

10岁的市第二实验小学学生韩佳彤每天早晨和爸爸跑步10公里。坚持3年后，韩佳彤从一个娇弱的小女孩变身“长跑小达人”——

“追风女孩”

本报记者 姚连红 摄影报道

早晨5点钟，当多数人还在睡梦中时，家住新华区国富小区的10岁女孩韩佳彤就起床了。她洗漱完毕，穿上运动衣和爸爸韩冬走出家门。他们和长跑队友会合后，沿着运河边的公路，开启10公里长跑（右图）。

韩佳彤小小的身影在长跑队里格外显眼，从开始的慢跑到最后冲刺，把“陪跑”的爸爸都甩在身后，让人禁不住感叹小姑娘惊人的毅力。

跟着爸爸去跑步

一个小女孩，为何热爱长跑？这源于她有一位酷爱跑步的爸爸。

2008年，从小爱好体育的韩冬开始接触长跑，并认识了很多喜欢长跑的朋友。每天早晨，大伙约定一起围着运河边的公路跑步健身。这个习惯坚持至今。

3年前的一天早晨，在市第二实验小学上一年级的韩佳彤被爸爸起床的动静吵醒。她揉着眼睛问：“爸爸，你又去跑步啊，我能和你一起去吗？”

听到这话，韩冬颇感意外，他满口答应女儿：“走，穿上运动



鞋，和爸爸去玩儿。”那天早晨，韩佳彤第一次参加长跑。跑了几百米，便累得气喘吁吁。跑了2公里多，韩冬便带着女儿回家了。

第二天，韩冬出门前叫醒女

儿，陪她一起去跑步。没想到，韩佳彤马上起床穿好衣服又跟着爸爸出门了。

由于女儿刚刚接触长跑，韩冬尽量让她进行短距离慢跑。每天教她如何调整呼吸，

并纠正女儿的跑步姿势。

就这样，在爸爸的影响和带动下，一年级的“小豆丁”韩佳彤穿上专业的跑鞋，每天早晨跟着爸爸去跑步。

边哭边跑不放弃

韩冬说，起初以为女儿只是三分钟热度，没想到，女儿竟然跟着他坚持了一个月。接下来，“陪跑爸爸”开始增加她的训练强度。韩佳彤也迎来了长跑最难过的一关。

由于每次都是和成年人一起跑步，小小年纪的韩佳彤总是落在队伍最后面。韩冬开始鼓励女儿加速，并争取和叔叔、阿姨一起跑到终点。

强度增大，韩佳彤有点吃不消。有一次，韩佳彤跟不上队伍，闹起小情绪，韩冬鼓励她：“再坚持坚持，总有一天，你肯定能超过那些叔叔阿姨，不信你试试！”有时候，由于太累，韩佳彤一边跑一边哭，但倔强的小姑娘从没有说过放弃。

经过一段时间的努力，韩佳彤终于能坚持跑完10公里。最快的跑步速度由每公里用时7

分多钟缩短到5分30秒。

3年来，韩佳彤肤色黑了，身体结实了。每天早晨跟着爸爸跑10公里已经不成问题，甚至在最后冲刺时，超强的爆发力将叔叔阿姨都“甩”在身后。大伙给她起名为“追风女孩”。

扫码看视频 新闻料更多

10岁女孩韩佳彤坚持3年做了啥事，让旁人竖起大拇指……手机扫描二维码，观看相关视频。



《客户退货后，店家迟迟不退款》跟踪报道

“京东”店铺已退款

本报讯（记者 马晓彤）日前，在本报关注下，市民王先生终于收到来自“京东”店铺2300元的退款。

前段时间，王先生在“京东”一家店铺的直播间看中一套直播套装。王先生加上客服微信后，以2300元的价格购买了套装。套装到货后，

王先生发现“货不对版”，便在微信上联系客服人员退货。几次沟通后，客服将王先生拉黑。“京东”的客服人员帮王先生联系上了店家。随后，店家表示王先生可以退货。收到货后，店家却迟迟没有退款。

7月30日，本报以《客户退

货后，店家迟迟不退款》为题，报道了此事。记者联系了“京东”的客服人员。客服人员表示，他们会与店家沟通，争取早点解决这个问题。

消息见报当天，“京东”的客服人员联系了王先生，表示会联系店家协调此事。

随后，店铺的工作人员与

王先生取得联系。当天下午，王先生收到了2300元的退款。

“感谢晚报记者和‘京东’客服人员的关注，我才能这么快收到退款。希望我的遭遇也能给大家提个醒，一定要在正规平台上交易。”王先生说。

男童戴太阳镜眼睛肿痛

医生：劣质太阳镜反而会伤害眼睛

本报讯（记者 刘冰祎）前几天，市区1岁多的男童乐乐（化名）戴了几天时尚儿童太阳镜后，出现眼睛肿痛的情况。眼科医生表示，家长为孩子选购太阳镜时不能一味追求造型，而是应该选择具有防紫外线功能的太阳镜。

前段时间，乐乐跟着家人到海边游玩。出发前，他的妈妈朱女士特意在网上选购了一副造型可爱时尚的儿童太阳镜。游玩过程中，乐乐常常戴着这副太阳镜。几天后，妈妈发现乐乐的眼睛发红、发肿。此外，乐乐也变得有些烦躁。

朱女士随后带乐乐到医院检查。听了朱女士的描述，结合乐乐的情况，医生表示，乐乐眼部不适很可能是因为他长时间佩戴没有防紫外线功能的太阳镜，眼睛直视

太阳被紫外线照射，受到了伤害。好在就医及时，乐乐的眼睛没有大碍。经过治疗，乐乐眼部不适的情况明显好转。

“那款儿童太阳镜在网上卖得挺火的，也不贵，才20多块钱。本想着给孩子戴着玩玩，没想到却让他受了罪。”说起这些，朱女士很后悔。

市人民医院小儿眼科主任杨继君表示，儿童的视网膜比较薄弱，被激光、阳光等强光照射后，容易出现视力下降、眼前出现暗点等情况。家长尽量避免在阳光强烈的时间带儿童外出，不要让儿童直视强光。如果家长想为儿童选购太阳镜，一定要选择质量过关且具有防紫外线功能的偏光太阳镜，避免劣质产品对眼睛造成伤害。



日前，献县中燃能源发展有限公司、泊头中燃能源发展有限公司联合开展了燃气管道泄漏事故应急演练，以防患于未然，把好安全关。

李震 摄

沧县钱吴芦庄村村民张金松为老兵免费理发

本报讯（记者 吕依霖）日前，张金松又为烈士家属、残疾军人、60岁以上的退伍军人以及曾立军功的军人免费理发了。

张金松是沧县大褚村回族乡钱吴芦庄村人。10多年前，张金松开了一家理发店。这些年，他一直坚持为烈士家属、残疾军人、60岁以上的退伍军人以及曾立军功的军人免费理发。对于一些腿脚不便的老军人和残疾军人，张金松还会提供免费的上门服务。

孟村卜老桥村多方出资修路

本报讯（记者 刘冰祎）这几天，孟村回族自治县辛店镇卜老桥村南市场的排水施工正如火如荼地进行着。卜老桥村联合20多家爱心企业及商户筹集资金，对年久失修的村路进行翻修，方便村民出行。

近几年，卜老桥村的南市场路排水不畅，路面也坑洼不平。村里的热心企业家蒋克正等多方协调修路的事，村里的20多家企业和商户筹集了30余万元，村集体也筹资10万余元，用于村路维修。不久前，南市场路的整修工程正式展开。待排水施工结束，工人还会硬化路面，南市场路将以崭新的面貌呈现在村民面前。