

妙语

●戴好软弱,世界大雨滂沱,万物苟且而活,没有人为你背负更多。

●不要等待爱或者被爱。我们的光阴有限,时间也很珍贵,应该抓紧时间好好爱自己。

●学着独立起来,当自己的内心足够强大,才能担负别人的幸福。

●我用光了所有的表情,从人群中仓皇逃走。

●没事别想往事,就当是别人的故事。

●因为这世上的一切都是无常的,所以才格外美好。

●你要变得强大,然后才有然后。

●世界上的事情,最忌讳的就是十全十美,你看那天上的月亮,一旦圆满了,马上就要亏缺;树上的果子,一旦熟透了,马上就要坠落。凡事总要稍留欠缺,才能持恒。

●我的孤独不在荒野上,而在人群中。

●未来像盛夏的大雨,在我们来不及撑开伞时就扑面而来。

●以前看过一本书,犹记得书里说“最怕两个人经历不同,一个初出茅庐一片深情,一个历经风帆不会再爱。”

●比起被人左右情绪的生活,我更喜欢无人问津的日子。

●我人生里大多数东西都是迟到的,每一样本该属于我的东西都姗姗来迟,我在一场又一场的等待里练就一身坚毅。

心感悟

电话

老太太接到了一个诈骗电话,对方谎称是她儿子,但她儿子在两年前已经病逝了。

可那骗子的声音和她儿子实在太像,她舍不得挂断。

骗子说得口干舌燥,发现根本骗不了她。

她这才说出了真相,最后请求对方:“最后再说一句吧!”

骗子思考片刻后说:“妈,保重啊!”然后挂断了电话。

感悟:

父母之爱子,倾其所有,太过沉重,以至于面对失去,更加难以释怀。

子女之于父母,多些关爱吧,人生总是见一面少一面,别让父母等得太久了。

一毛钱

八岁那年,因为嘴馋偷了家里一毛钱,母亲发现了,让我对着祖先下跪。

因为性子倔,所以后来母亲让我起来我都不依,并绝食。

最后实在扛不住便偷偷地跑到厨房,竟然找到了一份蛋炒饭,吃完,却发现母亲已在身后。

母亲说:“知道为什么让你跪吗?”

我说:“因为我们穷。”

母亲说:“因为我们要有志气。”

感悟:

有句俗语叫“莫欺少年穷”,穷并不可怕,可怕的是因为穷而丧失了斗志,因为穷而自己先败给了自己。

画中话



我们为何匆匆赶路?

一群人急匆匆地赶路,突然一个人停下来。旁边的人很奇怪:“为什么不走了?”停下来的人一笑:“走得太快,灵魂落在了后面,我要等等他。”是啊,我们都走得太快。然而如果走得太远,会不会忘了当初为何出发。

智慧树

强大自我

■叶大仙

《挪威的森林》里有一句话是这样说的:“身边的人早已远走,唯独我和我的时间在沼泽中往来爬行。”

一个人最为聪明的活法,便是及时地强大自己。

当你真正强大起来了,就拥有足够的底气和资源,自然能够靠自己漂亮地活着。

1|自食其力

在一次综艺节目中,蔡康永在裁判席上提到了自己的一段经历:因为自己遇到了一些特别糟糕的问题,心情跌落谷底。怎么也提不起心气来,于是试着向要好的朋友倾诉。

可没有想到的是,自己这样的做法非但没有得到对方的安慰,反倒是把他们吓了一跳。

其中有的朋友说:“连你都崩溃了,那我们怎么办?”

一个人,不管到了什么样的年龄阶段,也不管取得了多大的成就,依旧会遇到这样或那样的问题。

当你满以为自己的倾诉,或许能够得到他人的理解,觉得再不济也能得到对方

的安慰,殊不知,现实却可能给你一记响亮的耳光。

你不坚强,懦弱给谁看?你不自食其力,谁会成为你一生的依靠?

正如最后蔡康永如此说道:“人生不能寄望在别人身上,不管别人是善意还是善意,都不要寄希望在别人身上。如果你根本就觉得对方帮不上什么忙,那你在别人面前展现崩溃这件事,是换不来什么的,反倒是给自己带来了无数的困扰。”

遇到问题,唯有靠自己勇敢地迎难而上,这个问题才能得以根除。所以,努力地让自己趁早地自食其力。

你不仅能够收获一种自在的生活,还能拥有一种舒畅的心灵体验。

2|内心强大

一个人若是想要做到自食其力,则需要内心强大。只有内心强大了,人在行为举止上才能显得独立、沉稳、成熟。

北宋时期的范仲淹,打小家境贫寒,年幼丧父,母亲改嫁长山朱氏。因为寄人篱下,范仲淹成为了别人眼里的“拖油瓶”。

成长的过程里时常遭人讥讽和挖苦,甚至是欺负。

不过,范仲淹却始终没有自暴自弃,而是选择寒窗苦读。三更眠,五更起,头悬梁,锥刺股。大中祥符八年,苦读及第。年少时期一直处于弱勢,也始终处于低谷的范仲淹,并没有因为暂时的人生困境就选

择自暴自弃。

生活是自己的,生命也是自己的,该如何度过,是一个非常严肃的问题。

当范仲淹选择了向命运发起挑战之时,便是他自我磨炼心智之际,也是打造一种强大的自我内心的伊始。

由此可见,范仲淹之所以能够让一个寒门子弟的自己,最终坐上了万人之上的宰相之位,皆在于自己做到了内心强大。

人在低谷时,最聪明的做法是强大内心,人在困境时,最聪明的选择也是强大内心。

强大的内心,既是一种智慧的处世方式,也是必要的一种生命修行。

3|人生只能靠自己

其实,不管身边的人到底能不能帮到自己,自己都要有一种凡事靠自己的心理。

因为靠树树会倒,靠人会跑,唯有靠自己,才能真正有所依靠。

人生靠自己,说到底就是将一切的主动权都牢牢抓在自己手上。

生活里,永远都会存在这么一种现象:弱者抱怨,强者自强。

很多遗憾。

每个人都应该学会改变提升、强大自我。

如同仁者不会无故担忧,也像智者一般不惑而活,更要做到像一个勇士一般无所畏惧。

打造内心的强大,化解生活以及生命长途中所遭受的遗憾。

勇于攀登,去铸就属于自己的人生高光时刻。

微小说

累死的小鸟

程刚

曾经,南美洲原始森林里生存着一种鸟,这种鸟全身翠绿,并带有一圈圈灰色纹理,就像一圈圈波浪,因此得名翠波鸟。

这种鸟虽然美丽,但它每天忙忙碌碌都在筑巢,因而显得无精打采,很是疲惫。

翠波鸟巢穴唯一特点是巨大,一个个架在树上,场面甚为壮观。

但这些巨大的巢穴也不禁让人疑惑,翠波鸟是一种小鸟,体长不过五六厘米,可它们建造的巢穴为什么比自己的身体大几倍,甚至是十几倍呢?

为了解开这个谜,一名动物学者做了一个实验。

他制作了一个巨大的笼子,并捉来一只翠波鸟观察它的筑巢过程。

可令他没想到的是,这只翠波鸟只建了一个能容下自己身体大小的巢,然后就停工了。

这引起了学者极大兴趣,他又捉来一只翠波鸟放在笼子里,想看看它建房情况。

可这一次情况却发生了突变,这只鸟被放进笼子后,没过多久便开始大力建巢,而原本停止建造的那只也开始疯狂地扩建巢穴,两个巢穴越建越大。

几天过后,两只鸟明显疲惫不堪,建造速度放慢。

又过了几天,原先送进来的那只竟然死了,而且这只鸟死后,另外一只立刻停止了筑巢,这些现象真让人百思不解。

学者随即又捉来一只翠波鸟放在笼子里,还如前面发生的情况一样。

学者陷入深思,突然明白过来,原来令翠波鸟忙碌不停的原因竟是攀比。这种鸟攀比心理太强,容不得别人巢穴比自己大,一旦发现别的鸟新建“房子”,它便忙碌不停地扩建巢穴。

其实,人生也正如翠波鸟筑巢,要想真正获得快乐,活得轻松自在,就不能总拿别人为参照。任何人,任何事,尽力就好,努力就够。不必让身体太过辛苦,更不必让心灵装满难过。总盯着别人的生活,会看不到自己的幸福。



笑一笑

女快递员

一天,笑笑收到快递,对快递小哥说:“你说,为什么女快递员很少呀?”快递小哥瞄了她一眼,一本正经地说:“估计是怕她们在路上忍不住给拆了吧!”

挑西瓜

一位顾客去买西瓜,让熟识的老板帮忙挑一个,完了问老板挑西瓜有啥秘诀。

老板说:“你要至少拍打3个西瓜,然后随便挑一个交给客人,表情要充满自信。”