

“一针瘦2公斤,花费不到3000元” 降糖药当减肥药用,靠谱吗

掀开肚皮上的衣服,拨开盖子,细小的针头插进皮下脂肪,管内的液态降糖药缓缓推入体内,细小的针坑在皮肤上隐约可见。

这通常是糖尿病患者注射胰岛素的动作,目的是降糖,维持正常生命体征。不过,一款皮下注射的降糖药物在社交平台上摇身一变,成了“减肥神器”。

有网友分享称,第一个月瘦了3.5公斤,基本上靠不吃东西瘦的,打完针感觉不到饿了。还有人因掉秤缓慢,要“来点猛的”,“我打算5天打一轮,打1.7毫克,打1.0毫克没效果。”据了解,该药物起始剂量为0.25毫克,过剂量注射可能会引发药物副作用。

对减肥人士来说,把降糖药当减肥药用,靠谱吗?



1 “减肥神器”风靡社交网络

“6点半起床,打个‘减肥针’,每周一次,控制食欲杠杠滴。”记者在某短视频平台上看到一位博主分享的经验。在社交平台上,不少博主记录下靠“司美”减肥的第一周、第10天、第一个月,再配上呈现鲜明下降趋势的体重图。

“减肥针”和“司美”指向同一款降糖药物,即国外药企诺和诺德开发的司美格鲁肽注射液(诺和泰)。在社交平台上,“司美”热度高涨主要源于能够抑制食欲,从而降低体重。

“我根本管不住嘴,‘司美’刚好可以抑制食欲,现在,下班后基本就是吃点西瓜,副作用是吃不下主食,‘大姨妈’离我而去了。”“午饭的时候,吃了一小块西瓜就撑住了。”有用户分享说。

因热度高涨,“司美”在部分地区出现断货。近日,记者以消费者的身份咨询了一位医药代表,对方称:“经济条件允许,且使用过‘司美’的,一定要囤药!现在市场很不稳定,说不定哪天断货,断多久也说不定。”同时,记者以消费者的身份向北京多家药房致电,对方均称目前无货。“断货得有小一个月了,好多人在问,什么时候恢复不确定,你只能勤打电话。”北京市西城区白塔寺药房的工作人员表示。

其风靡原因,一方面,在于其减肥效果。上述医药代表表示,效果因人而异,对于大基数减肥更有效,使用周期3个月—6个月,之后不会反弹,前期瘦的是皮下脂肪,后期是内脏脂肪。

医药代表虽说得保守,但在社

交平台上,通过打针,月瘦5公斤已“不是梦想”——

“身边有朋友在打‘减肥针’,效果还不错,两个月瘦了9公斤。”“我75天瘦了7公斤。”“‘司美’减肥的第一个月,瘦了3公斤。”类似的帖子比比皆是。

同时,医药代表介绍,“司美”使用几乎“无门槛”,除了有胰腺炎家族史者和处在妊娠期、哺乳和备孕期的女性不能使用,甲状腺结节患者慎用外,所有人都适用,并能完全实现无痛减肥。“没有任何忌口,可以喝酒、奶茶等任何你想吃的东西,使用司美格鲁肽以后,就算你想吃,也只是吃一两口就会饱,不用忌口。”医药代表说。

2 副作用暂不明确

据国家药品监督管理局官网,“司美”于2021年4月获得准入,用于治疗成人2型糖尿病及降低T2DM合并心血管疾病患者的心血管不良事件风险。

上海瑞金医院舟山分院内分泌科主治医师魏晓慧接受媒体采访时也表示,司美格鲁肽是一种专业的控糖药物,目前,临床上用于无相关疾病人群减肥、减重的情况较少。目前,司美格鲁肽国内的说明书中没有用于单纯减肥的介绍,一般还是用于肥胖且伴有2型糖尿

病的患者,或是单独使用二甲双胍片效果不好的糖尿病患者。

“如果单纯肥胖的人盲目使用这些药物,严重一些的就会脱水,这是因它有副作用。反应过重会出现恶心、呕吐或是腹泻,也有可能造成胰腺炎、肾脏的损伤,甚至有可能对甲状腺也有一定的影响。”魏晓慧说。

解放军空军总医院(糖尿病研究中心)原内分泌科主任袁群教授在接受媒体采访时也表示,超适应症用药,对于医生和患者群体来说

都是不安全的。司美格鲁肽作为降糖药物,和作为减肥药物的剂量是不一样的,不同个体的使用情况也不一致,盲目用药,极易产生风险。

“任何药物要进入国内并获批新的适应症,首先应当已经在真实世界应用了较长的一段时间,其次是必须在国内经过了严格的临床试验。在没有获批用于肥胖症的情况下,即使的确是肥胖症患者,也不应该以控制体重为目的使用司美格鲁肽。”袁群说。

据“中新经纬”

打球8小时 横纹肌溶解

医生:运动要量力而行

今年27岁的吴先生酷爱打羽毛球,但他怎么也没想到,竟然因为这个运动住进了医院。

吴先生说,他因有事耽搁,已经有好几天没有打羽毛球了,终于在7月16日这天又打上了。不过,场馆工作人员告诉他,第二天要闭馆,于是,他决定打个痛快。结果,这一打就是8小时,最后,在扣杀落地时,他的小腿开始抽筋,随后出现了双小腿痉挛的情况。在休息一个多小时后,双下肢肌肉痉挛不但没有缓解,而且持续加重。当晚,他立即拨打了120,前往医院治疗。

成都医学院第二附属医院核工业四六一医院急诊科医生李庆介绍,这名病人最终被确诊为横纹肌溶解,目前,已被送往肾脏科住院治疗。他提醒,即使是运动达人,也要了解自己的身体状况,运动要量力而行,不可过量。长期不运动的人,不要突然进行剧烈运动,运动前要充分热身,循序渐进。

据悉,横纹肌溶解的症状为肌肉痛、肌无力、茶色尿,严重者因过多的肌红蛋白在肾脏中堆积而堵塞肾小管,导致急性肾功能衰竭,甚至危及生命。引起横纹肌溶解的原因通常有剧烈运动、肌肉压迫时间长、长期保持一个姿势等。

宁芝

疫情期间

如何做好 空调消毒

空调消毒前,应先去除挡板上的积尘、污垢,可用沾湿的百洁布擦拭空调机身,拂去灰尘。

然后,打开空调内机盖板,取出过滤网,再用软毛刷加洗洁精轻轻刷洗,用50毫克/升的含氯消毒液浸泡过滤网15分钟以上,并用清水冲洗干净。擦干或自然晾干后,安装回去即可。

注意,不可使用喷洒酒精等醇类消毒剂的方法消毒空调。集中空调系统的清洗消毒,应由具有清洗消毒资质的专业机构完成。

据新华网

中老年喜爱的均衡膳食营养 全国热销!优惠 1000 罐 美味滋补小麦胚芽营养粉 来电送5罐

1000斤小麦仅能提取约1斤小麦胚芽 厂家特惠 活动期间来电免费送 5罐低至19.8元/罐



人一旦上了年纪,在饮食上面就要多多注意,尤其早餐,含胆固醇高或者含糖高的早餐,对老年人的身体来说显然是不合适的。那么,好吃又健康的小麦胚芽营养粉,就是非常不错的选择!即冲即食很方便,很适合老年人食用。采用低温烘焙工艺,特别添加了燕麦片、三色藜麦片、黑芝麻,让小麦胚芽营养粉的口感更加丰富,含有人体需要的多种微量元素、矿物质和丰富的膳食纤维,没有添加糖分,适合每天都食用。让人吃得放心,轻松满足营养需求!

惠民通知
活动期间来电免费送5罐

本次活动厂家不要利润只要口碑,让老百姓都能吃上滋补营养的小麦胚芽营养粉,活动仅限7天。活动期间仅需39.8元/罐,买5罐再送5罐,整整10罐仅需198元,低至19.8元/罐。快递给您免费送货到家。满足您每一天对营养的需求,超值划算,多买多送。很多读者朋友都在活动期间两三套的订购,老少皆宜,营养又健康,放心呵护全家。青岛金板桥农业科技有限公司广告

抢购热线:400-672-9959

1块钱 让老便秘 一通到底!

肠道就相当于我们人体的“下水道”,一旦发生堵塞,排泄物长期滞留肠道内,代谢废物和毒素还会被反复吸收,对身体造成巨大伤害……排便困难像受刑,老人便秘怕三高。

资生牌养润宁片,以当归为君药,配以芦荟、决明子、酸枣仁。四味中药组成妙方,增加肠道粘液分泌,改善粪便移动环境,同时,恢复肠道蠕动功能,增强自主排便能力,不会形成习惯性便秘。国食健字号G20041062,主要原料:酸枣仁、决明子、芦荟、当归;

具有改善胃肠道(润肠通便)的保健功能,适宜便秘人群。

健康就是吃得下,睡得香,排得畅!厂家为了帮助有便秘困扰的中老年人,特别举办了本次活动。1、养润宁本月特举行促销体验,前50名可享受1元一瓶的优惠政策;2、习惯性便秘或者其它疾病引起的便秘、腹胀、口臭口苦的人群优先体验。

抢订热线:400-810-0202

(建议按周期服用效果更佳)