

语丝

让自己快乐

松间明月:人生在世,每个人都有各自不同的烦恼,都要经历酸甜苦辣。若是一味地执着于过往,那么你将会被烦恼所束缚,永远无法抵达快乐的彼岸。唯有遇事糊涂点,凡事放下,一切烦恼终将随风飘逝。

有人说,让别人快乐是慈悲,让自己快乐是智慧。取悦别人不如快乐自己,学会讨自己开心,让自己过得有趣自在,才是人生最肆意的活法。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



窗外有个鸟巢



懒虫

微信好友“白驹过隙”家紧靠窗台的葡萄架上有鸟巢。

选择在这里筑巢,鸟爸鸟妈可不是率性而为,因为窗子上方有防雨棚,可以为它们的孩子遮风挡雨,还能避开夏日灼热的阳光。

不过,这也给主人一家添了不少麻烦。为了不打扰它们,靠近鸟巢的

这扇窗户是不能随便敞开了,稍有风吹草动,小鸟们就吱吱喳喳地叫个不停。

孩子放暑假在家,他喜欢站在窗前观察小鸟的一举一动,还在朋友圈里分享小鸟的成长过程。

“白驹过隙”反复叮嘱孩子:千万不要惊吓到小鸟和它们的父母,特别是在鸟爸鸟妈给小鸟喂食时,更不能靠近窗口。既然鸟儿对咱们这么信赖,咱们也不能辜负了它们。



#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



自信的小舞者

银杏儿:孙女文静内向,上幼儿园时,老师告诉我,她从来不上舞蹈课,只坐在一边看同学们跳舞。

于是,我毫不犹豫地送她去学爵士舞。一年的时间过去了,当初内向的小姑娘变成了如今自信的小舞者。陪伴孩子慢慢成长,是一件幸福的事。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

饭菜里装着爱



吕游



自己在家,吃的是“折箩菜”,各种混搭,各种掺和。孩子们在家,一顿饭色香味都有了,堪比五星级饭店的水平,怎么吃怎么舒坦。其实,食材还是那些食材,就是感觉不一样了。换了媳妇做,也是这种感觉。原来,吃饭不只是吃的食材和味道,还有心情。

我把这种感受分享给80多岁的老娘。我逗老娘:“你知道我爱吃啥?”老太太脱口而出:“面条。”我说:“对呀!老娘擀的手擀面。”老太太就乐了:“改天给你做。”我就给吓着了,80多岁的人了,累个好歹的,我可担不起啊!

闺女做的好吃,媳妇做的也好吃,老娘做的更好吃。凡是想给我做饭,愿意给我做饭的,心里都装着一个字:爱。

我知道,也懂得。我也学着做饭给他们吃。因为,我也爱他们。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



跑起来

漫画人生:在任丘市举办的“全民健身日”长跑活动中,150多名跑步爱好者参加了近10公里的长跑。他们当中有70多岁的老人,有5岁的儿童,有夫妻,也有父子。他们说,全民健身不仅增强了身体素质,也增进了人与人之间的交流,一举两得。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



掰玉米

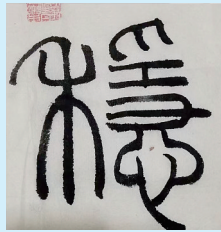
刘耐岗:20年后再次体验掰玉米。烈日在头顶上晒着,地里的小飞虫时常飞到脖子里,不经意间会被玉米叶子划破胳膊,所以穿了长袖长裤。真的体验到了劳动者的艰辛。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?

练字感悟



柔安



今日练字感悟:“稳”这个字挺有意思。左边取“禾”,指的是有粮在手心中不慌;右边取“隐”字的半边,明明是个“急”字,却是要“不急”。“急”是爪、工、又、心的组合,表示使用工具,自给自足。

要怎样的努力,才能在激荡的时局里保持稳定?一个人、一个家,稳都是核心需求。稳不是一动不动,是万变中的不变,不变中的万变。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!