

把奶茶当水喝 爱吃油炸食品 33岁男子抽出“牛奶血”



小李因恶心、腹痛去医院,不料,检查结果令人揪心。除了引起腹痛的急性胰腺炎外,小李还查出2型糖尿病、脂肪肝、肾结石,以及严重的高脂血症。抽出的血液甚至呈“牛奶”样。

1 小伙腹痛就医,抽出“牛奶血”

小李身高175厘米,体重达到105公斤。前不久,小李因突发剧烈腹痛、呕吐,紧急送往医院。做彩超发现,小李左肾有结石,直径近2厘米,还有脂肪肝。小李腹部CT检查提示,胰

腺肿胀、胰腺周围渗出,血糖超出正常值2倍。同时,从小李体内抽出的血液,也是白色乳糜状,这意味着,他还患有严重的高脂血症,腹痛也可能是急性胰腺炎引发。

医生确诊,小李患有急性高脂血症性胰腺炎、2型糖尿病、脂肪肝、肾结石等多种疾病。小李转到肝胆胰、甲状腺及血管外科进一步治疗。

2 奶茶当水喝,常暴饮暴食

看到小李明显偏胖的身材,医生追问他饮食及生活习惯。果然,小李不仅喜欢喝奶茶和饮料,还喜欢吃油炸食品、肉类,饭量也很大。他还喜欢熬夜,很少运动。

医生分析认为,小李脂肪摄

入过多、消耗太少,导致血脂严重超标。血脂超标后,血浆中甘油三酯、总胆固醇升高,胰腺有丰富的血管,如果被油脂堵塞,就会引起胰腺水肿,原本应该排到十二指肠参与消化食物的胰液回流,导致胰腺炎。

经过对症治疗,小李康复出院。医生再三叮嘱,今后,小李要调整饮食结构、戒掉奶茶和饮料,适度运动,规律作息,控制好体重,同时,还要定期监测血脂及血糖变化,以防疾病复发。

3 油大的饭菜,导致甘油三酯升高

医生指出,出现“牛奶血”的主要原因是血液中的脂肪成分过高,比如高脂血症。血脂是人体血浆内所含脂质的总称,主要成分是甘油三酯和胆固醇等。血液中甘油三酯浓度过高,血浆就会呈现出乳白色。

除了高脂血症外,如果在抽

血前正好饱餐了一顿油炸的美食,血液中的脂肪成分也会急速升高,抽血时就会出现乳白色的血液。

有研究显示,吃一顿油大的饭菜,餐后两三个小时内,血液中的甘油三酯水平会升高2倍—3倍,大约需要8小时才能

恢复到正常水平。

实际上,高脂饮食不仅会导致甘油三酯明显升高,还会诱发血管的炎症反应,增加血小板聚集力,对心血管系统产生多方面不利影响。

王春岚

不仅是采耳店的常客,还经常自己掏 一女士掏耳朵“掏”出耳道恶性肿瘤

爱掏耳朵的王女士,总感觉耳朵没掏干净?一查竟是癌!

63岁的王女士是采耳店的常客,她不仅喜欢在外面掏耳朵,还喜欢自己掏。没事就爱拿个棉棒或牙签在耳朵里掏一下。

两年前,她无意中发现,左耳道里有个硬硬的东西,去医院诊断为良性囊肿,建议切除。出院时,医生再三提醒她,以后不要再掏耳朵了,还要定期复查。回家后,王女士很快就忘记了医生的叮嘱,又恢复了以前的习惯。

前段时间,王阿姨觉得左耳好像被什么东西塞住了,听力也下降了。以为是耳屎没掏干净,王女士跑到采耳店采耳,发现并没有改善,就到耳鼻喉科就医。

医生用耳镜检查,发现王女士外耳道里有个绿豆大小的囊肿,结合她的病史,医生怀疑是外耳道腺样囊性癌,建议尽快手术

切除。

为了保证王女士的耳朵完整,医生从耳后做切口,将肿瘤完整剥离。

王女士幸亏没有拖太久,否则,癌细胞一旦转移到颅内、肺部和腮腺,内耳听力也会丧失。医生用腹部提取的脂肪填充缺失的外耳道,完美保证了耳朵的外形。

医生指出,很多人沉迷于掏耳朵不能自拔,觉得掏得越干净越好,其实,从医生的角度来看真没必要。门诊中,经常会碰到因耳痒、耳痛、耳闷来就诊的患者,各个年龄层次的都有,其中很大一部分就是因清洁不当或者乱掏耳屎导致。

耳朵有自洁的功能,一般情况下,盯聆会随着张口、打哈欠等下颌关节的运动,自行脱落排出体外,完全没有必要刻意清理。

盯聆如果经常被清理,就会让耳道失去保护。如果棉签有细菌、真菌就会引起耳疾。尤其是一些洗头店、洗脚店等场所的采耳服务,往往使用的工具未经消毒,或者消毒不彻底,容易造成交叉感染,甚至可能误伤鼓膜,引起听力下降甚至耳聋。

医生不建议用棉签掏耳朵,棉签头很可能会把耳屎推向更深的地方。如耳朵很痒,可以去医院让耳鼻喉科医生帮忙清理,千万不要随意用手指、棉签、挖耳勺、锐器掏耳,以免刺破或擦伤耳道,诱发感染,甚至增加患癌风险。

据《长江日报》

女大学生热衷“剧本杀” 不料竟吓出脑出血

沉浸式剧本又称为“剧本杀”,新鲜刺激的体验,颇受年轻人青睐。但有些剧本杀营造出了极其恐怖的氛围,有人体验后受到不小的惊吓。近日,22岁的大学生小彤就被吓出了脑出血。

玩“剧本杀”,吓出脑出血

前几天,小彤跟朋友一起玩“剧本杀”时,被吓得全身无力、头昏气促、四肢麻木。休息片刻后,小彤的症状并未得到缓解,同伴赶紧拨打急救电话。医生经检查诊断,小彤右侧额顶叶出、蛛网膜下腔出血。

医生表示,一般来说,脑出血好发于中老年人,常常与脑血管硬化、高血压等疾病有关。然而,近年来,医院也接诊了许多出现脑出血症状的年轻患者。

情绪激动是脑出血的重要诱因,诸如生气、激动、焦虑、悲伤、恐惧、惊吓等过激的情绪都可能导致脑出血,这主要是因情绪激动时心跳加快、血压突然升高所致。

脑出血的患者往往因情绪激动、使用用力时突然发病,早期死亡率很高,幸存者中多数留有不同程度的运动障碍、认知障碍、言语吞咽障碍等后遗症。

警惕脑出血先兆症状

突发性眩晕 眩晕是脑血管病先兆中极为常见的症状,可发生在脑血管病前的任何时期,尤以清晨起床时发生的最多。此外,在疲劳、洗澡后易发生。特别是血压高的患者,1天—2天内反复出现5次以上的眩晕,发生脑出血或脑梗塞的危险增加。

突发剧烈头痛 任何突发的剧烈头痛,伴有抽搐发作,疼痛剧烈时,可在夜间疼醒。

流鼻血 流鼻血次数多且出血量大,可能预示着半年之内会发生脑出血。

血压异常 血压突然持续升高时,是发生脑出血的先兆。

其他先兆症状 咳嗽、吞咽困难,突然出现半身麻木、疲倦、嗜睡、耳鸣等。

医生提醒,当突发意识模糊,肢体、语言障碍等脑病症状时,要第一时间拨打120急救电话。

据《武汉晚报》



疫情期间 如何选择手部洗涤用品

在生活中,最好的洗手方法是在流水冲洗的基础上,用洗涤用品去污杀菌,做到深层清洁。普通流水冲洗起不到杀菌的作用,但洗涤用品那么多,怎么选?

洗手液 添加有杀菌成分、能有效抑制或杀灭手部在与外界接触中所沾染的各种细菌,同时,含有护理成分,包括润肤剂,能够减少刺激,滋润皮肤。流水加上洗手液清洁手部,是较好的选择。

肥皂 成分简单,包含高级脂肪酸或混合脂肪酸的盐类,脂肪酸中的钾和钠盐在溶于水后,有较强的去污和杀菌效果。用流动的水加上肥皂洗手,也能够满足去污杀菌的要求。

香皂 与普通肥皂比,香皂会额外添加一些润肤成分,比如甘油、椰油酸、棕榈酸等。因此,香皂不仅有不错的杀菌效果,还可以润肤。

日常生活中,建议选择洗手液作为洗涤用品。肥皂和香皂的主要作用是洗涤,并不能完全杀死细菌。肥皂和香皂共同使用,可能造成交叉感染,肥皂、香皂和皂盒本身,也容易滋生细菌。洗手液瓶身完全封闭,使用时能够避免手接触液体本身,从而能够有效避免上述问题。

宗合