

对甲状腺肿瘤患者,手术虽然能够达到很好的治疗效果,但术后脖子上的疤痕,又影响着患者的生活质量。作为一名医生,刘杰的追求是——

# “无痕”

本报通讯员 左松晨 本报记者 吴艳 摄影报道

“给一名18岁的小姑娘做甲状腺肿瘤切除术,虽然我有10余年的手术经验,甲状腺手术也做过上千例,但还是小心翼翼,如履薄冰!手术很成功,无痕手术既治好了患者身体上的疾病,更保护了患者的心灵不受伤害……”晚上9点,忙碌了一天的刘杰坐在桌前,开始记录一天的工作日志。

这是他从医以来坚持了17年的习惯。每天晚上,他都会把白天经治的病人,完成的手术,像放电影一样,在头脑里过一遍,总结经验得失,以求不断进步。

## 换班

今年40岁的刘杰毕业于河北医科大学,现任沧州中西医结合医院头颈甲状腺外科主任。从小立志从医的刘杰实现了儿时的梦想。

刘杰的母亲是一名妇产科大夫,他从小在医家家属院长大。

对于医生家庭的孩子来说,半夜被敲门声叫醒是一件很正常的事。刘杰小时候就经常被急促的敲门声吵醒,在半梦半醒间,他看到母亲模糊的身影,急匆匆地穿衣下床。

第二天早晨,看着母亲拖着疲惫的身体回到家中,眼神中却有藏不住的欣喜,刘杰知道,又有一个宝宝平安降生了。

那时,刘杰的心中就种下了一颗种子:以后我也要当医生,像妈妈一样去帮助别人。

2005年,刘杰终于圆了儿时的梦想,成为沧州中西医结合医院外二科的一名医生。

一天深夜,急诊科收治了一名肠梗阻的七旬患者。据患者家属说,老人发病一周,疼痛难忍,在老家的医院治疗多天不见疗效,家属已经开始为其准备后事了。急诊科医生联合外科会诊,刘杰是其中一名会诊医生。经过检查,刘杰给出了自己的判断:这名患者还有救。

第二天,这位老人进行了手术治疗。手术很成功,作为主治医师的刘杰密切关注着患者的术后反应。因为他知道,成功的手术只是完成了治疗的一个阶段,术后管理跟不上,患者依旧有生命危险。

手术后的第一夜,刘杰专门和同事调了夜班,多次到病房查看,看到患者各项生命体征平稳才放心来。

肠梗阻患者术后第一次排气是很重要的事情,只有正常排气后,才能证明肠道恢复通畅,患者才能脱离危险期。

刘杰密切关注患者的补液、排气情况,凭借工作经验,他总结出了十多种刺激肠蠕动的方法,按摩、中药理疗、针灸,刘杰为患者一一尝试,一种不行再换另外一种。

终于,术后第7天,患者第一次排气了。刘杰舒了一口气,这位患者的康复让他感觉到极大的职业成就感。



刘杰(中)不断钻研新技术

## 梦话

一次,刘杰因意外导致膝关节受伤,需要打石膏固定并卧床休息,但身为主诊组长的他放心不下组里的20多个病人。

于是,刘杰为受伤的左腿带上固定支具,拄着双拐坚持查房,处理日常事务。两周后,等这些病人全部出院了,刘杰才打上石膏安心回家休息。

刘杰为这次的延后治疗付出了代价:不能从事剧烈的体育运动,从此告别了他喜爱的足球。

病人始终是刘杰放不下的牵挂。一次,因为临时出诊,刘杰凌晨三点才回到家中休息,第二天一早又要按时上班。

早饭时,妻子一脸神秘地说:“你们病房有几个病人我都知道!”

“你怎么会知道?”刘杰一脸的惊讶。

“你昨晚说梦话,查房了,每个病人都交代得很详细……”

## 求学

随着人们对健康的重视和超声检查等手段在日常体检中的普及,甲状腺结节的检出率逐年增高。

作为一名外科大夫的刘杰也开始越来越多地关注起甲状腺疾病来,他开始将甲状腺作为研究方向。

黄骅一位18岁的女孩因患甲状腺肿瘤做了切除手术。术后,女孩的颈部留下了一条7厘米长的疤痕。

复查时,女孩的妈妈告诉刘杰,因为颈部这条难看的疤痕,女孩一直郁郁寡欢,越来越不愿意说话,男朋友也和她分手了。

此时,刘杰突然意识到,医生在为患者治病的同时,也要关



为患者留住美丽

注患者的心灵创伤。

身伤易愈,心伤难合!不可可以在治疗疾病的同时,帮一些有需求的患者保留完美的颈部呢?

刘杰想到了已在南方一些城市比较成熟的“无痕甲状腺手术”。

所谓的“无痕”其实是一种“腔镜甲状腺手术”。只需在乳晕处戳三个直径0.5厘米的小孔,就能完成和开刀手术一样的操作,切口隐蔽、创伤小、恢复快,满足了患者术后美观的需求。手术过后,病去无痕,颈部见不到任何痕迹。

带着为患者医身医心的使命,刘杰多方联系,于2018年到杭州一家医院进修学习腔镜甲状腺技术。

进修期间,刘杰对新技术的学习如饥似渴,看到患者手术后光滑的颈部,他暗下决心:一定要在最短的时间内把这项技术带回沧州。

一次,刘杰生病发烧,恰巧他进修的医院有一台观摩手术,同事劝他身体不好还是不要去了,但刘杰不肯错过这次难得的机会。

他找护士打了一针退烧针,

坚持到手术室观摩。

手术室温度过低,强制退烧后的刘杰冻得浑身打颤,但他却一直聚精会神地盯着专家的操作,唯恐错过什么。

两个小时后,刘杰想要观摩的部分已经完成,他这才从手术室出来。

半年后,刘杰学成归来。在面对年轻的甲状腺肿瘤患者时,刘杰有信心为他们保留美丽的容颜。

2019年,沧州中西医结合医院头颈甲状腺外科成立,刘杰被任命为主任。

## “无痕”

甲状腺癌是发病率增长最快的实体肿瘤,据权威医学部门统计:甲状腺癌患病率9年间增长了225.2%。

刘杰任科室主任后,对这一点也深有感触,从科室门诊量就可以看出来患者的逐年增加:2019年门诊量为2578人次,2020年门诊量为4679人次,2021年门诊量为6765人次。

甲状腺疾病多发生于年轻

女性,对她们来说,美丽非常重要,手术后留在颈部的疤痕,或粗或细,或长或短,痕迹或浅或深,甚至有人因此而放弃治疗。

传统的开放性手术,也就是我们常说的开刀手术,手术切口直接落在颈部正中间,愈合后,裸露的颈部会留下一条疤痕。

“腔镜甲状腺手术”虽然可以无痕切除甲状腺肿瘤,但在前两年的沧州,人们对这种新型微创技术的信任度并没有那么高。

19岁的大学生晓雪(化名)是一位甲状腺肿瘤患者,肿瘤约有13厘米,按照传统开放式手术治疗,患者颈部要留下至少15厘米的伤口。

晓雪的父母强烈要求按照传统手术治疗,在他们心中,治病最重要。但在学播音主持的晓雪心中,如果颈部留下一条长长的疤痕,那无异于切断了她的主持之路。

本来,作为主治医生,只需要为患者治病即可,但刘杰看到女孩眼泪汪汪的可怜表情,再次找到女孩的父母。

他苦口婆心地劝说,女孩的父母终于点头同意刘杰为女儿实施腔镜甲状腺肿瘤切除术。

“刘大夫,我的脖子上真的没有伤痕,我还能上台主持,太感谢了!”晓雪激动得声音都有些哽咽,这是她术后对医生说的第一句话。

甲状腺肿瘤患者严占林比较多家大医院治疗方案后,选择在沧州中西医结合医院甲状腺外科就医。他6月4日住院后由刘杰医生团队手术,术后当天天下床。手术创伤面小,颈部不留疤痕,没有声音嘶哑等后遗症及其他并发症。7天后,他就出院了。

## 机器人手术

刘杰爱学习,对新技术有一种百折不挠的钻研精神。

2021年,医院率先在沧州地区引进第四代手术机器人。

刘杰作为科室唯一符合培训条件的医生去参加了机器人操作培训,并取得了优异的成绩。

当年9月份,刘杰坐在3D大屏幕控制台前,双手操作着机器人的4条机械手臂为患者进行了甲状腺肿瘤切除术。

第一台机器人手术非常成功,术后彩超显示,肿瘤切除十分彻底,且患者的出血量只有几十毫升,大大缩短了患者的恢复时间。

近一年的时间,刘杰完成了数十例机器人手术,患者的认可度也越来越高。

54岁的张金萍(化名)刚刚结束机器人甲状腺肿瘤切除术,她告诉记者:“感觉不错,术后就可以吃东西,下地,完全不耽误正常生活。你看,我像是刚做完手术的样子吗?”

看到越来越多的患者在手术后仍可以自信地露出颈部,保留美丽容颜,刘杰由衷地感到欣慰。