

感冒后再熬夜,诱发心肌炎

21岁女孩心脏多次骤停



感冒诱发心肌炎,心脏多次骤停

近日,21岁西安女孩小婷,因升学考试压力,连续熬夜复习,之后出现发烧、出汗。以为是感冒,没太重视,后又出现恶心、呕吐、腹泻、胸闷等一系列症状。

到医院检查后,小婷各项结果均指向一个高死亡率急症——暴发性心肌炎。

小婷处境非常危险,随时可能出现心脏骤停。综合考虑后,小婷被收治到了ICU。在救治过程中,12小时内,小婷已连续出现多次心脏骤停。心血管内科医生紧急植入临时起搏器,同时做好体外膜肺氧合上机准备。

在呼吸机、临时起搏器、连续性肾脏替代治疗机等多项设备支持下,小婷各项指标持续向好。6天后,小婷终于成功脱险。

暴发性心肌炎主要由病毒感染诱发,是一种以心肌组织严重水肿和功能障碍为特征的疾病。

暴发性心肌炎死亡率非常高

暴发性心肌炎非常凶险,死亡率高达75%以上。其发病急、病情重。几小时到几天内,病情会迅速恶化,容易发展为急性心衰或心源性休克,或者导致各种严重的心律失常,特别是严重的心动过缓,致死率颇高。早期即可出现急性重度心衰,且常出现心源性休克和各种严重的心律失常。

心肌炎发病率较高,感冒是一大“元凶”。人感冒后,自身抵抗力会有所下降,病毒可能通过血液侵犯心脏,引发重症心肌炎。

为啥心肌炎喜欢“盯”上年轻人

身强力壮的年轻人往往病毒来的时候,免疫系统容易“过度反应”,在杀灭病毒时,把好的心肌细胞也给误伤了。

年轻人工作压力大、负荷重,为了工作上的事往往比较“拼”,超负荷工作,不注意休息,这种情况下常常会造成抵抗力下降。极度疲劳就是处于严重的应激状态,可导致免疫紊乱,容易感染病毒,一旦受到病毒感染并侵犯心肌细胞,就可能出现暴发性心肌炎。导致暴发性心肌炎的诱因中病毒感染占90%以上。

感冒出现这些症状一定要警惕

因暴发性心肌炎早期症状与感冒症状极为相似,甚至有的就是因为感冒导致,所以极容易误诊或者漏诊。出现这些症状一定要警惕:

胸痛 心肌炎患者会明显感觉到胸部疼痛等反应,胸痛持续时间不是很长,有数秒或数天等。

发烧咳嗽 发烧、咳嗽不是感冒的专属,大多数心肌炎患者发病初期会出现发烧、咳嗽等反应。此外,除了发烧、咳嗽等反应外,也会出现喉咙痛、声音嘶哑、吞咽困难、

腹泻等症状。

发热全身无力 发热、全身无力以及胸闷气短、呕吐、肌肉酸痛等反应多数表现为病毒性心肌炎。

长期疲劳 长期疲劳也属于心肌炎疾病表现之一。不同类型的病毒性心肌炎,疲劳情况也有些不同。

感冒不一定会导致心肌炎,如果除了有发烧、全身酸痛、咽喉痛等普通感冒症状外,还有胸闷、心悸、眼前发黑等“特殊”症状,尤其是心脏不舒服,就一定要及时去医院做心电图、肌钙蛋白等检查,确认是否患有心肌损伤,避免延误治疗。

预防心肌炎这样做

平时规律参加体育锻炼 平时规律运动,提高自身免疫力。生活的地方要经常通风换气。流感季节、季节冷热交替之时,尽量少去人多拥挤的公共场所,防止交叉感染。

注意休息,劳逸结合 劳累本身不会导致心肌炎,但劳累可能会降低人体免疫力。特别是感冒后,人的体质非常弱。当患者得不到充分休息时,体内病毒更容易穿透屏障进行更深入的攻击。

留意不寻常的症状 虽然感冒常常不会引起心肌炎,不需要过度紧张,一感冒就排查是不是得了心肌炎,但是也不能太不把感冒当回事。特别是平时体健、没有基础疾病的青壮年,长时间熬夜、疲劳等情况下,出现心慌、胸闷、胸痛、呼吸困难等普通感冒以外症状时,应及时就医检查。

据《健康时报》

患上麦粒肿还吃火锅

男子眼睛发炎差点失明

吴先生患上了麦粒肿,吃了一顿火锅后,没想到,小小的麦粒肿,竟爆发为眼眶蜂窝织炎,差点引起永久性视力丧失。

一顿火锅后 麦粒肿破溃了

今年31岁的吴先生,右眼出现红肿、发热还有点磨眼睛。到医院检查,确诊是麦粒肿。因是早期,医生开了两瓶消炎药水让吴先生回家使用,叮嘱他要忌辛辣,且不能挤压。

回家使用药水后,吴先生自觉症状好一些,忍不住想吃火锅。

没有想到的是,一顿火锅吃下去,吴先生的右眼下眼睑肿块变大,还出现破溃。

小小麦粒肿 引发眼眶蜂窝织炎

吴先生赶到当地眼科医院,医生检查后表示,吴先生炎症已经扩散,引发了眼眶蜂窝织炎。

眼眶蜂窝织炎是发生于眼眶软组织内的急性化脓性炎症,可引起永久性视力丧失,并通过颅内蔓延或败血症危及生命。

专家提醒,患上麦粒肿,一定要忌辛辣,千万不能自行挤压脓肿,一定要交由医生处理,才能保证不感染、不扩散,并减少留疤的可能。

涂惠芳



脖子黑不一定是晒的

9岁男孩患上了黑棘皮病

9岁男孩晨晨,身高152厘米,体重已达60公斤。近日,因担心超重影响生长发育,妈妈带晨晨到医院就诊。医生看到晨晨的“黑脖子”,让他做进一步检查,晨晨患上了中度脂肪肝、高胰岛素血症等疾病。

“黑脖子”原来是病

颈部处皮肤明显发黑,是典型的黑棘皮病。医生建议晨晨做进一步检查。

经检查,晨晨患有中度脂肪肝、高胰岛素血症。因糖脂代谢紊乱,如果不加以控制,晨晨就有从高胰岛素血症逐步发展为糖尿病的风险。这个结果让晨晨母亲大吃一惊,晨晨平时并无不适,脖子发黑以为是玩耍时在太阳底下晒的。

要定期监测孩子体质指数

肥胖是一种全身性疾病,会对内分泌系统、心血管系统、消化系统、心理行为等产生不良影响,可引发多种并发症。随着生活水平的提高,肥胖已成为社会问题,特别是青少年、儿童,普遍存在营养过剩、缺乏运动的问题。绝大多数小患者只要能体重减下去,代谢问题都可以逆转,回到健康的状态。

想要孩子远离“黑脖子”(黑棘皮病)、糖尿病、脂肪肝等代谢病,家长平时应定期监测孩子的体重、体脂、腰围,维持正常的体质指数。饮食尽量清淡,不给孩子吃太多偏甜、偏咸等食物,加强体育锻炼。

医生提醒:如果孩子体重过于超标,长胖后出现脖颈或腋下皮肤发黑,不能忽视,要及时到医院进行评估检测,听从专业人员的建议,及时干预。

据《长江日报》

疫情期间

如何缓解佩戴口罩的闷热感

天气炎热,是不是总忍不住想摘掉口罩?近期,国内多地又报告了本土新增阳性感染者,疫情传播的风险依然存在。为了自己和他人的健康,在应该佩戴口罩的场合千万别放松。下面这些方法可以帮

你缓解一下,炎炎夏日里佩戴口罩的闷热感——

提高口罩的更换频率 夏天容易出汗,口罩易潮湿,应勤换口罩。

缩短佩戴时间 处于安全的环境时,可以摘下口罩,呼吸

下新鲜空气,缓解不适感。

涂抹润肤剂 对于鼻托、耳带等会被口罩摩擦的部位,可以适当涂抹一些润肤剂,能保湿,又能够减少皮肤受到伤害。

宗合