奶茶下去,可能就超过一天的糖的摄入量,对身体有害。

因为奶茶类饮品多为现场制作而成,无法准确知道其中是否或含有多少反式脂肪酸,所以应尽量少喝。反式脂肪酸进入体内不容易被消化吸收或降解,可能导致心脏病、高血压、血脂升高、糖尿病,还会损伤记忆力。

甘油三酯就是“油”

甘油三酯其实就是脂肪,也就是“油”的学名。

临床上它被作为一项重要指标,与总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇(俗称“好胆固醇”)、低密度脂蛋白胆固醇(俗称“坏胆固醇”)并列,为血脂检查的基本项目。这4项指标中,最易受饮食影响的指标,就是甘油三酯。只要饮食中摄入的脂肪多一点,甘油三酯水平就会升高,反之就会下降。

有研究显示,吃一顿油大的饭菜,餐后两三个小时内,血液中的甘油三酯水平会升高2倍—3倍,大约需要8小时才能恢复到正常水平。

病人的血液中甘油三酯含量高的主要来源有两个:一是摄入的食物含有脂肪含量比较高的,二是肝脏、脂肪的合成等,都可以造成甘油三酯明显升高。

如何降低甘油三酯

医生提醒,甘油三酯增加的副作用会不断累积。有人不吸烟,血压、体重正常,但只要甘油三酯长期超标,心血管及代谢状态就会受到威胁。控制脂肪摄入、少吃甜食、避免久坐,不仅能保持甘油三酯水平正常,还有助减肥。

据《武汉晚报》

网传口罩“防闷神器”真的可以使用吗

现在网传有口罩“防闷神器”真的可以用吗?专家指出,无论哪种“防闷神器”,大家都应尽量避免使用。一方面,这些产品缺少有针对性的行业规范和标准,安全性无法保证。

另一方面,使用这些“神器”,口罩的密闭性会受到影响,从而影响口罩的防护效果。

宗合



爱人者 人恒爱之
敬人者 人恒敬之
——孟子