

妙语

- 合群是平凡的开始,独行是拔尖的开端。
- 万事不如意,睡得着就过得去。
- 我最了解自己,所以我最不喜欢自己,但也只有我,不会放弃自己。
- 向着月亮出发,即使不能到达,也能站在群星之中。
- 针尖大的事,可针尖最伤人。
- 雨天不要赶路,天晴自有通途。
- 不开心就去吹吹风,别烦别人。
- 欲言又止就是答案,答非所问也是。
- 不要带着答案去问问题。
- 河流从不催促过河的人。
- 撑伞的也是雨中人。
- 爱别人要适可而止,爱自己要尽心尽力。
- 世界充满分歧所以要学会尊重别人。
- 生活就是自己哄自己,把自己劝明白,什么都解决了。
- 记得跌倒的路,不忘扶你的人。
- 接受自己的普通,然后全力以赴的出众。
- 曾以为走不出的日子,现在都回不去了。

侃点

火候到了,滋味自然有了

“熬”,是不轻言放弃,不轻易改变,是欢喜中持一份凝重,悲哀时存一丝希冀。“熬”是一面镜子。它能告诉你,你能不能忍受时间的推移,等到峰回路转的那一天。肯经受这门修行的人,定会收获超乎常人的坚毅品格。

在我们身边,总会有一些能捺住性子去“熬”、不肯轻易言弃的人。他们从骨子里,就不肯任凭环境左右自己的人生。熬得久了,心性磨练得坚韧了,他们更可以在百折千磨中,愈挫愈勇,屡败屡战,成为一批可以被打倒、却永远不会被击垮的人。人生进退是常事,关键在一个“熬”字,火候到了,滋味自然有了。

——“国馆”公众号

来不及等待

我们常想和老朋友聚一聚,但总是说“找机会”。我们常想拥抱一下已经长大的小孩,但总是说等适当的时机。我们常想写信给另一半,表达浓郁的情意,或者让他知道你佩服他,但总是告诉自己不急。

其实每天早上我们睁开眼晴时,都要告诉自己这是特别的一天。每一天,每一分钟都是那么可贵。

有句台词说:你该尽情地跳舞,好像没人看见一样。你该尽情地爱人,好像从来不会受伤一样。生活本该如此。

——莫言

画中话



回不去的曾经

小时候我们词不达意,长大后我们言不由衷。真正的离别,不是桃花潭水,不是长亭古道,只不过在同样洒满阳光的早上,有的人永远留在了昨天。

智慧树

活出“孤独力”

■甘蓝蓝

刘震云说:“一个人的孤独不是孤独,一个人找另一个人,一句话找另一句话,才是真正的孤独。”

我们身处社交频繁的时代,被生活仓促地追赶。我们害怕关上门的瞬间空虚,更害怕下一秒就和这个世界脱轨。其实,孤独不可怕,可怕的是因为害怕孤独而做出的选择。

(一)

一个人害怕孤独,根本的原因是害怕自己和别人不一样。

别人都是成双入对,只有自己还是孤身一人;或者别人都有说有笑,自己的声音却没有人听。

一起进公司的人,已经升迁、比自己职位高了;一起长大的朋友,已经结婚生子、儿女双全了。

害怕孤独、害怕和别人不一样,就会迎合周围人的价值观,按照别人的生活方式去追求那些自己并不喜欢的东西,结果却被卷入更大的不安和焦躁之中。

但是,被别人的价值观所引导的生活,并不算自己的人生。拥有掌控自己节

奏的力量,才不会在意其他人怎么样、世界怎么样,他们对自己所选择的生活方式抱持信心,坚定活出独一无二的自己。

哪怕身边人都开始奔跑,你也能不慌不忙地徐步前行;当身边人纷纷停下脚步,你也能独自向前。

能做到这一点,前提是相信“自己一个人也没问题”,有“自己的人生自己负责”的自我责任意识。

人生中的每一件事都取决于我们自己的时间和节奏,有些人也许领先于你,有些人也许落后于你,但都不重要,重要的是我们自己能否切实感受到自己的成长。

(二)

《断头王后》一书里,奥地利公主玛丽·安托瓦内特,是皇室的掌上明珠,她仿佛天生就为了享乐而来。

十几岁时,她嫁到法国做王后,住在当时全欧洲最豪华的凡尔赛宫里,美酒华服,无忧无虑。

哥哥约瑟夫二世在信中嘱咐她:“每天读两个小时书,虽然不多,但能保证你剩下22小时过得不那么愚蠢。”

可惜玛丽并没有把哥哥的提醒当回事,她沉迷于宫廷的歌舞酒会,满足于自己的狭小视野,对外界的变化一无所知,

最终在法国大革命中被处死,成为有名的“断头王后”。

台湾大学校园里有一口钟,是校长傅斯年设立的,它每天只敲21下,傅斯年说:“人一天其实只有21个小时,剩下有3小时是要拿来沉思的。”

诗人加里·斯奈德说,孤独赋予了我们一种“超级视觉”,让感官更敏锐,提升了对平时容易忽视的日常事物的敏感度。

一个人的时候,可以更清晰地听到树叶扑簌簌落下的声音,可以深嗅花的芬芳。

(三)

有了手机和网络,我们几乎随时刷视频、和陌生人聊天……

但是没有了独处的时光,也就失去了自省的机会。

越是在热闹的人群之中,我们越需要“孤独力”。

弗吉尼亚·伍尔夫在剑桥大学演讲时曾对在场的女性说:“我希望你们能够想方设法得到足够多的钱,去旅行或无所事事,去思考这个世界的过去和未来,一边读书或在街角闲逛,一边心怀梦想,深深地陷入思想的长河。”

或许我们没有足够多的时间去旅行、

去无所事事,但我们每天都可以拿出一段时间,一个人做喜欢的事。

做这些事的时候,用心体会,细细品味,享受每一刻,从中体会到独处的快乐。

一个人的时候可以做什么?每个人的答案不同。

你可以学习一项新的技能,为自己充电;也可以发展一项特别的爱好,为生活增加乐趣;更可以把时间留给大脑,沉思,享受安静……

当你学会独处,你就为灵魂生长找到了空间,从他人和喧嚣中抽身出来,回到了自己。

开卷

一辈子真的很短,远没有我们想象的那么长,永远真的没有多远。所以不妨对爱你的人好一点,也对自己好一点,今天是你的枕畔人,明天可能就是你的陌路人。如果这辈子来不及好好爱,就更不要指望下一辈子还能遇见。

——M·斯科特·派克《少有人走的路》

等待一场姹紫嫣红的花事,是幸福,在阳光下和喜欢的人一起筑梦,是幸福,守着一段冷暖交织的光阴慢慢变老,亦是幸福。

——白落梅《你若安好,便是晴天》

活着真要有活着的样子,衣服头面得四四整整,家居需洁净,工作要做好,不是为闲人,而是为自己,人到中年,切忌搞到亲者痛仇者快地步。

——亦舒《刹那芳华》

一同去承受人世的危难,一同去轻蔑现实的限定,一同眺望那无限与绝对,于是互相发现了对方的存在,对方的支持,难离难弃,这才是爱情吧。

——史铁生《灵魂的事》

真正珍贵的东西是所思和所见,不是速度。子弹飞得太快并不是好事。一个人走慢点也并无害处,因为他的辉煌根本不在于行走,而在于亲身体悟。

——阿兰·德波顿《旅行的艺术》

笑一笑

挑食

路过幼儿园,偷听两个小朋友的谈话:

第一个小朋友说:“为什么挑食的都是孩子,家长怎么都不挑食呢?”

第二个小朋友说:“他们买的都是自己爱吃的,还挑什么食?”

打坐

禅师端坐云台,每日参禅打坐,风雨无阻。

有仰慕者问禅师:“为何每日要端坐4个时辰,可有什么玄妙法门?”

禅师淡然道:“前两个时辰,淘洗心境,洗脱凡尘。”

仰慕者:“那两个时辰呢?”

禅师:“腿麻了,站不起来,要缓缓……”

中奖

表弟期末考试进考场做一题,需写“受惠”两字,

可“惠”字不会写,左思右想无果。

忽惊喜!考试时带一瓶饮料进考场,瓶盖内有“谢谢惠顾”字样,此“惠”应和思“惠”同一字。

窃喜,假装喝水,遂拧开瓶盖。只见盖内赫然印着“再来一瓶”。

作文

老师:“你的题为《抢救亲人》的作文,怎么连一个标点符号也没有?”

学生:“那么急的事怎么能停顿呢?”

租房

一家三口想租房,房东不想租给有孩子的住户。夫妻俩无奈地准备离开。

5岁的孩子又折回去敲门认真地说:“老大爷,我要租房,我没有孩子,只有两个老人。”

房东听后高声大笑,把房子租给他们了。