

8.8
星期一

宜

快乐

快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。



8.9
星期二

宜

攒钱

阻碍我变富的最大原因就是,总想犒劳一下自己。



8.10
星期三

忌

积尘

久不擦拭,干净明亮都会走开。



8.11
星期四

宜

勤奋

少壮不努力,老大徒伤悲。



8.12
星期五

忌

放纵

用谋略凝成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。



8.13
星期六

宜

尝试

总有一次尝试让智慧瞬间长高。



8.14
星期日

忌

宅

嘿,一起出门撸个串吧!



语丝

拒绝情绪内耗

平凡:生活中有很多人,在人际交往中敏感多疑,对已经发生的一些事情反复回想,难以释怀。在消极的情绪里兜兜转转,找不到出口,从而纠结犹豫,自我否定。最终,他们在无声的内耗中身心俱疲。

困扰都是自己给自己的,拒绝情绪内耗,专注于自身的事情,人生才会活得更自由,更轻松。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州
加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



“胖丽丽”



懒虫

朋友送给我几个风雨兰球茎,品种是很普通的“胖丽丽”,我把它们种在一个花盆里。

“胖丽丽”长得并不茂盛,差不多过了两个月才陆续长出韭菜一样的叶片。后来的两三个月,它就没动静了。我也懒得理它。

这几天天气炎热,傍晚又来了一场急雨,狂风暴雨驱散了些暑气,也吹得院子里的花儿凌乱了。晚上推开窗户,无意中看到花盆里突然冒出好多粉色的花苞,就像一个个火柴头一样,心想“胖丽丽”果然是不负这



风雨兰之名。

风雨过后花盛开,圆润的花型,圆胖圆胖的花瓣,粉仙粉仙的花朵,张张婴儿肥的俏脸,满满的少女感啊。

都说风雨之后见彩虹,彩虹不过是阳光虚幻的影子。我想,风雨后绽放的“胖丽丽”,才是真真切切靓丽的风景。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



轮流照顾小动物

张金元:放暑假了,校园里的小萌宠们怎么办呢?

别着急,迎宾路小学的小队员们来了。他们有的带着小兔子爱吃的萝卜条,有的带着小鸡爱吃的米,有的拿着新鲜的绿叶菜……爱心小队员们10人一组,每天轮流照顾这些小动物。

在照顾这些小萌宠们的生活中,孩子们学会了尊重与爱护,这无疑是最好的生命教育。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



戏水

春暖花开:炎炎夏日,儿童乐园充气游泳池内一片欢声笑语。孩子们一会儿调皮地潜入水底,一会儿热闹地打起水仗。泳池内水花四溅,孩子们玩得亦乐乎。

#乐趣# 生活的乐趣千千万,你的乐趣是哪一种?

极简生活



夜很安详



中午吃饭时,说起这些碗碟,居然是公婆结婚时买的,已经用了半个多世纪。

上面的图案,虽经岁月的打磨,但依然鲜亮;底部“景德镇”几个大字,也清晰可见。

特别感慨。一是感慨那时的产品质量是真的好,二是感慨生活完全可以极简的。许多物品,不用追求新款式新功能,能用就可以啦。

极简,才是极美极高级的生活方式。突然悟了。

#生活百味# 生活的感悟千千万,你的是哪一种?



水上飞人

邀光定影:夜幕降临,任丘市万达广场上,水上摩托艇飞人表演开始啦!表演者脚踏飞行器,似蛟龙出水般飞向空中。瞧,他在空中时而翻跟头,时而又一飞冲天,引得观众阵阵欢呼。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!