

14岁患糖尿病 20岁得脑卒中 “老年病”年轻化值得警惕

14岁的童童还在读初中,最近却有了一个“小糖人”的外号。“孩子平时喜欢吃肉,长得比较胖,没想到这么小就得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现,童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来,糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”,患病群体以老年患者居多。然而,记者近期调查发现,一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。



“老年病”年轻患者增多

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作。最近,他总感觉头晕乏力,以为是工作较累休息不够,到医院检查,被告知已经是“糖人”,空腹血糖严重超标,需要立即吃药干预。

“平时,我很好吃甜食,经常喝奶茶,有时候一天喝好几杯。总觉得自己年轻、身体好,没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了,不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民

医院内分泌代谢病科副主任李华琦告诉记者,近年来,该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势,不少二三十岁的青年也患上了糖尿病。

记者调查发现,除了糖尿病以外,高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示,在过去的30年里,高血压、糖尿病、脑梗、心梗等疾病通常被认为是“老年病”的疾病,初发年龄持续下降。

“临床上看,这几年,二三十岁的年轻脑卒中患者增多了,其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科主任柳华说。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震表示,曾经见过20多岁就发生心梗的患者。

三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显?原因有以下三种——

年轻人不良生活方式的“催化” 李华琦、柳华、张震等专家告诉记者,现在,工作节奏快、生活压力大,很多“老年病”的年轻患者,都有一些不良生活习惯。例如,熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了

易感基因的遗传之外,很多年轻患者被确诊“老年病”,都是这些后天不良习惯导致的。

知晓率低、检查率低、治疗率低 以糖尿病为例,全国流行病学数据显示,目前,中国糖尿病患者的知晓率在30%左右,诊断出患有糖尿病之后,患者的治疗率为26%左右,而在采取降糖治疗的糖尿病患者中,控制率能达标的也仅为40%左右。

年轻人营养健康意识淡薄 记者采访发现,不少青少年喜欢购买各种垃圾食品,有的家长采取放任的态度,认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示,这种行为将给孩子们的身体埋下隐患。

加强提前干预管理

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁,要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心,加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示,风险预测模型在心血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要作用,可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

张震等专家认为,糖尿病、高血压、脑卒中等“老年病”的管理,是随着病程进展不断进行调整的长期过程。随着医疗信息互联互通和人工智能等高科技的融入,“互联网+医疗”更符合年轻患者的看病习惯。

据新华网

三伏贴不是万能贴

近期,多家医疗机构开展了三伏贴贴敷服务。市卫健部门提醒:三伏贴不是万能贴,贴敷须对症。如不确定是否适合使用三伏贴,务必提前到正规医疗机构询问医生,切勿盲目跟风。



在三伏天进行穴位贴敷是最常见的冬病夏治疗法之一。三伏贴通过在夏季自然界阳气最旺盛的时间对人体进行穴位刺激疗法,益气温阳,散寒通络,从而达到防治冬季易发疾病的目的。三伏贴的适应症包括慢性呼吸系统疾病、过敏性鼻炎、小儿及老人体虚、易感冒、反复咳嗽(呼吸道感染)等。

今年闰二伏,伏天一共40天,属于“加长版”三伏天。三伏贴也要在头伏、二伏、闰二伏及三伏分别贴敷,贴敷期间忌吃生冷、忌烟酒、油腻食物。三伏贴属于外治,治疗期间不妨碍其他药物正常使用。

儿童能贴三伏贴吗?卫健部门提醒:三伏贴不是万能贴,该疗法可针对儿童反复呼吸道感染、哮喘、慢性咳嗽及鼻炎进行预防,既往有这些病症的儿童均可贴敷。儿童鼻炎、哮喘多与呼吸道感染有关,也可通过贴敷预防呼吸道感染的方式来减少哮喘与鼻炎的发作次数。腺样体和扁桃体肥大的儿童也可通过贴敷减少呼吸道感染次数,从而减少局部炎症刺激,起到减轻局部腺体肿大的作用。

要注意,由于三伏贴属于贴于皮肤的外治法,因此全身严重湿疹或患有其他严重皮肤疾病的儿童,或贴敷部位皮肤破损,短期内不能痊愈者,不宜敷贴。此外,因敷贴时有较明显的中药味道,以前曾因气味诱发严重哮喘、癫痫、精神类疾病的儿童不宜敷贴。

宗合

儿童新冠患者 症状不典型

儿童新冠肺炎患者症状相对较轻,部分儿童及新生儿病例症状可不典型,表现为呕吐、腹泻等消化道症状或仅表现为反应差、呼吸急促。

只有极少数儿童会发生多系统炎症综合征,出现类似川崎病或不典型川崎病表现、中毒性休克综合征或巨噬细胞活化综合征等,多发生于恢复期。主要表现为发热伴皮疹、非化脓性结膜炎、黏膜炎症、低血压、凝血障碍或急性消化道症状等。一旦发生,病情可在短期内急剧恶化。

宗合

润肠古方来电申领

宿便堵塞肠道,大量毒素侵害身体器官,诱发并加重各种慢性疾病。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办?

通便新方新品【畅直安】,直接给肠道补充肠液,相当于在肠道内壁涂了层滋润剂,再硬,再干,隐藏再深的宿便都可以顺利排出,非常顺滑。既保证了快速通便、清肠的效果,也拥有修复和保护肠道内壁的功效,使受损的肠道恢复红润,变得有活力,增强肠道蠕动功能及润滑度。让老便秘体会到难得的、畅快的排便,绿色纯天然成分,不腹泻、不腹痛,老人妇女皆可放心服用。

第一步:服用后,立刻排出乌黑、油乎乎的宿便!

第二步:小肚子变小,口气清新,身体变轻松,皮肤改善,痘痘减少;脸上出油、头发出油减轻!

第三步:暗沉、斑点都没了,皮肤变得水嫩细腻有光泽,摸上去滑溜溜的,脏腑代谢越来越好,体重下降,小肚子不见了,腰臀部赘肉变少!

头天吃,次日排,不痛不泻,非常安全。

畅直安免费申领电话:

400-880-7308

国药准字B20105234 陕食健广审(文)第220901-00091号

告别骨病 就用奇贴



湘西奇贴是药监部门新批准的准字号药品,专门针对颈腰间盘突出,椎管狭窄、滑脱、坐骨神经放射性疼痛、四肢麻痹无力、酸胀发紧。颈椎病、

肩周炎、关节痛、骨质增生、退行性病变、半月板损失、滑膜炎、股骨头坏死、风湿、行走困难等等。

湘西奇贴全国免费邮寄到家,货到付款。电话订购即可。

买5送1 10送4 20送10

用药电话:020-34229592

(厂家承诺:效果不满意均可退货退款)

鲁械注准20192090040 鲁械广审(文)第2021020518号