

急售房 三室新房 临学校

颐和新园,北环明珠早市南侧临高新区实验学校,125平方米,5楼三室带车位,120万元急售。电话:13730582931

母乳富含营养和抗体,是宝宝们最好的食物,更是早产宝宝的“良药”。但有一些孩子生下来后,因种种原因没有母乳可吃,让家长 and 医生很揪心。为了解决这个问题,沧州市人民医院建起了“母乳库”——

母乳捐赠,让“无奶婴儿”有奶吃

本报通讯员 杨惠麟 本报记者 李小贤

“我的乳汁多,孩子吃不了,将它捐出来,可以让其他早产的宝宝受益,我觉得挺好的。”在沧州市人民医院颐和妇产儿童医院区,一位产后妈妈将储存下来的母乳捐给医院的母乳库。

目前,已有4位爱心妈妈捐献了母乳,免费供那些没母乳吃的孩子食用。

什么样的宝妈可以捐出母乳?捐出的母乳怎样确保安全?记者为此进行了采访。

建起母乳库

在沧州市人民医院颐和妇产儿童医院区新生儿科一区有一个安静的房间,整体布置干净、整洁,又透着温馨。这就是医院的母乳库。房间内分为采集区、操作区、存储区等区域,等待着更多的爱心妈妈来捐赠母乳。

2021年12月,沧州市人民医院就开始着手母乳库的建设,同时加强人才培养和学习,逐步规范操作规程。今年8月6日,北京协和医院、北京春苗慈善基金会与沧州市人民医院进行线上生命之源母乳库揭牌仪式,沧州市人民医院生命之源母乳库正式启动。

王女士是一位早产宝宝的妈妈,她的孩子出生后,因为早产住进了新生儿科。王女士知道母乳对于孩子来说,跟药物同等重要。每天,她将吸出来的奶储存下来,交给新生儿科的护士喂给孩子吃。

王女士的乳汁质量好,分泌多,自家孩子吃不完,每天都有剩余。当听说多出的母乳可以捐赠到母乳库后,她动了心,想着尽自己的一份力,帮助其他的宝宝。

经检查符合条件后,她开始向母乳库捐赠母乳,目前已经捐赠了2500多毫升。

徐女士也是一名捐乳者,她将多余的乳汁装进瓶内交给母乳库。

徐女士说:“住院期间,听医护人员说起了母乳库的事。一些早产儿因为母亲分泌乳汁少等原因只能进行奶粉喂养。我捐出一部分,让一些早产儿吃上健康的母乳,也是件不错的事。”

目前,市人民医院的母乳库共接收捐乳量2万多毫升。

市人民医院颐和妇产儿童医院区新生儿科主任李桂芳介绍,在他们的重症监护室里,有约40%的新生早产儿吃不到母乳。这些新生早产儿的母亲由于无母乳、患疾病、应用药物、乳汁中携带细菌病毒或自身工作等多种原因,无法提供母乳。

现在有了母乳库,这些情况有望得到缓解,“母乳库的成立,将惠及更多早产患儿,提高早产儿母乳喂养率,缩短早产儿住院时间,降低医疗费用,促进生长发育。”李桂芳说。



为捐乳妈妈颁发荣誉证书

母乳是怎样保存的

母乳内含有乳铁蛋白、碳水化合物、蛋白质等婴儿成长所需的营养和抗体,可以提高婴儿抵抗力、帮助消化等,是婴儿成长最自然、最安全的天然食物。“母乳对于新生儿来说是最天然的食物,对于早产儿来说,吃母乳更是一种特殊的治疗。”李桂芳说。

李桂芳说,市人民医院颐和妇产儿童医院区新生儿科每年都会收治600名左右早产儿。在新生儿重症监护室里,一些早产宝宝体重在1500克左右,住院周期往往长达1个月到2个月。早产儿的胃肠道发育还不成熟,能吃到母乳至关重要。相较于配方奶粉,母乳含有免疫活性细胞和物质,不仅能够增强婴儿免疫力,降低过敏和感染风险,还能为婴儿提供营养。

为啥需要爱心妈妈捐赠母乳呢?李桂芳介绍,一方面一些孩子没有母乳吃,另一方面一些妈妈生产后,母乳分泌多,自己的孩子吃不了,造成了浪费。让妈妈们把多余的母乳捐出来,正好可以为那些“无奶婴儿”提供饮食。

新生儿科主管护师崔文焕从事母乳的接收、消毒、保存等系列工作。

崔文焕说:“母乳的检测、保存都有严格的要求。”

一般母乳接收后要要进行表面的消毒。通过混合、分装后进行巴氏消毒。每批巴氏消毒的母乳抽检做细菌学分析。检测结果无任何细菌生长方可保存使用。最后母乳被存放在温度-20℃以下的专用冰箱中。

“如果有早产儿或者危重新生儿需要母乳时,医生会开具母乳医嘱。工作人员会根据需要的



为母乳消毒



希望更多妈妈捐献出母乳

母乳量进行解冻、复温。使用母乳,也需要宝宝的父母签署接受捐赠母乳喂养知情同意书。”崔文焕说。

什么样的母乳可以捐

市人民医院母乳库参照医疗机构人乳库建立与管理规范

运行,捐赠的母乳存储使用需要启动登记追溯系统,确保每个环节安全。

李桂芳说:“母乳不是想捐就能捐的。所有母乳捐献者需要经过科学的健康评估及严格筛查才行。”

在母乳捐赠前,除了要对捐赠者进行一系列相关检测,还要进行生活习惯等诸多方面的调

查。记者看到了相关的调查问卷,里面的内容很详细,涉及捐赠者和家人的生活方式、用药等多方面。

“为了保证捐赠的母乳安全,捐赠者必须严格筛查,第一次捐赠前必须排除乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等传染性疾,身体健康,不吸烟饮酒,符合筛查条件才能成为合格的捐赠者。”李桂芳说。

“我很庆幸顺利通过了前期的筛查,成为一名捐乳者。”30岁的高女士说。

前段时间,高女士在沧州市人民医院颐和妇产儿童医院区生下宝宝。经过生活习惯的问卷调查、母乳检测、血液检测等,她成为符合条件的母乳捐赠者。随后,她签署了捐赠母乳知情同意书,办了相关手续,正式成为了一名爱心妈妈。

从那之后,高女士就将多余的母乳捐出来,目前已经捐了5400多毫升。高女士说:“自己的很多母乳宝宝喝不掉,扔了又觉得可惜,希望我的母乳能帮助到需要的早产儿。”

无偿捐献,免费使用

李桂芳说,确保捐出的母乳安全是第一位的。

为确保捐赠母乳的质量和安全性,捐赠者要按正确的方法进行吸乳、储存和运送母乳。捐赠者应当是健康的哺乳期女性,如果捐赠者或家人出现健康、用药或生活方式改变时,需要及时告知工作人员,由医院母乳库决定是否暂停捐献或者重新检测。

母乳库项目启动后,不断有爱心妈妈向李桂芳咨询捐母乳事宜。

日前,一位宝妈联系上了李桂芳,希望捐赠母乳。

这名女士告诉李桂芳,她听朋友说市人民医院建立了母乳库,希望了解相关情况。她的孩子一周岁了,她打算为孩子断奶。现在,她的奶水还很充足。这种情况下,她不知道能否进行捐赠。

李桂芳表示,目前,母乳库提倡,捐乳者最好是捐赠产后6个月内分泌的乳汁。这个时间段的乳汁会更具有营养价值,而且适合早产儿食用。

李桂芳说,母乳库执行“无偿捐献,免费使用”的原则。“我们也在积极宣传母乳喂养的好处,以及捐赠母乳的意义。我们希望符合条件的宝妈在奶水满足自家孩子需求的基础上,捐献出母乳。”李桂芳说。

捐赠母乳,奉献爱心,希望更多的宝妈行动起来,也希望更多的“无奶婴儿”享受母乳的甜蜜。

有意捐赠母乳的妈妈,可拨打0317-5297589进行咨询。

(本版图片由沧州市人民医院颐和妇产儿童医院区新生儿科提供)