

摆积木、玩拼图、投篮、叠金字塔、吹杏核……你不知道吧,每天玩这些游戏的不是孩子,而是运河区一群白发苍苍的老人——

## “老小孩”的“玩具屋”

本报记者 吴艳 摄影报道

### “玩具屋”

梁春明虽已82岁了,但却享受着“娃娃”的待遇。

她和其他老人有一间“玩具屋”,七八十岁的老人们,每天最乐此不疲的事,就是玩玩具。

投了一会儿球,梁春明又开始静下心来玩起了手工制作。折、翻、伸、剪,灵巧的双手摆弄几下,一朵漂亮的玫瑰花就出现了,抹点胶水粘在筷子上,插在花瓶中。

一朵、两朵、三朵,半个小时后,花瓶里插了五朵颜色各异的玫瑰花。梁春明端着花瓶让旁边一位正在玩拼图的老人看,老人竖起大拇指连夸好看,梁春明开心地笑起来。

这里是运河区绿元尚邦养老院的活动室,但老人们习惯称这里为“玩具屋”。

每天上午9点到11点,下午3点到5点是老人们固定玩“玩具”的时间。

“一谈起玩具,很多人都觉得那是孩子们的专利。其实,老年人玩玩具好处也很多。通过玩玩具可以让老人们思维更灵活,肢体更协调,手眼脑配合度更高。”养老院二楼护理部主任刘俊丽说。

### 103岁“老顽童”爱玩积木

每天吃过早饭,老人们就来到“玩具屋”,先跟着电视做半个小时健身操、手指操。

接下来就是老人们最喜欢的自由活动的时间了,自由活动也就是自己玩玩具。

老人们爱玩的玩具基本都是固定的,喜欢静的老人,有的摆积木,有的玩拼图;愿意热闹的老人就找同伴玩纸牌、下跳棋;想锻炼身体老人会打简易乒乓球。

在玩玩具的过程中,老人们既找到了生活的乐趣,又锻炼了身体。

今年103岁的李志云老人在养老院已经住了一年多了。最初,老人也不太适应养老院的生活。

在护工的精心照顾下,老人度过了不适应期,开始喜欢上这里。

李志云最喜欢的就是这个“玩具屋”。虽然没有上过学,但



103岁“老顽童”李志云爱玩积木

李志云心灵手巧,年轻时是一位做针线活的好手。因此,老人格外喜欢色彩鲜艳的积木。

她会带滚轮的积木拼成一排排火车,把玩具车插在车上,后面再整整齐齐地按颜色深浅摆上各色积木。李志云说:“我摆的是拉鱼的火车。”

每天上午,李志云老人都会摆一遍拉鱼火车,乐此不疲。

摆完火车,老人也会招呼护工看看自己的作品。当然,护工们也会不厌其烦地夸赞一句:“李奶奶真棒!”这位百岁老人就像幼儿园里得到老师表扬的小朋友一样露出天真的笑容。

护工赵维茹笑着说:“都说老小孩、老小孩,这老人就和小孩一样!每天摆积木也不腻歪,摆好了还要别人的夸奖。我们有时候开玩笑管李奶奶叫‘老顽童’。李奶奶不光爱玩积木,还愿意吃爆米花、棒棒糖,连爱吃的零食都和孩子一样。”

### 西瓜拼图难住了耄耋老人

旁边的一张桌子上,5位老人围坐在桌前。桌子上摆着20多张拼图。拼图多是水果、动物、生活用品等常见物。五六块小拼图可以组成一幅完整的图案。每位老人面前的拼图数量不等,这是根据老人们的动手能力由护工分配的。

85岁的李绍明老人正在专注地拼一张西瓜拼图。一块切开的半圆形西瓜挡在整个西瓜前面。虽然只有6块小图拼成,但造型独特,这可难住了李绍明。拼好切开的西瓜就拼不上整个的瓜,先拼整个的西瓜,那切开的一块就拼不上去。

旁边观看的护工有点着急,



82岁的梁春明老人正在和篮筐“较劲”

但她知道老人的习惯,没有贸然上前帮忙。

5分钟过去了,李绍明老人一点不着急,重新把6块小拼图拿出来,仔细端详。突然,老人的眼睛睁大了一些,嘴角微微上扬,旁边的护工小声说:“李爷爷准是会拼了。”

果然,老人不疾不徐地将6块小拼图完整地拼到了一起。

随后,坐在轮椅上的李绍明告诉护工,要去体育器材那边。

护工连忙推着老人来到双杠边,老人手扶着双杠,一遍又一遍地缓慢走动。

坚持锻炼。拼拼图可以锻炼手指的灵活性,“走双杠”既锻炼上肢又锻炼下肢。现在李爷爷恢复得不错。”

在双杠旁边,两位老人拿着乒乓球拍打起了乒乓球。

乒乓球也是老人们爱玩的,可以单人玩也可以双人玩。一个圆盘固定在地上,圆盘上一根极有弹性的铁丝顶端固定着一个乒乓球。

两位坐在轮椅上的老人面对面一人一拍,玩得不亦乐乎。

在“玩具屋”的角落里,年逾七旬的凡惠芬正在翻捡一堆偏旁部首,她要在几百个偏旁部首中挑出合适的组成汉字。

这是患有阿尔兹海默症的

凡惠芬最喜欢的游戏。她能安静地坐在桌前很长时间,沉浸在文字游戏的快乐中,认真地挑选,直到桌前摆满了正确的汉字。

“终于能吃贡了!”一声高喊之后,伴随着老人们笑声阵阵。“我还你一张8,够大了吧?”原来是4位老人在玩纸牌“打进贡”。

“这几位别看都是八九十岁的老人,但思维很清晰,有的老人还会算牌。”刘俊丽告诉记者。

### 自制玩具乐趣多

虽然“玩具屋”的玩具多样,但养老院的工作人员怕老人们总玩这些玩具没有新鲜感,还经常将一些垃圾变废为宝,为老人们制作玩具。

养老院每天都会为老人们提供酸奶,每天会产生100多个空的酸奶盒。最初,这些酸奶盒是被当垃圾扔掉的。

后来,一位工作人员突发奇想,方方正正的小塑料盒可以让老人们来叠金字塔。

于是,这些酸奶盒就被撕掉标签,清洗干净放到了活动室里。老人们不光用它们来摆金字塔,还会在上面作画。

色彩鲜艳的马克笔在小小的白盒子上画出梅兰竹菊,画出小狗、小猫……小小的酸奶盒成了老人们的“图画本”。

有的老人不会画画,但喜欢鲜艳的色彩,他们就拿起画笔,将雪白的酸奶盒涂成五颜六色……

一天,梁春明突发奇想,找护工要了24个酸奶盒,要做一套12生肖玩具。

梁春明将子鼠、丑牛、寅虎等24个字分别写到纸上,子丑寅卯用白色纸,鼠牛虎兔用粉色纸,将写好的纸贴到酸奶盒上,这套玩具就做好了。

单人玩时,可以将这些酸奶盒的顺序打乱,自己排序。多人玩时,可以玩配对游戏,看谁配得快。

没想到,这套简易玩具也得到了老人们的喜爱。

一天,护工们在一起聊天时,说到了小时候玩吹杏核的游戏。“咱们也可以给爷爷奶奶们来个吹杏核比赛呀!”一位护工提议。

说干就干,护工们将杏核收集起来,挑选出大小均匀的杏核清洗干净,拿给老人们玩。

一见杏核,老人们眼睛亮了,这可是几十年没玩过的东西了。

只见一位老人吸一口长气,然后憋住“噗”地吹一下,几枚杏核被吹出盘子。吹吹吹,老人们爆发出一阵阵笑声,仿佛返老还童一般。

在老人看来,什么样的玩具不重要,玩得开心最重要。养老院的工作人员希望老人们的“玩心”更重一些,通过玩具满足精神需求,排遣寂寞,锻炼大脑和身体,更健康,更长寿。