

地上明明很干净,却觉得爬满了虫子;耳边总有一个声音说“老伴有外遇”;怀里要随时抱着个瓶子才踏实……

“酒癮”之痛

本报记者 杨玉霞

“我没病,把我送到精神病院来干啥?”
“让我点酒喝……我喝了酒就能去干活。”

日前,在华北油田精神康复医院物质依赖科的病房里,有的人在狂躁地喊,有的人在椅子上昏昏欲睡,还有人在忙着“捉虫子”。

地上明明很干净,他却总觉得爬满了虫子。原来,他出现了“戒酒”幻觉。

华北油田精神康复医院物质依赖科科长邓燕春说,这名患者无节制饮酒10多年了,患上了一种叫酒精依赖综合征的疾病,俗称“酒癮”。前几天,这名患者醉酒后伤人,被家人送到医院。现在,他出现了典型的戒断反应——幻觉。

“你老伴有外遇”

近日,海兴的老马看着被他打得下不来炕的老伴,心里悔恨不已。

“我再也不喝酒了。”老马也记不清,他说过多少次这样的话了。

56岁的老马与54岁的妻子王女士已经结婚30年了,感情一直很好。近10年来,老马喝多了酒后经常打老伴,而且下手特别重。每次酒醒之后,老马都很后悔。

前几天,喝多酒之后的老马再次对老伴动了手,王女士的腿差点被打折。被打得鼻青脸肿、无法走路的王女士给在县城工作的女儿马青青(化名)打去了电话。

马青青看见被打得无法行动的母亲,对懊悔不已的老马说:“您赶紧去医院戒酒吧,不然这日子没法过了。”

老实忠厚的老马经常打老伴,是因为他患上了酒精依赖综合征,也就是人们经常说的“酒癮”。

老马年轻时喜欢喝酒。随着年龄的增长,他的酒量越来越大,一次喝半公斤高度白酒不在话下。上了岁数以后,他经常醉



酒,酒醒后想不起酒醉时做过的荒唐事。

酒醉后的老马行为开始失控,常常无理取闹,怀疑妻子有外遇。

老马说,这几年,他一喝酒,耳边就会出现一个奇怪的声音对他:“你老伴有外遇。”随后,他就忍不住对老伴大打出手。

医生检查后发现,老马存在嫉妒妄想、言语性幻听,而这些精神症状均因长期酗酒所致。

老马怎么也没想到,他这些年来一直疑心老伴有外遇,而真正的“第三者”竟然是酒精。

整天抱着瓶子才感到踏实

今年48岁的赵刚(化名)坐在病房的角落里。他改不了喝酒的习惯,常常要抱着个水瓶子才感到踏实。实在控制不住,他就喝一口瓶子里的水,因为医生骗他说瓶子里装的是酒。

18岁高中毕业那年,赵刚

第一次在烧烤摊喝了酒。最初,他每次喝一大杯啤酒,每周喝两三次。后来,他酒量越来越大,和朋友们在一起的时候,白酒、啤酒喝起来从节制。

近两年,赵刚开始酗酒,从强忍着五六天不喝,到每天必须要喝上半公斤白酒才行。妻子摔碎了藏在家的白酒瓶,他就把白酒倒在矿泉水瓶里。哪怕是上班的时候,赵刚也会偷着喝酒,其他时间喝起酒来更是毫无节制。

由于长期酗酒,赵刚脾气异常暴躁,妻子和孩子见了他都躲着走。由于喝酒误事,单位建议他戒酒后再去上班。

为了限制赵刚喝酒,家里人没少和他生气。赵刚说:“我不知道自己怎么了,喝上酒就控制不了自己,家人都说我像变了个人……”

最近,赵刚的妻子向他提出离婚,赵刚有点傻眼。在赵刚父母的哀求下,妻子答应再给他一次机会。随后,赵刚的父母强行带着他到医院戒酒。

在医院戒酒的每一天,赵

刚都难受得无法控制。清醒的时候,他对自己说:“再这样下去,一个家就毁了。我一定要戒酒。”

“有人要追杀我”

几天前,家住新华区的王飞飞(化名)因为喝酒后拿着酒瓶打人,被家人强行送到医院戒酒。王飞飞解释说,是因为有人要追杀他,他出于自卫才去打别人。经过一段时间的治疗,王飞飞的症状有所缓解。

王飞飞是35年前开始喝酒的。刚开始的时候,他每天能喝4两左右白酒。后来,他的酒量在不知不觉中渐增。近3年来,他每天得喝上半公斤白酒,而且饮酒次数也逐渐增加。

用王飞飞的话讲,喝酒就跟喝茶一样,想起时便喝上几口,不喝就失眠、心慌、浑身冒汗。喝酒后,他会出现幻觉。他整天担心被人追杀,脾气逐渐变得暴躁,听不懂别人讲话,

还出现了大小便失禁的情况。去年冬天,王飞飞大量饮酒后再次出现幻觉,觉得有人在背后要追杀他。就在他骑着摩托车狂奔时,出现交通事故。即使这样,王飞飞也没有停止饮酒。

邓燕春说,王飞飞被诊断为酒精依赖综合征,同时伴有精神障碍。一个人长期过量饮酒,不仅会患上酒精依赖综合征,还会造成全身性损害。其中,肝脏、心脏、大脑的受损尤为严重。

“上半年,我在门诊接诊了60多个患者。饮酒过量后,有的患者会出现幻觉。他们大多六亲不认,打父母、打妻子、打孩子。”邓燕春说。很多酗酒人都是等到问题严重时才就医,可他们中的绝大多数并不认为自己有病,甚至拒绝治疗。

“酒癮”需治疗

邓燕春说,在酒精依赖综合征患者中,不乏“有故事的人”。这些人中,有些人因酗酒导致家庭破裂,有些人因酗酒使身体受损,还有些人无法清晰地讲述自己的经历。不过,到医院就诊或咨询的“酒依赖”患者很少。据悉,至少有70%—80%的酒精依赖综合征患者没经过治疗。

邓燕春建议,长期大量饮酒的酒精依赖综合征患者应首先在院内完成脱酒治疗,以避免出现严重的戒断症状,而后进入滴酒不沾的阶段。酒精依赖综合征患者不要在家中放酒,逛超市时也要自觉不去酒水区,同时加强身体锻炼。患者家属要学会帮助戒酒者,千万不用恶毒的语言斥责他们,多给他们一些好的反馈,鼓励他们的戒酒行为。

邓燕春特别提醒,如果嗜酒者出现没喝酒时手抖、喝了酒就不抖的情况,或者每天早起一定要喝一杯、晚上不喝酒就睡不着觉,要及时就医。

七旬老人被烧伤 众人捐款两万元

家人为筹措治疗费四处奔走,谁能帮帮他们

本报讯(记者 姚连红)前段时间,市民王云明73岁的母亲杨军做饭时发生意外,全身大面积烧伤(右图)。亲友、邻居以及很多陌生人为她捐款两万余元。目前,杨军已经完成第一次手术,但接下来的高额治疗费用让一家人很是发愁。

52岁的王云明和妻子以及母亲杨军在新华区大化三区租房住。平日里,王云明和妻子靠卖旧货为

生。8月18日,杨军在家做饭时发生意外,全身大面积被烧伤。老人被紧急送到市中心医院烧伤整形外科,被诊断为全身70%烧伤。

王云明的妻子史秀立说,婆婆平时自己舍不得花钱。这次住院期间,婆婆经常念叨:“花钱多咱就不治了,钱留着给孩子们用。”

“多亏了这些好心人,我妈妈才完成第一次手

术。”王云明说,事情发生后,他向亲戚朋友借来近10万元。邻居们捐款2000多元,旧货市场的朋友捐款3000多元,还有很多不认识的人通过网络平台捐款。目前,他们收到的捐款已有两万多元。

这几天,王云明和哥哥仍在四处筹措母亲接下来的治疗费用。

(读者朋友,如果您想帮帮这家人,请拨打记者电话:15533789021。)

