

打了个耳洞 耳朵严重发炎

18岁女生肝肾受损颅内感染

近日，山东济南一位18岁女生在商场打耳洞后耳朵发炎，几天后，因高热被送到医院。经检查，她的肝肾受损，并伴有颅内感染。



1 打耳洞最大风险是感染

如果打耳洞时消毒不严格，伤口就有可能被致病菌感染。如果致病菌的毒性又比较强，完全就有可能引起感染扩散，从耳朵蔓延到全身血液，导致菌血症，甚至败血症，从而引起重要器官的感染。如果病人之间使用同一个穿耳设备而没有规范消毒灭菌，某些传染性疾病（比如乙肝、艾滋病等）也就容易相互传播。因此，

打耳洞建议选择正规机构。

耳洞形成过程就是伤口愈合的过程，光滑的上皮组织覆盖耳洞让其不会长拢。上皮组织生长过程中，可能因细胞过度增生出现纤维化，让耳洞处生长出瘢痕疙瘩。这类疙瘩不仅影响美观，去除还需要手术。这是打耳洞可能遇到的第二个风险。

医生强调，尽量别在软骨上

打耳洞。正常打耳洞都是在耳垂上，耳垂主要是脂肪和结缔组织，血管和神经比较少，疼痛感不强，愈合得也比较快。有人追求前卫个性，选择打在软骨组织上。软骨上没有血管，愈合过程中如果消毒不严格发生细菌感染，就会导致软骨膜炎，甚至软骨坏死。同时，打在软骨上也更容易出现瘢痕增生、耳廓畸形，这是非常麻烦的。

2 刚打完耳洞要抗感染

打耳洞后该怎样护理？医生称，刚打完耳洞，需要抗感染、消毒并上药，比如用碘伏、酒精等进行日常清洁，防止伤口感染。为了让耳洞不长拢，应该需要佩戴饰品，戴什么要看每个人对材质的敏

感性。一般来说，应选择硅胶、PVC等人体不太排斥的低敏感材料。

为什么有人的耳洞会反复发炎甚至长拢？医生称，恢复好的耳洞不会长拢也不容易发炎，如遇到反复发炎有两种原因：第一是

耳洞内壁根本没长好，一旦有异物刺激肯定会发炎；第二种是佩戴饰品材质中有引发过敏的成分，因过敏引起红肿发炎，这类人在佩戴耳饰时要注意避免该类材质的饰品。

3 未成年人不建议打耳洞

目前，网上还出现了各种耳洞护理产品，耳洞是否需要专门护理？医生称，耳洞容易藏污纳垢，长好的耳洞需要注意清洁卫生，尤其是不要长期佩戴一件首饰。医生曾遇到患者因耳朵不舒服去医院就诊，把佩戴的耳饰取下来后，发现里边有很厚的污垢，局部清洁是很重要的。市面上出

售用于清洁耳洞的产品，这种产品有利有弊，如果耳洞本身没太大问题，就没有必要去过度清理，这样反而会刺激耳洞。

如果耳洞不戴耳饰也会发炎，对各种外界刺激比较敏感，这就有必要定期进行清理。不建议自行购买网上产品，以免引发其他更严重的问题，注意日常清洁

保养即可。

医生建议，最好等孩子成年后再打耳洞。第一，孩子年龄小抵抗力比较弱，容易出现感染的情况。第二，随着年龄增长，孩子的耳朵也会长大，耳洞位置可能会出现变化。如果两只耳朵耳洞因耳朵生长导致位置不对称，就会影响美观。

据《重庆晨报》

鸡蛋大小的“气包”被捏成颈部血肿

医生：随便揉按可能导致窒息

王女士在脖子上摸到个肿块，听别人说是个“气包”，捏破就好了。于是，王女士对着镜子一通按捏，竟生生捏爆甲状腺肿块导致颈部血肿，幸亏就医及时，没有酿成大祸。

捏破肿块皮肤淤青

近日，年过六旬的王女士用力咳嗽时，发现脖子前面有一个鸡蛋大小的肿块。跟人聊天说起这个肿块，有人说可能是个“气包”，捏破就好了。

深信不疑的王女士对着镜子，又是热敷又是用力揉捏肿块。肿块看上去似乎变小了一点，很快再次变大，皮肤开始出现大片淤青，吓得她赶紧到医院就诊，医生怀疑是甲状腺结节破裂出血。

医生称，幸亏就诊及时，否则血肿继续增大压迫气管，极有可能出现窒息。

颈部出现肿块可冰敷

医生称，甲状腺结节伴囊内出血，常发生在用力咳嗽、排便、颈部剧烈活动或外伤后，表现为颈部突然出现的肿块，伴有疼痛等不适感，并非王女士听说的“气包”。

出现这类肿块时，建议首先进行冰敷，促使局部小血管收缩，减少疼痛和出血风险。

王女士的热敷和揉捏不仅起不到缩小肿块的作用，反而会促进结节内破裂的小血管进一步出血和血肿形成，严重时可能压迫气管引起窒息危及生命。

平时多注意观察，如果发现自己的颈部有肿块时，就及时到甲乳外科就诊，在医生指导下接受规范治疗，千万别听信偏方延误病情。

“气包”不能随便捏

医生表示，不少人尝试自行挤破的“小鼓包”，常见于手部，大多是“腱鞘囊肿”，不建议自行按压，更别说是捏破它。

腱鞘就是套在肌腱外面的双层套管样密闭的滑膜管，是保护肌腱的滑液鞘。它分两层包绕着肌腱，内层与肌腱紧密相贴，外层衬于腱纤维鞘里面，共同与骨面结合，具有固定、保护和润滑肌腱，使其免受摩擦或压迫的作用。

受伤、过分劳损（尤其见于手及手指）、骨关节炎，一些系统免疫性疾病或者一些组织的退变，甚至是感染都可能引起腱鞘囊肿。此外，长期重复关节活动的职业，如打字员、货物搬运工或家庭主妇等都会引发或加重此病。

据《武汉晚报》

眼药水连用3个月 黑眼珠竟“褪色”变白

未遵医嘱点眼药水长达3个月，31岁的王先生万万想不到，竟“点”出了毛病，不得不接受手术治疗。

眼药水“管用”也不能一直用

王先生3个月前无诱因地出现左眼视物模糊症状，在当地医院被诊断为“左眼虹膜睫状体炎”。医生给他开了典必殊滴眼液、普拉洛芬滴眼液，并嘱咐他：“这些药不能长期使用，一周后记得复查。”

王先生当时用完药后感觉眼睛不适感有所好转，心想这药可真管用，全然忘了医生的叮嘱。眼药水用完了就到药店买，不知不觉就这样点了3个月。直到前不久，王先生在单位上班，同事不经意间发现了他的左眼黑眼珠变白了。

王先生赶紧到医院就诊，经检查，他的左眼仅有指数视力，左眼结膜混合充血，角膜中央上皮蚕豆大小的横椭圆形缺失，基质轻度溶解、变薄，被诊断为“左眼药物性角膜结膜炎、左眼神经营养性角膜结膜炎”，长期不当使用典必殊滴眼液、普拉洛芬滴眼液是他致病的首要原因。

有的眼药水不能长期用

医生表示，当前务必停用这两种眼药水，并马上给予对症治疗。王先生接受了羊膜移植手术治疗。目前，他的左眼情况恢复良好。

王先生所用的是激素类和非甾体类眼药水，其药物本身以及药物含有的防腐剂对角膜存在毒性作用，长期不正确地使用可直接影响眼睛泪液成分，改变眼球表面的微环境，导致角膜上皮脱落、缺损、糜烂，严重者会发生角膜溃疡、角膜穿孔等。

除了有可能造成难以治疗的结膜囊内菌群紊乱之外，更为严重的是，还可能导致皮质类固醇性青光眼，造成不可逆的视神经损伤。

用药后也一定要按照医嘱，按时复查。医生提醒，当出现眼干、眼涩、视物模糊等症状时，要及时到医院就诊，并在医生的指导下使用，切勿自行滥用眼药水。特别是一些有眼部炎症或视疲劳患者，更不能随便用眼药水，否则会加剧眼部症状。

据《长江日报》



疫情期间

搬家时需如何防护

搬运人员需戴口罩，然后客户与搬运人员保持1米以上的沟通距离，最好让搬运人员提供72小时内的核酸检测阴性报告。

搬家过程中：

- 1.用纸巾或其他物品按电梯，防止手直接接触。
- 2.尽量避免与他人同乘。
- 3.保持房间通风良好。

搬进新家时：

- 1.搬进新家时，切记一定要洗手。
- 2.正确使用医用酒精或其他消毒产品擦拭家具，或者其他经常接触的地方和物品也要用酒精消毒。

宗合