



抗衰美容“早做早变美”吗

专家表示,30岁之前没有任何益处

近年来,每到寒暑假、毕业季,都会出现学生扎堆整容的现象,00后甚至已经成为了医美消费的主力军。整容手术真的是“早做早变美”吗?微创整形创伤小,是不是就可以放心尝试?



1 整容低龄化趋势明显

最近,很多医院的整形手术预约量已出现翻倍增长,咨询量最多的是眼睛部位的整形,其次是鼻子部位的整形。专家表示,出于手术安全以及身体伤害程度的考虑,割开双眼皮、隆鼻等创

伤较大的整容手术都不建议18岁以下的青少年做。

专家表示,从形体和心理来说,他们都不处于特别成熟的状态,因此,建议拖后一点手术。至少18岁以上,22岁左右

更好一些。

对于打瘦脸针、脂肪填充等微创整形项目,专家表示,青少年骨骼发育还未达到稳定状态,建议待成年、身体发育停止,再考虑是否做此类项目。

2 抗衰美容越早做越有效吗

近年来,部分医美商业机构为扩大盈利,纷纷盯上青少年,大肆宣传所谓“抗衰要趁早”。于是,有不少青少年小小年纪就接触了热玛吉、水光针等美容项目。

对此,专家表示,30岁之前做这些项目没有任何益处。做

的时候很容易操作不当,还可能引起一些并发症。

一部分青少年非常容易受到非主流审美的影响,有的甚至要求医生按照漫画书上人物的样子给自己整容。“无辜眼”“猩猩耳”,如此个性整容真的可取吗?

专家表示,这是一种畸形的美,它往往不会持久,可能就是一时流行,很容易就过去了。什么是美?其实年轻人都美,自然的就是美的,健康的才是美的,不要去做一些有损于健康的手术,这是对美的基本认知。

3 这些整容越早做效果越好

青少年在身体发育没有完成,以及审美没有成熟稳定之前,最好不要接受整容手术。但有一部分整容手术越早做效果越好。

唇腭裂 需要在早期进行治疗。单侧唇腭裂,婴儿在3个月时进行修补;双侧唇腭裂则是在6个月时进行修补。

外耳缺失 一般是五六岁

时,等颅骨或是耳朵形态发育到成人90%左右的情况下,进行耳再造的修补。

眼睛上睑下垂 存在一侧眼睛睁不开或睁眼费力的情况,有的会影响视力,要尽早治疗。

创伤畸形 如复合伤、烫伤、切割伤等容易在脸上留下疤痕的,在发生后6个月到8个

月,原来的创伤比较稳定时,就可以进行修复。

出生缺陷畸形 12岁到16岁这个阶段,往往能对原有畸形进行更好的修复。

此外,部分青少年面部有严重痤疮或大面积胎记,医生也建议尽早去专科医院咨询治疗,不需要等到成年之后再干预。 据“央视新闻”

喝咖啡竟然喝“醉”了

16岁男生出现头晕心跳加速

听说过醉酒,那醉咖啡呢?今年16岁的小李,是一名高中生,经常熬夜苦读的他,有早起喝咖啡的习惯,但却因此引发心慌手抖……

什么是醉咖啡?就是不经常喝咖啡的人突然喝一杯特别浓的咖啡,或者一次性喝较多的咖啡,身体出现头晕、恶心、心跳加速、四肢无力等不良反应,这就叫醉咖啡。

过量饮用咖啡 引发心慌手抖

小李正读高中,学业压力较大,他经常学习到凌晨一两点才睡。为避免白天精力不好,在课堂上打瞌睡,他渐渐养成了起床后喝咖啡提神的好习惯。

一开始,小李白天上课精力确实有所提升,但有时会突然感觉一阵心慌气短。近日,小李上课时突然发现自己的手会不自觉地发生抖动,甚至连握笔都有些困难。症状持续一段时间后,他到医院就诊。

医生对小李进行了详细检查。结果显示,小李只有血压略有上升,甲亢、心肌酶谱等各项生理指标均属于正常范围。在排除其他可能引发心悸的病理性原因后,医生判断,小李出现的心慌手抖是过量饮用咖啡引发的。

有些人不适合喝咖啡

专家称,日常咖啡因摄入量最多不要超过400毫克,这是什么概念呢?一大杯美式咖啡大概含200毫克咖啡因,一天喝一两杯咖啡对身体的影响不大,适量喝咖啡对身体有好处。但有些人不适合喝咖啡。

咖啡中的咖啡因成分是一种活性物质,除了具备提神功能之外,还会激活交感神经,对心血管中枢产生影响,对部分人特别是平时较少饮用咖啡、对咖啡因耐受程度较低的人来说,可能会因心跳加快而出现心悸、心慌的症状。有的人甚至会出现肌肉轻微收缩和痉挛,常表现为肢体的轻微颤抖,大多数情况下并不需要特殊治疗。

小李的症状不算严重,医生只是叮嘱他停止饮用咖啡,注意多喝水、补充维生素等,保持营养均衡。医生同时表示,咖啡因在提神的同时也会影响人的专注力,要保持精力充沛,最重要的还是要合理安排作息,避免过度劳累。

据《长江日报》



一男子竟如此自己“治疗”白内障

早晚拍头茶水洗眼,病情反而加重

早晚各拍头100多下,用绿茶水冲洗眼睛。65岁的张先生以“偏方”治疗白内障,不料造成晶状体脱位,视力急剧下滑。

拍头活血、茶水洗眼 男子眼睛出问题

张先生2015年查出白内障,过了几年复查时,被告知需要手术治疗。张先生不愿意做手术,跟朋友打听到一个保守治疗的偏方:用手拍头活血,用绿茶水洗眼睛祛火,通过用手按摩眼睛缓解疲劳,以这套“自然疗法”治疗白内障,绿色又安全。

听信了养生偏方,张先生坚持每天早晚各拍头100多下,

用喝剩下的绿茶水冲洗眼睛,然而,两年多过去了,不但没有丝毫起色,而且眼睛出了问题。张先生一觉睡醒,发现左眼只剩下一片模糊的影子,忙在家人陪同下到医院就诊。

晶状体脱位 不当操作易引发感染

医生仔细检查后发现,张先生左眼晶状体脱位四分之三,若掉入眼内,将会造成更大的损伤。这种情况必须马上手术,将严重脱位的晶状体摘除,植入人工晶体并进行眼内固定。张先生手术顺利进行,左眼视力恢复到0.8。

医生介绍,晶状体像一片

中间高、四周低的凸透镜,四周靠悬韧带悬挂于睫状体上。如果部分悬韧带断裂或缺损,就会导致晶状体位置异常,严重时完全脱位。

长期大幅度敲击头面部,眼睛里晶状体会剧烈震动,可能造成悬韧带断裂和晶状体脱落。

用绿茶水冲洗眼睛,也是一种很危险的行为,这是因为绿茶里含有丰富的活性酶和多肽类物质,本身就是细菌的培养皿,冲洗眼睛就会很容易引起感染,增加患眼病的几率。

手术是治疗白内障唯一有效的方法。不论拍脑袋、洗眼睛等偏方,还是市面上各种眼药水,都不能治疗白内障。

据《长江日报》

奥密克戎新毒株 如何防范

本轮疫情成都1号—5号病例的基因测序结果显示为奥密克戎变异株BA.2.12.1。从目前来看,这种毒株传播速度非常快,感染者“有症状”比例高,但总体来说症状比较轻微。

奥密克戎变异株的病毒传播能力更强、传播速度更快、隐匿性增强,同时最近全国各地都进入了夏季最炎热的三伏天,这些现实情况,给疫情防控带来新的挑战,但仍要坚持防疫不松懈。

专家提醒,要高度重视个人防护、保持个人卫生、避免人群聚集。尤其在人员密集的室内场所、人员密集的露天场所,或乘坐公共交通工具时,要正确佩戴口罩;外出时应多备几个口罩,如被汗水浸湿,要及时更换;外出回家,接触公共物品后,要勤洗手;咳嗽、打喷嚏时,用手或纸巾遮挡;使用空调也要注意通风换气,每日开窗通风2次到3次,每次不少于30分钟;当然,市民更要及时接种疫苗。

综合