

营养过剩，10岁女孩长了一脸痘

医生：不健康的饮食习惯会把孩子“催熟”

本报记者 杨玉霞

“原本以为孩子长痘很正常，过段时间就好了，没想到越来越严重。”近日，家住运河区的依依(化名)在妈妈的带领下来到沧州中西医结合医院东院区皮肤科。

近日，在沧州中西医结合医院东院区皮肤科祛痘的人群中，惊现了很多小患者。10岁的小女孩脸上，竟密密麻麻长满了痘痘，额头部位最严重。

不良生活习惯 小胖墩惹“痘”上脸

当10岁的依依突然长青

春痘时，她的妈妈没有带她去医院看病，而是买回了一瓶祛痘的洗面奶。无论怎么清洗，依依的痘痘也不见消减，反而越长越多。直到满脸都是痘痘，妈妈才带依依去了医院。

据依依的妈妈讲，依依从小喜欢肉食，尤其是油炸类食品。另外，他们还经常会给孩子服用一些补充维生素的营养品。依依从小就比同龄的孩子壮一些。今年10岁的依依体重已达50多公斤，而且出现了过早发育的生理现象。

和依依一样长了满脸痘痘的留留(化名)还不到10岁。留留的妈妈讲，留留每天上学都踩着点，为了不迟到，就把洗脸的时间省了。近日，留留脸上长出了痘痘。留留开始每天用妈妈的洗面奶洗脸。没想到，情况不但没有改善，反而痘痘越来越严重。

营养过剩 会把孩子“催熟”

原本青春期才有的痤疮，

怎么长到了小朋友的脸上？

沧州中西医结合医院东院区皮肤科医生郭建辉说，现在许多小朋友作为家中宠儿，饮食向来是自己说了算。他们平常饮食多肉少菜，爱吃各种油炸食品。

这类食物热量高，且油腻，不仅导致孩子肥胖，而且会影响体内的激素水平，引发孩子性早熟，还会引起各种皮肤问题。

“另外皮肤的水油平衡很关键。”郭建辉说，“有的孩子经常几天不洗脸，有的

一天用清洁用品洗好几次脸，这些坏习惯都对皮肤有影响。”

如果孩子不爱洗脸，而本人恰恰又是油性肤质，那么痘痘很容易会找上门。如果孩子使用不适合肤质的洗面奶，过度清洁皮肤，也容易加重皮肤受损。

郭建辉建议家长，平时给孩子减少甜食、零食、垃圾食品的摄入，不给孩子吃反季节的蔬果和有添加剂的产品，多摄入新鲜蔬菜和水果。

黄骅皮雕艺人王学州——

牛皮制作立体画

本报通讯员 刘森森 赵浩伊 本报记者 姚连红 摄影报道



凌厉大啸的虎头、灵动逼真的鲤鱼、形神兼具的宠物犬……在黄骅皮雕艺人王学州家中，一幅幅立体感十足的画作让人震撼。这些画

作全部是王学州在牛皮上完成的。

王学州家住黄骅市黄骅镇大街北村，今年42岁，平时靠打零工为生。忙碌之余，他最大

的乐趣就是“扎”进工作室创作皮雕作品(左图)。

2018年，已经有一些木雕手工艺的王学州被皮雕手艺深深吸引了。

皮雕工序繁复，从选料、裁皮、打湿到印花、雕刻、敲打、染色等，涉及工具上百种。做皮雕不允许有任何一点失误，有一个步骤出错了，皮子就作废了。每次在制作皮雕时，王学州专心致志地盯着手里的工具，仿佛天地间只剩下他和眼前的画作。

在短短三年多的时间里，王学州已经创作了十几幅作品。他创作的一对“虎头”作品在黄骅市博物馆展出。白虎凌厉大啸、怒张虎口，黄虎不怒自威、炯炯有神。二虎细节灵动传神，一动一静，相得益彰。逼真生动的老虎造型的皮雕，吸引了众多观众驻足称赞。

市场派出所民警 帮6岁男童找家



本报讯(记者 刘冰祎)8月16日晚上，运河公安分局民警把一名与家人走散的男童送回家中。

这名6岁的男童和家人在西体育场走散后，独自走到了马路上。他沿朝阳街一路向南，走到正大广场附近时看到一辆警车。“叔

叔，我跟家里人走散了，你能送我回家吗？”男童向警车里的人求助。市公安局运河分局市场派出所603车组的王猛和谭真赶紧让孩子上车，并在孩子指引下把他送回家中(上图)。一家人连连对王猛和谭真表示感谢。

醉驾男子闯卡 3分钟后被抓

本报讯(通讯员 王新苗 记者 刘冰祎)日前，孟村一名男子醉酒驾车时遇到交警检查。他闯卡逃离后被交警抓住。

当天下午1时许，孟村回族自治县公安交通警察大队许孝子中队交警在团结路开展酒驾、醉驾专项整治行动。一辆面包车行驶至交警执勤点时，驾车男子不配合酒精检测。交警多番警

告，男子竟不顾交警阻拦驾车闯卡，并在连续撞坏多个反光锥筒后加速逃离现场。

交警立即追查，3分钟后，他们在附近一处停车场找到了那辆面包车，但男子已不知去向。交警很快在附近一小区门前抓住了逃跑的男子。经检测，男子属醉驾。

目前，案件正在进一步办理中。



近日，河间市消防救援大队的工作人员和志愿者向群众宣传消防安全知识。
卢扬 摄

流浪猫生下四只小猫

收养人想给它们寻找新主人



本报讯(记者 崔春梅)市民陈女士说，她妈妈收养了一只流浪猫生了4只猫宝宝。由于老人精力有限，她想给这4只小猫找个温暖的新家。

陈女士说，她妈妈养着一只猫，后来又在地下室收留了一只流浪猫。刚开始的时候，那只流浪猫很认生，不让人靠近。陈女士的妈妈无法带它去节育。后来，等这只流

浪猫不认生的时候，它已经怀孕了。

两个多月前，这只流浪猫生下4只小猫，其中两只有条状的黑白色花纹，另外两只身上大部分是白色(左图)。这四只小猫每天一起嬉戏玩耍，很是可爱。陈女士的妈妈每天要照顾这些猫，感觉有些吃力，就想给这4只小猫找个有责任心、有爱心的新主人。这4只小猫已经会吃猫粮，学会了用猫砂。

(如果你喜欢这几只小猫并想成为它们的新主人，请拨打13111787388联系记者)

