

语 丝

知足常乐

悠然南山：知足常乐是一种幸福的生活状态，有人一屋一猫岁月静好，有人一桌一饭其乐融融。如果将自己的幸福感完全建立在别人的标准之上，拿别人的标准去衡量自己，那么生活将会变成一场没有尽头的追逐。

与人攀比，往往会空虚不已，还会错过本该属于自己的幸福。唯有学会知足常乐，稳住自己的频率，才能找到属于自己的人生节奏。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。

还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



夜很安详

几天前，不经意间邂逅了一株向日葵——在办公楼东侧长长的巷道里。

因是车道，每天不知有多少辆车从它身边呼啸而过，估计没人会注意到它的存在。但是没关系，它依然在那里静静地绽放着。

花瓣是明媚的黄，叶子是鲜亮的绿，枝叶间都是阳光的味道——虽然两侧都是高楼，只有在清晨或中午才能照进一点儿阳光。



静默绽放

墙根下的它，有些瘦弱。瘦弱的花茎，瘦弱的花瓣，瘦弱的叶片，比平日我们看到的向日葵低矮纤细了许多。

风吹过来，细细的茎颤巍巍地摇晃着，就像一个营养不良的孩子，在努力地用单薄的身子支撑着硕大的头。

雨滴下来，大颗大颗地砸在它的头上，花盆跟着一颤一颤的，又像是个正在被训话的孩子，看着让人心疼。

最令人感慨的是，它的周围都是水泥地，看不到一丝泥土，你都无法想像它是如何把根扎下去的。



这株小小的向日葵啊，明媚了长长的巷道。

#生活百味# 生活的感悟千千万，你的是哪一种？



去夏令营

微微一笑很倾城：近日，王子瑞小朋友过了一把瘾，当了一回“小机长”。

机长是开飞机的人吗？王子瑞和他的小伙伴们带着好奇走进了航空主题夏令营。组装飞机模型、熟悉安全检查程序、模拟驾驶飞机……短短一天的时间，王子瑞对机长这个让人崇敬的职业有了直观的感受。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

玉米挂件



懒虫



朋友小阿七最近采收了自己种的玉米。这个品种的玉米很迷你，颜色也很漂亮。白、黄、红、紫各色相间，粒粒晶莹剔透，好似珍珠玛瑙，十分好看。

她把一枚紫色和暗红色交错的玉米放在太阳下晒干，然后把玉米芯掏空，串上一根玉石链子，一件自然与人工完美结合的艺术品就诞生了。

#生活百味# 生活的感悟千千万，你的是哪一种？

心灵的沟通

常青：今年64岁的房淑旺，干护理工作8年多啦。

伺候人的活不好干，伺候一个不能说话的老人就更难啦。房淑旺现在伺候的这位老人不能说话，交流起来非常困难。但伺候的时间长了，房淑旺就摸索出了经验：那就是用乐器巴乌和老人沟通。只要他一吹巴乌，老人就好像明白了一切。

干护理工作，房淑旺有自己朴素的心得：“心眼要好，心地要善良；不嫌麻烦，有耐心；最后是不怕脏和累。”

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！



“人参果”

刘耐岗：让猴哥垂涎三尺的“人参果”，在吴桥县张庄村的大棚里成熟啦！

圆圆的眼睛、挺拔的鼻子、嘟嘟的小嘴，盘腿合掌而坐……憨态可掬的模样隐隐透着一股“仙气”，这就是传说中的“人参果”。但是这“人参果”和神仙还真没什么关系，它是香瓜的一个品种，被技术人员套上了专门的模具生长而成的。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！

