

有料

100-1=0

一位高僧给他的徒弟们写了四道题:2+2=4;4+4=8;8+8=16;9+9=19。徒弟们纷纷说道:“师父您算错了一道。”

高僧不紧不慢地抬起头来,说道:“是的,大家看得很清楚,这道题是算错了。可是前面我算对了三道题,为什么没有人夸奖我,而只是看到我算错的一道呢!”

其实做人也是这样,你对他100次好,他不记得,一次不顺心,就会抹杀所有。

这就是100-1=0的人性道理。

古人说得好:一斗米养个恩人,一石米养个仇人!

有些人习惯了得到,便忘记了感恩,稍有不如意,反而怪罪别人,从来不去想想,别人曾经给他的恩惠。

不是每个人都懂“良心”两个字;不是每个人都懂“感恩”两个字。

生活中常常有这样的人,纵然你有千般好,一个不好,就推翻了你所有的付出;哪怕你掏心掏肺,一个不对,就会罪上加罪。

现实中的有些人:帮他百次不记恩,一次不帮就记恨。

并不是所有的付出,都会有回报,并不是所有的帮助,都能收获一份真情。

人需要保持一颗善心是没有错,但不是对谁都好都没有底线原则,你没有底线,他们就没有原则,当善良失去原则的时候,就助长了恶。

有棱角的善良才是真善良,没有锋芒、没有棱角的人,是很难在这个粗鄙的世界走得更远。

智慧树

我问人生……

我问时间:怎样才能留住你?

时间说:你走过的每一步路,爱过的每一个人,做过的每一件事,其实都有我的印记。

我问金钱:怎样才算没有浪费你?

金钱说:如果我能带给你快乐,愉悦,幸福,满足的感觉,那么我只是换了一种方式属于你。

我问生活:怎样才能驾驭你?

生活说:其实能一直左右掌控你的,只有你自己。昨天的付出,才有了你今天的收获;昨天的懒惰,才有了你今天的苦果。

我问幸福:怎样才能长久地拥有你?

幸福说:饿的时候有饭吃,渴的时候有水喝,困的时候有床睡,累的时候有家归,这就是幸福。其实我从未远离,只是你从未发觉。

我问爱情:怎样才能不受伤?

爱情说:如果爱,就避免不了伤害;如果爱,就躲不开无奈;如果爱,就少不了等待。情出自愿,事过无悔;爱由心生,注定心疼。

我问人生:怎样才算不白活?

人生说:眼里有快乐,手里有工作,心里有追求,家里有妻儿,这样的人生,别向他求。

心感悟



读书多了,你就不生气了

■甘蓝蓝

情绪稳定,是一种能力,更是一种格局。

《格局》中有一句话:“一个心胸开阔、有大器量的人,他的内心就像一个大湖,你丢进去一根火把,它很快就会熄灭;你丢进去一包盐,它很快就会被稀释。”很多时候,人之所以陷入情绪的漩涡,烦恼不断,其根源就是读书太少。

在一起手段极其残忍的杀人案中,法院做出了死刑判决,罪犯接受判刑、不再上诉。

宣布判决后,审判员问罪犯:“如果能回到过去,你希望回到什么时候?”

罪犯回答道:“我想回到学生时代,多读些书。”

每一场恶性事件都与情绪失控有关,

如果能多读一些书,多一些平和的心境、稳定的情绪,世界上的冲突也会减少很多,我们的安全感和幸福感也会大幅提升。

生活就像一片海洋,工作也好,人际关系也好,每天都会有很多麻烦,它们是海洋浅层被污染的浊水,而人类的思想达到极其深入的程度,犹如地壳深处流淌着的清水。

很多时候,我们之所以陷于痛苦,烦恼不断,根源就是读书太少。囿于有限的学识和认知,没有足够的智慧来解决生活中的难题。

白岩松曾在采访中谈到,36岁时,他感觉自己青春已过,马上就要迈进中年门槛,陷入了极大的不安。

向前看,仿佛是一眼看得到头的后半生,他开始思考死亡、感觉生活乏味,长期被失眠所折磨。

有一天,他对妻子说:“我现在才理解梵高和海明威为什么要自杀!”

妻子惊出一身冷汗。好在他一直都有读书的习惯,他曾多次表达自己最喜欢《曾国藩全集》。

在这本书里,他读到了人生的不完美,“花未全开月未圆”,在迷茫中获得了振作起来的力量。

他在自己的书中写道:“读书就是在读自己,如果不去读很多书,读很多的人,怎么能明白接受缺陷呢?”

在书里,所有困惑都有原点,所有问题都有答案。

妙语

- 生活不在别处,当下即是全部。
- 没关系,大家都不用改,不舒服的关系就断开。
- 为什么要解释,为什么要你懂?又不想和你产生共鸣,又不想和你交朋友。
- 生活总会迎来美好,总有新的故事值得期盼,就像四季更迭,不急不躁,该来的都会来。
- 花开不是为了花落,而是为了开得更加灿烂。
- 市井长巷,聚拢来的是烟火,摊开来的是人间。
- 路是自己选的,没有输赢,只有值不值得。
- 你不能一直做一件烂事,然后自己去后悔,好像后悔有用一样。
- 捂不热的冰块,谁愿意一直抱在怀里。
- 认真做一件事,会解释所有事。
- 明知故犯,是不想有遗憾。

杂货铺



每到高温酷暑的时候,总有一句话特别流行:这么热的天还能约出来的人,都是生死之交。这位小学生的作文完美诠释了这句话的含义。连阅卷老师看完都忍不住感叹:我拜你为师吧!

笑一笑

听话

妈妈不停地对儿子唠唠叨叨,儿子不耐烦地说:“老妈,我都18岁了,不用你管。”妈妈愣了一下,突然朝爸爸一招手:“你,过来。”爸爸立马跑过来,只见妈妈又一挥手说:“没事,走吧。”爸爸不解地问:“老婆,你这是干吗?”妈妈一拍桌子,指着儿子:“看到了吧?你都快50岁了还听我的,你凭啥不听?”

心理准备

实习医生拿着一名患者的检查报告,严肃地对患者说:“您要做好准备啊……”患者顿时紧张起来,只听实习医生接着说:“治您这病的药挺苦的!”

哪一个?

到快餐店吃饭,对服务员说:“要两个鸡肉汉堡,一个不要放番茄。”服务员微笑点头说:“好的,先生,请问哪一个不放番茄?”

境界

“知道深爱是什么感觉吗?”“就像房间突然黑了,不是去找灯而是去找他。”“知道婚姻是什么吗?”“婚姻就是吵架冲出门以后,回来顺便买了个菜。”

不要开空调

今天认识了一位很有名的老中医,与之闲聊。当听到我的职业之后,他建议我:“做你们这一行,夏天尽量不要开空调,多运动,不要经常买饮料喝,不能喝啤酒,更不能喝红酒,多喝白开水,出门应该少打车多坐公交或步行,不要在外面吃饭,尽量吃素,少吃肉类,特别是海鲜!”我点了点头,老中医接着说:“毕竟,你们收入太低了!”