



瑜伽

运河边上,瑜伽爱好者们听着老师的口令,正在练习。
刘绍行 摄



绸子舞

飘逸的绸子,舞出了人们的热情。
刘绍行 摄



太极拳

人民公园里,市民们沉心静气,正在练拳。
刘绍行 摄



拉伸

运动完后一边拉伸,一边欣赏美景,身心愉悦。
刘绍行 摄

本期主题

晨 练



八极拳

少年们英姿飒爽,正在练习八极拳。
金海 摄



劈叉

小小少年,眼神坚定,身手矫健。
白衣战士 摄



轮滑

广场上,两个小伙伴结伴前行,轮滑也有了更多乐趣。
张国强 摄



晨跑

雨后清晨,几位长跑爱好者正在跑步锻炼。
贺金丽 摄