技术编辑

刘奢

语 ٤Ł

怡然生活

南城:人生就像一个尺寸 固定的袋子,装进去的每一样东 西都会占据一定容量。学会舍弃 一些无谓的贪念,才能有时间去 过好自己的日子,有心情去享受 自己的生活。

真正的幸福,从不在于物质 的富余,而在于内心的富足。不为 物质所役,不为欲望所挟,方能守 住内心的清明,怡然生活。岁月悠 悠,在人生这趟旅途中,愿每个人 都能活得简单, 收获简约而丰盈 的一生。

#语丝# 一个让您表达的平台

晚报"朋友圈",把您的 精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二 维码加入晚报"朋友圈",一 文一图,展示您的多彩生活、 健康生活、美好生活、高雅生 活

还等什么,赶快来加入 吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联 系方式、通讯地址。)



晨练有感



昨晚雨骤风急,早起一片宁静祥和,如果不是地上存留的积水,我都 怀疑昨晚的大雨倾盆是一个梦

晨起,公园里转一圈,呼吸着被 大雨洗过的、略带抹茶香的湿润空 气,深深地陶醉其中。常听说醉酒,实 际上还有醉氧的,今早的空气吸多了 大概也会醉。

经过荷花池,大滴的水珠在平铺 的荷叶上随风滚动。想昨夜的荷塘 定是别有情趣的,有着大珠小珠落玉 盘的热闹

挺立的荷叶下面有藕的支撑,藕 是每一个月长一节,拔出来有几节就 是它在泥巴里爬行了几个月。每个藕 节的生长,开始都是在顶端发两个 芽,一个发育成荷叶,一个在下面发 育成藕。所以,荷花的亭亭玉立,来自 于下面藕的默默无闻。



#生活百味# 生活的感悟千千 万,你的是哪一种?



游园

笨老头:

葱茏绿树密遮天, 甬路平铺 步履安 碧草芊芊凝钿翠. 芳花脉脉展娇颜。 翩翩彩鸟歌声脆 款款蝴蝶戏蕊间。 丽景妆梳盐碱地。 勤劳绘就美林园。

#触景生情# 借景抒 情,托物言志,寓情于景!



老姐俩

韦殿禄:今年89岁的蒋奶奶(右)和84岁的范奶奶,同住在一家老 年公寓。只要有空,她们就坐在一起聊天。聊天之余,俩人还相互按摩手 指。她们虽然不是一家人,但却相处得像亲姐俩一样。瞧,这老姐俩笑得

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



陪伴

刘耐岗:在吴桥杂技大 世界景区江湖文化城外,偶遇 一对母子游览景区。母亲已经 88岁的高龄,儿子推着母亲一 起游玩。陪伴是最长情的告白, 看到这感人的一幕,我走上前 去主动给他们拍了张照片

#精彩瞬间# 稍纵即逝-瞬间,抓住精彩,展现美好!

小葫芦





立秋之后,下了几场雨,院子里的 小葫芦喝了甜甜的雨水,长得愈发地 快,几天不见就长得圆滚滚,可爱极了。

风一吹,藤蔓上的小葫芦随风轻 摆。闭上眼睛,感受着晨光的温柔,思 绪不禁回到了儿时。

那时,每天放学我都会站在自家的葫芦藤下数葫芦,数一会儿便眼花缭乱,数不清了;打开电视,最 喜欢看的动画片就是《葫芦娃》。想 着想着,嘴里便哼唱起来:"葫芦娃, 葫芦娃,一根藤上七朵花,风吹雨打 都不怕,啦啦啦啦……"

#记录生活# 用镜头记录身边的 人和事,此刻,你就是记者。

方法总比困难多





小区一居民家装修房屋,施工师 傅将一根长长的粗管子从3楼伸向地 面,将建筑垃圾通过管道输送下来,再

施工师傅说,以前是用袋子装好 垃圾,一趟趟人抬肩扛运下楼,辛苦受累不出活儿。现在想到了这种方法,省 时省力效率高。

#笔记本# 把你的思想火花随时 记录下来!

