

## 趣味周历

7.18 星期一 <b>宜</b> 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	7.19 星期二 <b>宜</b> 依靠 没事,你身边总不会离开你的人。 	7.20 星期三 <b>宜</b> 攒钱 阻碍我变富的最大原因就是,总想犒劳一下自己。 	7.21 星期四 <b>忌</b> 亢奋 学会做一朵云,淡淡地行走,却不失潇洒和纯白。 	7.22 星期五 <b>忌</b> 放纵 用谋略凝成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	7.23 星期六 <b>宜</b> 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 	7.24 星期日 <b>宜</b> 打扫卫生 长这么大,地没扫过几次,二维码倒是扫过不少。 
--	---	--	--	---	---	--

## 语 丝

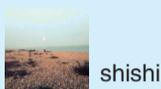
### 言行干净

星辰:一个人的言行里,藏着他最真实的涵养和精神面貌。生而为人,无论高低贵贱,都应该有自己所坚守的处世之道,言行举止一定要干净。否则无形之中,只会败坏了自己的人品,毁了自己的前途。

与人交往,少一些心机,多一分干净,是处世的策略,也是该有的格局。

#语丝# 一个让您表达的平台

### 爸爸在,一年四季花常在



看看表,距离上课还有两个小时,我突然特别想去看爸爸。想想还来得及,我便驱车从小城的西头到东头。可在就要看到爸爸的时候,我发现返回来上课的时间不够了。

今天是新班级第一次上课,我想早早到教室等着学生们,于是我给爸爸打电话:“爸爸,我离你很近,但是现在不能去看你了,不然回去上课就来不及了。”爸爸大声地说:“那就下课来看爸爸!我和你妈挺好!”

爸爸声音洪亮我就开心,就有劲儿有心情做任何事情。

开了一个小时的车,竟然没有看到爸爸,感觉莫名的委屈。

车后备箱里的轮椅,颠颠簸簸,



好像是爸爸在诉说。这个小轮椅是我推着爸爸坐高铁、坐地铁,南征北战和病魔抗争的见证。虽然轮椅旧了,但爸爸舍不得换,我也舍不得,因为它仿佛是爸爸的影子一直陪伴着我。

每天上那么多课,十分辛苦,但我咬牙坚持。爸爸在,憨憨的我在,家就在,就能克服所有困难,一年四季花常在。

#生活百味# 生活的感悟千千万万,你的是哪一种?

### 装个样子



到朋友家玩,看到瓜架上的丝瓜很特别,又短又圆。朋友说,那是新品种,叫苹果丝瓜。

我很好奇:“为啥叫苹果丝瓜?丝瓜和苹果杂交出来的吗?可以吃出苹果的味道?”

朋友笑着说:“买种子时,也以为它会有苹果的味道,可现在闻闻,哪有苹果味儿,吃起来就是丝瓜的味道!不过,苹果丝瓜的口感真的不错,肉厚清甜,吃在嘴里有浓厚的丝瓜清香,无论烧汤还是清炒,都是味道好极了。”

我想带一些回家尝尝,但又不好意思直说,于是装出一副半信半疑的样子。朋友顺手摘了几根让我带回去尝尝。哈哈,我的小计谋得逞了!

#生活百味# 生活的感悟千千万万,你的是哪一种?

## 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfwb@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



### 领舞

邀光定影:赵翠兰(前排)是一名舞蹈爱好者,经常参加单位组织的演出活动。退休后,她组织了向阳花舞蹈队,有五六名队员。每天早晨,她准时来到广场,打开音响,伴随着动听的音乐,带领大家跳舞。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



### 蜗牛比赛

余跃军:雨后,不少蜗牛现身,小朋友们可兴奋了。他们捉来蜗牛,用纸片做了一个专属于蜗牛的小型赛道,把捉来的蜗牛放进赛道,兴致勃勃地观看起蜗牛比赛。

#乐趣# 生活的乐趣千千万万,你的乐趣是哪一种?



### 酒瓶上的艺术

刘耐岗:孩子们把废弃的酒瓶当成宝贝,在上面画画。他们把心中的所思所想画在酒瓶上,表达五颜六色的心情。在孩子们的手中,废弃的酒瓶变成了一件件精美的艺术品。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!