



暑假天天沉溺玩游戏 13岁男孩抽动症发作

暑假是孩子们“狂欢”的黄金时段,如果没把握好“玩”的度,一不小心就会“乐极生悲”。每年医院接诊不少因过度玩游戏,而加重抽动症的小患者。

天天玩游戏 男孩“病”倒了

今年,13岁的小谭是一名初中生,平时学习很用功,成绩一直不错。今年的期末考试,小谭取得了不错的成绩,父母也跟着高兴,于是,一放假就特准他可以尽情地玩耍了。

这下小谭可高兴了,找出平日被封禁的电脑游戏,开始撒欢儿了。刚开始,小谭只是白天玩,父母不在家,他一玩儿就是一整天,电脑玩累了,就换手机接着玩。有时,白天不尽兴,晚上还要熬夜玩一会儿。父母对此也持默认的态度,想着孩子学习那么累,难得放假多玩一会儿也不要紧。后来,小谭发现父母晚上早早地睡了,根本没有要管他的意思,于是,胆子渐渐大了起来,开始整夜地玩游戏,白天呼呼大睡,生活变得昼夜颠倒。

直到近日,母亲发现小谭有点不对劲。孩子频繁眨眼睛,肩膀不时地一耸一耸地,看上去很怪异,还经常咳嗽。母亲带着小谭去了医院眼科、五官科、呼吸科检查了一番,并没有发现问题,但孩子情况依旧。后来,在医



生建议下,母亲带小谭到了医院心理科。

假期玩耍要有度

医生在和孩子的母亲交流后得知,小谭原来就有眨眼睛、耸肩膀的情况,但基本都是一过性的,且偶尔才会出现一次。由此,医生推断,小谭是抽动症加重了。随后的检查,证实了这一推断。抽动症加重的原因,与小谭这段时间过度游戏、生活不规律密切相关。

孩子在玩游戏的时候,精神、思维都处于紧张状态,经常保持一个姿势,肌肉紧张,这些因素都会加重抽动症。

经过治疗,现在,小谭抽动症的情况已经基本缓解,后续还

需一段时间的巩固治疗,同时要规律生活。

医生称,这段时间,门诊中遇见了不少像小谭一样的患者。其抽动加重的原因,几乎都与游戏成瘾分不开。

无论是电脑游戏还是手机游戏,适当玩一会儿是可以的,但若沉溺于此就不可取了。孩子在暑假可以玩耍,但一定要有节有度。建议家长多和孩子沟通,帮助孩子制订假期计划,将游戏、运动、学习等统一规划,既要督促孩子学习、完成假期作业,又要进行适当地运动,玩游戏的时间和次数要控制在合理范围内。作息要规律,切忌昼夜颠倒。

谢文竹

“下腰瘫” 成儿童瘫痪首要原因

医生:8岁前最好不要练舞蹈

湖南8岁女童安琪,两年前,因跳舞时的一次意外导致瘫痪。经过两年的艰难康复,终于能跑、能跳,恢复了基本的行动功能。

近年来,越来越多的儿童参加舞蹈培训,训练难度也越来越高。很多家长不知道,伴随孩子“才艺增长”的,还有脊髓损伤的风险。据了解,舞蹈下腰已是儿童脊髓损伤,乃至瘫痪的首要原因。

医生指出,儿童“下腰瘫”的发病年龄主要集中在3岁—10岁,很多孩子为完全性脊髓损伤,也就是下胸段以下脊髓几乎萎缩消失,终身瘫痪,大小便失禁,下肢运动感觉完全消失。这种可怕的意外到底应该如何防治?

目前,儿童“下腰瘫”仍然是个世界难题,没有特别有效的办法。主要强调早发现、早就医。

儿童“下腰瘫”,从发生到施治有个“黄金8小时”的救治时间。孩子下腰摔倒后,应立即观察有无腰部不适、下肢运动感觉异常,不能继续锻炼或坐起、站立。最好平躺着休息、至少观察4小时以上。如果有异常,就要及时送医。

据凤凰网



小龙虾吃太多 多人严重过敏

每天最好不超过500克,吃太多招来“隐形刺客”

眼下,小龙虾正是当红的“宵夜顶流”。然而,医院却接二连三收治因小龙虾引发严重过敏反应的患者。原因都是——吃太多了。医生提醒,美食虽好也不要贪多,每天吃小龙虾最好不超过500克。

多人被小龙虾“放倒”

20岁的小李隔三五就要约上朋友吃一顿小龙虾,前几天,却因进食过量小龙虾引发严重过敏,被送往医院。医生初步判断为食物过敏,给予脱敏治疗,好在抢救及时,有惊无险。

医生指出,小龙虾一次吃太多,易发生皮肤过敏。

还有一位因进食小龙虾“中招”的年轻患者。24岁的小宋被送到医院时,双唇红肿,全身皮疹。

小宋告诉医生,自己宵夜时吃了小龙虾,吃第二只时出现口

唇水肿,继续吃了大概1公斤,出现全身红色皮疹、瘙痒、恶心呕吐,症状进行性加重,后来又出现呼吸困难、胸闷的情况,就立即打了120。经过半小时抢救,小宋口唇红肿及躯干红色皮疹明显改善,呼吸困难缓解。

吃太多易过敏

病情稳定后,小宋进行了过敏原测试,结果显示,他确实对虾蟹、螨虫过敏。小宋告诉医生,自己以往偶尔进食了不新鲜的海鲜后会出现过敏反应,一般半小时就会自行缓解。这一次为什么就有问题了呢?自己前两天还在同一家店里吃了两次,都没出现什么症状。

医生表示,此次出现严重过敏反应,主要是进食量太大,“吃一只和吃500克是不一样的,大

量摄入更易发生过敏反应。当身体处于高敏状态下微量摄入就可以产生剧烈的反应。”

为何不能吃太多

进食虾蟹过敏,多发生在过敏体质的人群。但并非每次都触发过敏,一般是食物中的“隐形刺客”——组胺所致。

组胺是由蛋白质产生的,主要是组氨酸脱羧而生成,可以在细菌腐败过程中进行。因此,越是蛋白质含量高、易腐败、新鲜度低的海鲜,组胺含量就越高。过多的组胺会引起皮肤瘙痒、水肿、流涕、荨麻疹、胸闷、呼吸困难等过敏表现。

另外,对螨虫过敏的人群,也要警惕虾蟹、贝壳类食物过敏,因为它们含有共同的致敏蛋白——原肌球蛋白。据《长江日报》

网购“特效药”治痛风 结果造成急性肾衰竭

32岁的小刘痛风,未接受正规治疗,却寄希望于网购“特效药”。不料,一年下来,小刘出现了急性肾衰竭。因肾衰治疗中,使用了大量激素药物,患者又继发了股骨头坏死,不得不接受髋关节置换手术。

服“特效药”致股骨头坏死

小刘常年爱喝饮料,患上严重痛风。他偶然在网上,看到一种治痛风的“特效药”,便买来连续服用一年多。小刘病情不仅没有好转,还患上了急性肾衰竭,好在经过救治转危为安。

去年,小刘出现双侧大腿根部疼痛症状,且逐渐加重,走路一瘸一拐。在当地医院就诊后,医生告诉小刘,因小刘在急性肾衰竭治疗期间,大量使用激素进行冲击治疗,目前,双侧股骨头已经坏死,需要进行关节置换。

令医护人员感到诧异的是,即便身体已频频报警,小刘仍未改掉“以饮料代水”的习惯,入院时尿酸高出正常人数倍。经过医护人员反复劝说,小刘才暂时戒掉饮料,尿酸迅速恢复正常值。

“特效药物”不能随便吃

医生介绍,除了动物内脏和饮酒,碳酸饮料、奶茶、果汁也会导致高尿酸,其影响性甚至不亚于动物内脏。小刘长期饮用碳酸饮料,引发一系列健康危机。患病后,小刘未进行正规治疗,却求助于成分不明的“特效药”,以致出现急性肾衰竭,又间接引发股骨头坏死。

年轻人要科学饮食,少吃高嘌呤食物,尽量少饮用碳酸饮料、奶茶、果汁。养成良好的作息习惯,少熬夜、多运动。此外,千万不要自行服用成分不明“特效药物”,防止其对肝脏、肾脏造成药物损伤。

武叶

“复阳”是否意味着新冠肺炎复发

研究人员对“复阳”患者进行了大量研究:一是采集鼻咽、口咽和肛门拭子等标本进行病毒培养,结果均未培养出新冠病毒。

二是对“复阳”人员的病

毒样本进行基因测序,几乎不会检测到完整的新冠病毒序列,说明这些样本内含有的是病毒的核酸片段。这些“复阳”患者体内的病毒一般来说是死“病毒”,即病毒死亡之后,

“尸体”碎片留在体内,形成基因片段,但实际上已经没有毒力。

流行病学研究发现,“复阳”病例几乎不会对其密切接触者造成感染。 宗合