报眉广告 139 307 58 496
线上办理 线上支付 线上查询 送报到家
报眉 中缝 声明 通知 寻人 公告
刊登热线:3061515 微信号:czwbgg 微信:13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼

“大师”讲“科普”只为带货

小心别被养生直播忽悠了

养生保健类直播视频，颇受中老年群体的追捧。记者近日调查发现，养生直播和短视频鱼龙混杂，有的表面上讲授养生知识，实际只为兜售保健品；不少视频主播伪装成大师、名医卖课。专家特别提醒，没有获得相应资质的养生直播和短视频不具备合法性，市民谨防上当受骗。

1 “名医”主播模糊真实身份

养生类网络直播的主播通常都以大师、名医和权威专家自居，在直播平台上，很多主播看似名头很大，实际上其真实身份难以核查。模糊身份信息，不向观众公开写清自己的供职单位、研究领域甚至姓名，是这类“名医”主播的常用手段。在某直播平台一个标榜“名医”主播常驻、拥有百万粉丝的养生类直播账号中，每天准时开播、分享健康知识的“医生”竟无一人注明自己的姓名、所在医院和职务。

在该直播平台上，一条号称“养生推拿传承人传授独门医学神功”的短视频流量颇高。视频中，一位身穿马褂的白发老人，乍一看像是位行医多年的老中医，演示着所谓的“百年推拿手法”。然而，视频中并未标明这位老人的身份信息，更没有展示其行医资格证明。视频左下方贴出的推拿课程链接旁，仅用一行小字提示这是广告，不留神看很难发现。

2 “养生科普”为带货打掩护

打着养生知识科普的旗号，直播中大谈如何养生保健，等到直播快结束时，开始推销玉石床、膏药、按摩仪，或祖传的“灵丹妙药”……直播平台上，这种名为养生知识科普，实际上是在带货推销的直播也屡见不鲜。这些“挂羊头卖狗肉”的直播，往往先以免费的科普授课，吸引热爱养生的观众关注，让一些观众“入坑”后，就开始卖力推销拥有粉丝专享优惠的保健用品，使不明真相者上当受骗。

在某直播平台中，一位号称“中国高级保健师”的女主播，在直播间讲授如何使用艾灸进行养生保健，还不时与观众问答互动。临近直播结束时，这位“保健师”突然话锋一转，拿出一些艾灸产品，宣称该产品物美价廉、疗效显著，并催促观众赶紧下单。记者注意到，在之前“养生科普”的铺垫下，不少观众毫不犹豫地下单购买。

3 “标题党”层出不穷

查看了不少养生直播、短视频后，记者明显感受到，夸大其词、哗众取宠的“标题党”视频在直播平台层出不穷。视频制作者熟练地使用着“万能养生公式”“按摩一次等于年轻十岁”“只靠吃，七天瘦六斤”等标题，许多观众在这类话术的刺激下，经常出于好奇心，点开视频或观看直播。在短视频平台，高点击量意味着高变现能力，不少账号以“标题党”引流，之后或推销产品，或植入广告信息，赚走黑心钱。

某平台上，一位瑜伽主播每天清晨都会进行3个小时的养生直播，带领观众按摩面部、静坐冥想。该主播宣称，学会其独创的“古法三通瑜伽”，可以使女性青春永驻，令男性身强力壮。记者浏览了该主播以前发布的直播短视频，均是“价值百万的磕齿吞津法”“健康的三大密钥，专家不告诉您的秘密”这类耸人听闻的标题，点开之后内容无非是在推广“瑜伽”课程，或是告诉观众一些注重饮食、早睡早起等人尽皆知的健康常识。

4 “什么都卖”，涉嫌违法

中国政法大学传播法研究中心副主任朱巍表示，没有获得相应资质的养生直播和短视频不具备合法性。首先，根据最新修订的《互联网用户公众账号信息服务管理规定》和《互联网用户账号信息管理规定》，涉及医疗健康领域内容的自媒体、公众号等须获得相关资质。其次，我国《广告法》规定，只有国家市场监管部门批准使用保健食品标志的医疗用品或保健食品才可以进行广告宣传，但宣传过程中也不能描述或夸大其疗效、功效。最后，根据《食品安全法》，擅自售卖未经认证、批准的养生产品，也是不合法的。

消费者如观看养生直播视频后购买了假冒伪劣保健品，一方面可以向主播所在的网络直播平台投诉，另一方面也可以向市场监督管理部门或当地的消费者协会举报。

据《北京日报》

近日，沧州中西医结合医院联合市直机关工委开展“机关门诊日”主题活动。自8月份开始，医院专家团队将为我市各单位的干部职工提供面对面、一对一的诊疗服务。**武霖 摄**

女性这些病是气出来的

生气是一种负面情绪，会对身体造成不良的影响，特别是女性，生气会导致很多疾病的发生：

不易怀孕 有些不孕的女性并没有明显器质性病变，如输卵管不通等。这就要考虑精神压力导致内分泌紊乱等而影响怀孕。女人经常生气，会导致肝气郁结，气血不和，影响怀孕。

乳腺增生 情志内伤、冲任失调是乳腺增生重要的致病因素。临床表现以乳房肿块、疼痛，经前加重经后减轻为主要特征，多见于30岁—50岁女性。

胃炎 情绪不好的女性，常伴随心理压力大、交感神经兴奋，胃的血流量减少、蠕动减慢，表现出腹痛、腹胀、食欲变差等不适。如长期处于焦虑、紧张状态，加之进食不规律，容易引发慢性胃炎。

中风 人在情绪激动时，会出现肾上腺素大量分泌、交感神经异常兴奋、血管收缩等现象，从而让血压快速升高，对血管造成一定损害。如果是患有高血压的中年人，血管弹性差，也就更容易发生中风。

青光眼 情绪波动是青光眼的主要诱发因素之一，经常生气可能会导致眼压升高，容易诱发青光眼。

据《健康时报》

不戴口罩 擦肩而过就能被感染

天热戴口罩闷热难受，有的人觉得外出戴口罩实在是透不过气，开始不规范佩戴口罩甚至直接不戴。专家提醒大家万万不可松懈！下面这些真实案例就是最好的证据——

1.西安市1例确诊病例，因没有佩戴口罩，碰巧从另一名正处于发病期的感染者吐的一口痰旁经过，导致感染。

2.江苏常州市三河口中学校门外，因一位接孩子放学的家长（确诊病例）未戴口罩，导致病毒在一定范围内快速传播，30多人被感染。

3.湖南长沙市芙蓉区蒋某某在3月16日曾与外地来长沙确诊病例夏某某（男，于3月17日确诊）在户外公共场所有过短暂时空交集。两人均未戴口罩，相向而行，擦肩而过，相隔0.5米左右，结果蒋某某被感染。

宗合

沧州市民 文明公约

定礼费争睦为宠风；
安尚浪竞和勇养新；
护德对平里义明扬；
维崇反公邻见文弘，
结耻约信亲人生活，
团明节守爱助卫生，
族荣俭实老于究康；
民知勤诚孝乐讲健；
民法学境业益方行；
爱守科环敬公大出；
军纪尚护岗心止全，
拥遵崇保爱热举安，
沧等俗类责教体序，
爱平易分尽重得秩；
爱国由风圾职师着守；
爱自移垃履尊衣遵。

沧州市文明办 宣

公益广告