

新病毒出现,水疱竟大如番茄

5岁以下儿童易感,致病原因不明

新冠疫情尚未完全消退,一种名为“番茄流感”的病毒又开始在印度传播,截至目前,已有100多名5岁以下的儿童感染。



1 超百名儿童感染,致病原因不明

印度南部的喀拉拉邦于5月6日首次报告该国出现了“番茄热”病例,迄今为止,该地区已有82名5岁以下的儿童感染。喀拉拉邦的多个地区都发现了感染病例,该地区的卫生部门正在采取预防措施,以监测病毒感染的传播,并防止其在印度其他地区蔓延。据称,附近的泰米尔纳德邦和卡纳塔克邦已发布了疫情警告。

此外,印度东部的奥里萨邦报告了26例儿童确诊病例,他们的年龄为1岁至9岁不等。除了这些地区之外,印度其他地区暂时

未受到该病毒的影响。印度卫生官员警告称相关病例可能还会增加,建议民众对这种疾病保持谨慎。

“番茄热”又称“番茄流感”。据报道,“番茄热”是一种罕见的病毒性疾病,目前,尚不清楚具体致病原因。该病毒主要在1岁至5岁的儿童和免疫功能低下的成年人中传播,绝大多数成年人有足够强大的免疫系统以抵御该病毒。

患者感染后,会在3天到6天内开始出现症状。身上会出现像番茄一样的红色水疱,主要见于

手掌、脚底、口腔内、嘴唇、臀部、肘部等处。其他主要症状还包括高烧、全身酸痛、关节肿胀、疲劳和皮疹。一些患者还报告了恶心、呕吐、腹泻以及脱水等症状。

据报道,有研究表明该病毒是由肠道病毒引起,可能是病毒性手足口病的新变种。研究人员还将“番茄热”引起的皮疹水疱与水痘进行对比,又将发烧的症状与登革热、基孔肯雅热相比较,认为“番茄热”可能是由蚊虫叮咬传播的登革热和基孔肯雅热的后遗症。

2 通过密接传播,5岁以下儿童易感

《柳叶刀》文章介绍,“番茄流感”是一种手足口病变种,感染者身上会长出痛感极强的红疹和水疱,并慢慢扩散,至番茄一般大小,因而得名“番茄流感”。

“番茄流感”传染力较强,主要感染人群是5岁以下免疫力较低儿童。该病毒可能是通过密

切接触传播,幼儿容易因使用尿布或是接触不干净的用品表面等而感染。“番茄流感”的传播与手足口病有一定相似性,如果不及时控制和预防,“番茄流感”就会在儿童中大范围传播。

有专家分析认为,喀拉拉邦是印度医疗条件最好的地方邦之

3 传播力较强,或可危及成人

专家表示,“番茄热”通常情况下不会危及生命,它是一种自限性疾病,即在没有外部介入的情况下,疾病发展到一定阶段后可自行消失。

据称,“番茄热”症状会在7天到10天内消退,目前,没有针对该

疾病的特效药。

专家还警告称,该病毒“非常具有传染性”,可能在以托儿中心和小学为中心的小型公共集群中迅速传播。如不加以预防和控制,该病毒也可能会给成年人带来严重后果。

卫生专家称,因该病毒的传染性较强,患者需要被隔离。医生还建议常洗手,保持社交距离,对感染者使用的衣服和其他物品进行消毒等。

据《每日经济新闻》

新加坡禁止饮料广告

奶茶和鲜榨果汁为啥也限制饮用

近日,新加坡宣布,为了控制糖尿病,从2023年底开始,新加坡将禁止糖分和反式脂肪含量较高的饮料进行广告宣传。

新加坡是糖尿病高发国家。每年平均约1200名糖尿病患者需截肢。因糖尿病引起的糖尿病肾病逐渐增多,新加坡也是全球尿毒症发病率较高的国家之一。

新加坡糖尿病之所以高发,是因为新加坡人更喜欢喝各种饮料。政府也对此采取了各种措施。2019年新加坡就宣布含糖饮料不得在电视、印刷品和网络上做广告宣传,当时禁止的含糖饮料包括可乐、果汁、酸奶饮料和速溶咖啡等。此次禁止广告的饮料还包括咖啡店现场制作的饮料、鲜榨果汁以及奶茶等。

市面上销售的部分果汁并不是水果的榨汁,而是由人工糖勾兑而成,含糖量甚至高于可乐。可乐、果汁中的糖都是单糖等“游离糖”,更容易引起糖尿病、肥胖、痛风等。因此,限制可乐、果汁等饮用是应该的,但为什么还要限制鲜榨果汁和奶茶的饮用呢?

鲜榨果汁榨出的不是水果中的精华,而只是糖和水分,水果中的膳食纤维等许多营养物质都被扔掉了,因此,医学和营养学界都明确建议可以吃水果,但不要喝鲜榨果汁。奶茶中也含量大量的糖和热量,但更有害的物质是反式脂肪酸,这种物质对心血管的危害更大,更容易引起冠心病等心血管疾病。因此,鲜榨果汁和奶茶也在限制之列。

我国糖尿病的患病率和新加坡也差不多。偶尔喝一点饮料没什么不可,但长期饮用甚至形成习惯,肯定会出健康问题,还是喝白开水更健康。

李青



疫情期间

居家如何进行防疫

经常开窗通风 勤开窗通风可有效减少室内致病微生物和其他污染物的含量。此外,阳光中的紫外线还有杀菌的作用。每天早、中、晚均应开窗通风。

做好清洁消毒 保持室内清洁。处理冷冻食品的炊具和台面,病人及访客使用的物品和餐饮具,要及时做好消毒。

保持厕所卫生 勤清洁厕所,马桶冲水前要盖盖,经常开窗或开启排气扇,保持地漏水弯有水。

宗合

女子每月染发两次,肝脏出问题

熬夜喝酒坏情绪乱吃药都伤肝

染发在大家看来是一件平常的事情,不过,有人却因此进了医院。

每月染发两次,肝脏出问题

50岁的李女士非常爱美,经常出入美容院以及染发店,平均一个月染发两次。近期,她出现了胃口不好、浑身乏力、眼睛巩膜发黄,小便呈赤红色等症状。

经过医生查体、化验以及询问病史,最终确诊李女士为药物性肝炎,而罪魁祸首是染发。

为何染发伤肝

专家指出,大部分染发剂中都含有几十种化学成分,很多化学物质都是有毒的。这些物质很容易被皮肤吸收,危害人体健康。

最常见的就是过敏,染发的部位出现红斑、丘疹,伴有瘙痒,严重的还有渗出。

毒素随着毛囊、皮肤渗透到身体里面,对肝脏造成的危害比较大。一旦毒素进入人体,就需要肝脏分解代谢。频繁染发,不仅会让肝脏负担加重,染发剂中危害肝细胞的有毒成分还会损伤肝细胞,引发肝脏疾病。医生建议:

降低染发的频率 染发尽可能一年只染1次—2次,时间间隔在三个月以上。

选择正规的品牌 在选择染发剂时,要看清楚产品的成分,

一定要选择正规的大品牌染发产品。

植物染发剂也可能存在危害 任何东西都可能引起过敏,无论天然与否,都有致敏可能。植物染发剂不见得一定不会导致过敏,天然植物成分不等于无毒。

这些行为也伤肝

除了染发外,生活中还有一些伤肝行为:

熬夜 长期疲劳尤其是熬夜,不利于肝脏的休息和自我修复。

喝酒 酒精是慢性乙肝和慢

性丙肝患者发展成肝癌患者的“催化剂”。

坏情绪 不良的情绪会对肝脏造成极大的损害。平时不要有太多的担心、焦虑,保持好的心态。

乱吃药 肝脏是药物代谢的主要器官,乱吃药容易出现药物损伤。

肝脏的提醒信号

专家指出,肝脏变得不好的时候,身体是会有所提示的,可能会出现这些变化:

消化功能异常 肝脏属于消

化系统的一部分,肝功能不好时,肝脏分泌胆汁的能力减弱,无法有序参与消化,患者可能会出现反酸、恶心、厌油、呕吐、腹胀、腹泻等消化功能异常的症状。

激素代谢异常 肝功能不好会造成激素代谢出现障碍,可能会导致人出现性欲减退、乳房发育、月经失调、皮肤毛细血管扩张,皮肤可能出现出血点等症状。

黄疸 肝功能不好时,身体中的胆红素通常无法正常代谢,可能会出现黄疸的情况,一般会出现眼睛发黄、脸色发黄、小便发黄等症状。

睡眠质量下降 肝具有排毒的作用,当肝脏不好时,排毒的效果就会变差,会影响患者的睡眠质量,还会出现精神倦怠、四肢无力、心悸胸闷等症状。

据《健康时报》