

## 旅游大佬讲解

# 老年朋友如何选择旅游线路

沧州市健康旅游委员会理事、沧州市老干部文旅服务中心主任、河北新日电力旅行社总经理周通访谈

### 【关于东北旅游】

问:周总,您好,夏季旅游的最好去向是哪里?

答:要首选东北。东北很大也很笼统。我们把东北划为三个区域:北极圈之旅、东极之旅和白山黑水之旅。北极圈之旅旅游目的地是:大兴安岭、加格达奇、鄂伦春部落、漠河、北极村、鄂温克麋鹿部落、满归森林火车、海拉尔、呼伦贝尔大草原、满洲里九日。8月9日出发。价格是2980元/人起。目前已经成团,还有余位,游东北不去大兴安岭那等于没去。

问:东极之旅你了解多少?

答:去东北,东极之旅去的不多。主要是大家了解的少。实际上老年朋友对东极最有认知。比如郭颂唱的《乌苏里船歌》《大顶子山》、珍宝岛、北大荒、知青农垦都在东极之旅范围。关键是黑瞎子岛,还处于一岛两国的状态,全线在中俄边境线上旅游,非常得美。

问:东极之旅都去哪些地方?

答:沧州出发先到哈尔滨、然后乘高铁到佳木斯,三江口、北大荒、抚远东极、赫哲人部落、黑瞎子岛、珍宝岛、虎头要塞、大顶子山、乌苏里江、兴凯湖、桦南林场,然后佳木斯直达沧州。目前这趟旅游线游客不多,风景原始而美丽。8月15日出发,只需2980元/人起。目前报名的很多,已成团,大家可以放心报名。

问:那白山黑水线路指的又是什么地方?

答:白山黑水指的是长白山。我们安排从北坡、西坡两个方向登顶看长白山天池。西坡还处于原始状态,大巴可以直接开到山上,还有可与美国科罗拉多大峡谷媲美的——锦江大峡谷,峡谷内天然火山熔岩锥体,形态各异;露天河原始森林公园等,状态还非常原始。

问:白山黑水线路怎么走?

答:沧州有直达牡丹江的火车,抵达后游览镜泊湖、长白山北坡、长白山西坡、天池、锦江大峡谷、露天河原始森林公园、朝鲜族红旗村,然后从敦化坐高铁直达沧州。只需六天,2380元/人起,8月25日出发。

问:这三条线路我都想去,或去两条,有办法吗?

答:我们安排的团期是三条线相互衔接的。可以北极+东极,也可以东极+白山黑水,还可以走北极+东极+白山黑水大满贯,任意组合报名。

问:听说咱们服务升级了?

答:每条线路都有两个重量级的全陪服务,行程特别舒缓,全程短视频录制,抖音发布,而且是精品小团,老年朋友都能照顾到,没有购物店。大家有机会一定体验一下。

### 【关于西藏旅游】

问:周总,西藏旅游好像是许多老年朋友旅游的最后一站,又想去,又怕高反。您有什么建议?

答:去西藏旅游和去东北、华东旅游没有什么区别。我们旅行社制作了专门的无高反行程,叫《三十六计游西藏》,许多70多岁的老年朋友跟我们玩得一样嗨。

问:什么叫三十六计游西藏?

答:西藏之旅,必须让大家体验到异域的文化。比如我们安排住在藏族同胞家里、到游客很少的天佛崖看藏民朝拜、骑上马儿转神山、酿造青稞酒,还有撒龙达、住进仓央嘉措庄园、布达拉宫专家讲解等,这些注重文化体验。我们带着藏装,从青藏高铁就给大家旅拍,为老年朋友留下美好的回忆,用三十六种方式,全面消除游客的高反。

问:西藏都去哪些地方?

答:我们把西藏分为四大块:前藏、后藏、山南、林芝。前藏我们安排的拉萨、布达拉宫、八廓街、大昭寺、仓央嘉措庄园、布宫夜景、千佛崖。后藏我们安排的扎什伦布寺、喜马拉雅山大峡谷、珠穆朗玛峰观景台,后藏行程中可以看到世界最高的四座山峰。山南是西藏的发源地,我们安排西藏最早宫殿的雍布拉克、女农奴庄园强钦、羊卓雍措圣湖,林芝安排的卡定沟、天佛大瀑布、雅鲁藏布大峡谷、鲁朗林海、318国道、巴松措圣湖等。

问:具体行程怎么安排?

答:我们安排了十三天的《三十六计游西藏》,就是去前藏、山南和林芝。报价是3980元/人。还有十四天的,就是加上后藏。报价是4780元/人。这样喜马拉雅山、珠穆朗玛峰、雅鲁藏布江中国三大地标全看到了。目前是8月26日和9月12日两个团期。都已成团,大家放心报名。

### 【关于云南旅游】

问:周总,许多老年朋友都去过云南,您有什么好主意吗?

答:许多人去过云南,但总是感觉不解渴。一是你去的都是景点,景区景点都差不多;二是你被购物所困扰。所以,你去多少次云南都白搭,感觉不到真正的云南。

问:那怎样才能感觉到真正的云南呢?

答:就是以旅居的方式,深入到少数民族的原始村寨。云南20多个少数民族,与老挝、缅甸、越南接壤,东南亚的泰国也有很大影响。所以,住下来,钻寨子才是最好的游云南的方法。

问:周总,您这样一说真的很吸引人,具体是怎样游?

答:目前我们首选的旅居目的地是普洱。因为普洱是目前云南尚未开发的处女地,而且全部是毗邻边境,民族风情、异域风情特别美。今年我国开通了中老国际高铁,从昆明两个多小时就到达普洱。我们在普洱有四星标准的旅居基地。从这里,可以到景迈山云海、哈尼族的糯干古寨、翁基布朗古寨、上过央视春晚的老达保古寨。景迈山是今年美国地理杂志评出最受欢迎的旅游目的地,翁基布朗古寨是央视《远方的家》的拍摄地。我们安排的旅居时间是往返10日,费用是3980元/人。9月、10月、11月、12月每月一期。每期20多人,旅居管家精心服务,名额有限。大家提前报名。

### 【关于三峡旅游】

问:周总,听说7月郑渝高铁开通后,您带着团来了一次深度立体游三峡,回来好评如潮,到底怎么回事?

答:三峡,是我们中国最具代表的旅游目的地之一。老外来中国:北京、西安、三峡是首选。但过去我们只有坐船游三峡。包括各式各样的游轮。但我要说,那不是游三峡,那是过三峡。

问:那您说三峡应该怎样游?

答:郑渝高铁开通后,我们出发坐高铁,五个小时就到达奉节。可以说早晨还在沧州吃羊肠子,下午就到奉节吃长江烤鱼了。我们先游西陵峡。深度的西陵峡包括船游、三游洞、白马洞、三峡起点、猴溪、世外桃源、螺祖观景台看西陵峡全景等十多个景点。从水上、到栈道、到山顶,高中低三个角度游览西陵峡,用时一天,把自然美景、文化内涵游得透透的。

问:这是西陵峡,那瞿塘峡怎么游?

答:游览瞿塘峡需要两天。白帝城上看夔门、三峡之巅看长江大转弯、游船瞿塘峡夔门、三峡原乡旱夔门、三峡暗河龙桥大河谷。再加上奉节古城,这样才解渴。实际上许多大片都是在三峡之巅拍摄的,也是从高中低三个角度,深度游览瞿塘峡,这次游客都大呼过瘾。

问:那还有巫峡呢?

答:巫峡的游玩更绝。坐船游览小三峡,再换乌篷船游览小小三峡,再坐船游览夜三峡,再到神女天路坐索道看巫峡全景,直上神女峰。把伟

人的“神女应无恙,当惊世界殊”体会得无比深刻。从巫山坐高铁,晚上就可以到沧州。再加上三峡大坝、葛洲坝,三峡的深度游、立体游,高铁往返七天,3280元/人。9月12日、10月12日、11月12日(看红叶3580元),这个线路不可多得,高铁沿着长江呼啸着狂奔,非常震撼。

问:周总,那许多游轮去过长江三峡的应该再来一次。

答:是的,我们这次高铁游三峡的游客,过去都坐游轮玩过。他们说,过去我们在游轮上看到三峡两岸美景,恨不能飞上去,现在他们的愿望实现了。

### 【关于服务升级】

问:周总,这次疫情对旅游冲击很大,重新开启后,您有什么体会?

答:我的体会是,旅游服务要升级。大家都知道,过去我们电力旅行社在沧州最早关注老年市场,那时候做旅游专列,一发就是百人、千人。但我们现在认识到,那是粗放经营,人人照顾不到,景景走马观花,价格低购物多,典型的放羊式、赶鸭式的旅游。所以,我们旅游重启后,开始注重精细化服务。把文化沉浸、旅居式旅行、跟团自由行、短视频记录作为四大服务提升要素。所有线路都是多方考察,听取游客意见,自行设计。总经理亲自带团,只有亲自带团,才能零距离了解老年朋友的需求。

问:您举个例子。

答:比如西藏旅游,我们就了解到,客人到了西藏、下了火车、上大巴、进景点、进饭店、进酒店、再上火车回来,去了趟西藏,连个藏族同胞都见不到。所以,我们安排住进藏族村寨藏民家里,与藏族同胞一同过林卡、酿青稞、跳锅庄、做美食,深刻感受藏族同胞的热情好客。比如去普洱的旅居,少去景点,进到少数民族的村寨游玩,没有门票,还体验深刻。全部纯玩不进购物店,跟团自由行,不设集合时间,适当安排午休和自由活动时间,让游客没有任何心理负担。

问:周总,关于老年旅游您还有什么嘱咐的吗?

答:有,老年朋友岁数大了,应该享受旅游带来的快乐。不要再找低价团了,低价团往往都是购物陷阱。不过,说也没用,还是有机会体验一下我们的服务吧。秋季到了,这个季节属于老年朋友,到哪儿都很美。线路计划、日期、价格、特点我都讲到了。

问:那怎么联系您们?

答:我们的电话是:2093336、2093338。咨询手机和微信号:高经理13503279896 李经理18931758117 地址:老盐百北门世贸国际611、612。