

鼻子上的一颗黑痣竟是恶性肿瘤

身上的痣有良恶之分，平时要注意观察

1 什么是基底细胞癌

“医生，你给我看一下，我鼻子上这个黑痣有没有问题？”

65岁的吴女士意识到自己鼻子上多了一颗黑色的痣。于是，她来到当地卫生院就诊。

医生提醒她，对突然出现的小黑斑要重视，建议她到皮肤科看看。因此，吴女士来到了浙江省杭州市桐庐一院医共体皮肤科，找到了医生徐佳丽。

徐医生询问了病史，仔细查体后发现患者的鼻部有一枚绿豆大小的褐色丘疹，色素不均匀，似有血管。

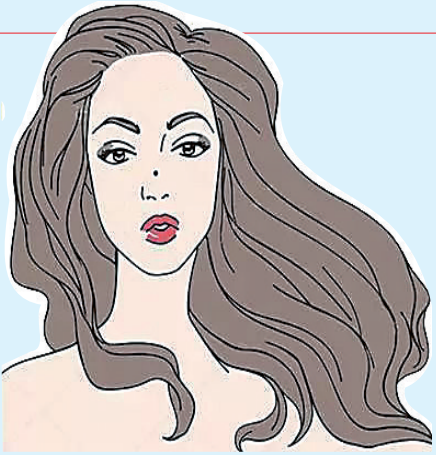
为了进一步看清细微结构，徐医生使用了皮肤镜。镜下所见情景进一步证实了徐医生心里的疑惑，她高度怀疑这是皮肤科最常见的恶性肿瘤——基底细胞癌。

经过与家属沟通，徐医生尽快为患者安排了手术。术后病理证实，这颗“痣”确实是基底细胞癌。患者手术的伤口愈合得很好，不影响鼻子外形。

“我想想都后怕。幸亏自己重视，及时来医院就诊，否则后果不堪设想。”吴女士说。

基底细胞癌是最常见的皮肤肿瘤之一，多见于中年以上肤色较浅的成年人，尤其是日晒较多的户外工作者，好发于曝光部位，如面部、耳部、手背和前臂等。

由于中国人的基底细胞癌很多呈黑色或褐色，因此在发病的早期



极易被误诊为色素痣。如果误诊或者治疗手段不当，就会延误最佳的治疗时间。

2 基底细胞癌有哪些临床表现

临床上，基底细胞癌可分为4种类型：结节型、浅表型、色素型及硬化型。

结节型 是最常见的类型，开始时，呈灰白色或蜡状小结节，较硬；后逐渐增大，表现为珍珠状半透明凸起的丘疹，或具有明显毛细血管扩张的结节。随着结节的生长，可能会出现中央溃疡。

浅表型 皮肤病变为红斑状、鳞状斑块，周围浸润和生长较少，可能有轻度糜烂。

色素型 类似于结节型，但病灶上有棕黑色色素沉着，很像痣或黑色素瘤，容易误诊，且常见于皮肤较黑的人。

硬化型 恶性，边界不清楚，显示为淡黄色的白色萎缩性斑片，常被误认为疤痕，且生长很快，通常超过可见边界。

这样的痣最危险——

不对称的痣 良性的痣多为圆形或形状对称。

边缘不清的痣 良性的痣往往

边缘整齐，需警惕边缘模糊不清的痣。

颜色不均的痣 如果一个痣颜色不均，就要注意了。

直径过大的痣 警惕直径大于6毫米的痣。另外，对中国人来说，还要警惕长在手掌、足底、指(趾)甲的大于3毫米的痣。

不断变化的痣 如果痣的大小、形状、颜色、隆起度等发生了变化，就应尽快去医院检查。

3 如何预防基底细胞癌

目前，无法彻底预防基底细胞癌。但一些日常生活小建议可有助于降低发病的风险。

1.保证良好的生活环境，应尽量避免长期接触有害的化学物品，如沥青、焦油、砷化物、苯并芘等，避免长时间的皮肤暴晒。

2.患有光化性角化病、着色性干皮病等癌前病变者，应尽早进行治疗，争取将疾病扼杀于萌芽之时。

3.从事接触X射线或热辐射工作的人员，应注意防护，尽量避免电离辐射。

4.保持良好的生活习惯，加强锻炼，提高身体素质。

医生强调，当面部、鼻部出现以下这些情况的“小疙瘩”时，如短时间内快速变大、形状不规则、凸起、瘙痒、颜色与肤色不一致、疼痛、破溃且久不愈合、感染、糜烂等，千万不能掉以轻心。当旧疮疤出现溃破、糜烂或结节突起时，要更为当心，必须及时到医院就诊。

痣不美观，不少人会选择去点痣，医生提醒：

良性的痣，能不去就不去 很多

人要求去痣，是为了美观而非健康，不是必须要做的。

首选手术切除 激光点痣如果达不到有效深度，色素痣就容易复发。

能一次点痣，不多次反复 反复激光点痣会增加恶变风险。

另外，为预防基底细胞癌，日常应做好防晒，避免长时间在烈日下活动，避免皮肤直接接触石油、沥青、焦油及砷等化学物质，积极治疗如溃疡、炎症、烧伤瘢痕等皮肤慢性病。

据光明网

健康

微观点

常犯困可能是“甲减”

甲状腺位于喉结下方2厘米—3厘米处，是人体最大的内分泌器官。甲状腺激素分泌过多，会让人精神亢奋；没有足够的甲状腺激素，人会萎靡不振，干什么都没精神。

“甲减”即甲状腺功能减退，会导致身体代谢水平降低，如果经常感觉睡不醒、困倦乏力，做什么都没干劲儿，就应该考虑到甲减的可能了。

——《生命时报》

偏头痛如何缓解

偏头痛是一种血管神经性头痛，疼痛部位以额前头部最常见，包括额头及两边太阳穴，可伴有恶心、呕吐、流泪、视觉模糊、头晕等症状。

头痛发作时，可进行痛点压迫，可在凉爽、安静、阴暗的环境中独处，还可将双手浸在热水中，水温以能忍受为度。坚持浸半个小时，可使手部血管扩张，脑部血液相应减少，从而使偏头痛逐渐减轻。如果偏头痛发作频繁，就应考虑进行预防性用药。

——《生命时报》

吃药期间别戴隐形眼镜

许多抗感冒、止咳和止痛药物中，都含有抑制眼泪的成分，这些成分可能减少泪液分泌量，使隐形眼镜在眼中的滋润环境受到影响，导致眼睛干燥、视力模糊、影响佩戴的舒适度。一旦感冒，最好将隐形眼镜换成框架眼镜。

——《生命时报》



新冠检测的准确性未受病毒变异影响

与其他病毒一样，新型冠状病毒基因组也会发生变异，某些变异会影响病毒的生物学特性。病毒入侵细胞、复制、传播的能力，康复者恢复期和疫苗接种后抗体的产生，以及抗体药物的中和能力都会产生变化。

现有证据显示：奥密克戎毒株传播力强于德尔塔毒株，致病力有所减弱，但我国境内常规使用的PCR检测诊断准确性未受到影响。

综合

手脚麻木趁早治 四肢健康过晚年

手脚麻木的危害

特别提醒：如果您经常手脚麻木，切记要把它当回事，必须及时治疗。国药准字产品“蒙谷黑要”是由大型中药企业研发的专治手脚麻木的药物。手脚麻木尽早治疗，这样既不会让自己受罪，也不会拖累全家。

得了手脚麻木怎么办？

实践资料显示：手脚麻木的患者大多是由心脑血管疾病、糖尿病、颈椎病等疾病导致，而此类患者只注重原发病的治疗，没有把手脚麻

木当成一种独立的病去治疗。手脚麻木在中医病症范畴称为痹症，是风、寒、湿、邪侵入体内的一种重要信号。当邪气侵入五脏六腑之前，第一感觉是手脚麻木，四肢酸胀、沉、痛、有针刺感，这是经络受阻发出的信号，如不及时治疗，经络受损，会影响行动造成身体不便。

“蒙谷黑要”精选十几味名贵中药与一定比例的远红外陶瓷粉混合，远红外陶瓷粉发射出一定波长的远红外线所产生的温热效应，更利于药物的吸收，能快速分解血

栓粥样斑块、软化血管、促进神经树突生长，恢复神经传导功能，修复经络，有效解决手脚麻木等症状。

远离手脚麻木爱心活动今天开始

自“蒙谷黑要”上市两年以来，已有许多患者告别了手脚麻木，使用者无不叫好称赞。为让更多患者手不麻脚不木，平安幸福过晚年，现远离手脚麻木康复万里行爱心活动正式启动。

蒙谷黑要主治：手足麻木、

指端麻木、串麻、压麻、舌麻等各种麻木。

喜讯：蒙谷黑要现已来到本市，特寻找100名麻木严重的患者体验疗效，参与特惠换口碑活动。

四肢麻木者咨询热线：

400-004-8288

400-158-9600

请仔细阅读产品说明书或者在医务人员的指导下购买和使用。

皖械广审(文)第220723-01823号
皖广审准许字2021第481号

健康

2022年8月20日 星期六
责任校对：瑞珊

责任编辑：凌巍
刘艳幸

7 沧州晚报

健康热线：3155679