**责任校对** 朱 静 2022年7月25日 目

报

刊登热线:3061515 微信号:czwbgg 微信:13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦家属院内一楼



瑜伽

运河边上,瑜伽爱好者们听着老师的口令,正在练习。 刘绍行 摄



绸子舞

飘逸的绸子,舞出了人们的热情。 刘绍行 摄



太极拳

人民公园里,市民们沉心静气,正在练拳。

刘绍行 摄

拉伸

运动完后一边拉伸,一边欣赏美景,身心愉悦。 **刘绍行 摄** 

## 本期主题



八极拳

少年们英姿飒爽,正在练习八极 **金海 摄** 



劈叉

小小少年,眼神坚定,身手矫健。

白衣战士 摄



## 轮滑

广场上,两 个小伙伴结伴前 行,轮滑也有了 更多乐趣。

张国强 摄



雨后清晨,几位长跑爱好者正在跑步锻练。 贺金丽 摄

热线电话:3155771