

疲劳驾驶,“驶”不得!

本报评论员 向霞

晚报观察

近日,一名货车司机因着急送快递,竟然不吃饭、不休息,连续开车近10个小时。他因此受到高速交警黄骅大队的处罚。

(据7月5日《沧州晚报》7版)

据相关数据统计,大约五分之一的致命交通事故是由疲劳驾驶引起的。在网上以“疲劳驾驶”为关键词搜索新闻,会看到一系列触目惊心的场面。货车司机,是疲劳驾驶的主要人群。多少货车司机因为追尾丧命,多少

货车司机因为车祸面临巨额赔偿。大货车,因此被很多人称为“大祸车”。其实,货车司机才是疲劳驾驶最大的受害者。

货车司机在车轮上谋生,怕被偷,不敢睡觉;怕耽误送货,睡不安心……货车司机的职业之路,说起来都是心酸。

为什么司机疲劳驾驶?因为时间不够。

货主发同样一批货,同样的价钱,别人只要12小时到,你却要15个小时才能到,货主肯定选择用时更短的。其他人都赶着送货,如果你不赶,就没货可拉。而交通事故、封路堵车、限行禁运、恶劣天气,都会直接影响送货时间。货车司机把吃喝拉撒都安



排在车上解决,有时候,时间依旧不够。

“身上若无千斤担,何须疲劳把车开”。我们体谅货车司机的不易,但是,生活压力再大,也不是疲劳驾驶的借口。哪怕是0.1秒的疏忽,带来的也许是万劫不复的灾难。

研究显示,连续驾驶2小时之后,司机驾驶所犯的错误,会跟血液中酒精含量0.05%时所犯的错误一样多。新闻中的货车司机,连续开车10小时没有休息,已经达到严重疲劳驾驶的程度,如果让其继续上路行驶,危害是巨大的。

平安,才是最节省时间的办法。“强撑困意把方向,不如休息

保平安”。当出现疲劳征兆时,比如打哈欠、犯困时,要停车休息,用冷水洗脸,活动四肢,等头脑清醒后再出发。要按照“逢三进一”的原则,及时进服务区休息。连续开车4小时以上,一定要强制休息20分钟,千万不要指望麻辣凤爪、风油精、红牛和咖啡等“偏方”来提神。如果服务区距离较远,应该立刻找出口下高速,找个适合的地方停车。

疲劳驾驶和酒驾一样可怕。疲劳驾驶牺牲的不仅是睡眠,还有生命安全。

疲劳驾驶,“驶”不得!

留言板

蛀牙惹祸,肺部“变白”

【事件】

近日,青县一名男子因咳嗽、憋气来到沧州市第五医院呼吸肿瘤科就诊。CT影像显示,该男子右侧肺部已经全部“变白”。经诊断,患者病情竟与其口腔内的蛀牙有关。

(7月6日《沧州晚报》)

【留言板】

@蒂尼:这是一颗“有毒的”蛀牙!

@终有光辉闪耀你:一颗蛀牙,竟然让人险些丢了性命。

@中一贝:这颗蛀牙,危害真大!

@满星:“平时体质不错,甚至很少感冒”,青壮年男士这么好的身体,都被下了病危通知书,由此可见,蛀牙真的很折腾人。

@芸芸众生:有蛀牙,他不知道吗?

@小刘爱喝可乐:可能知道,但没想到危害会这么大。

@泡脚没前途:蛀牙是根本原因,醉酒是诱因。

@江涛:醉酒,有百害而无一利。

@流月之珊:只能说,现代医学发达,蛀牙引起的肺炎都能查清楚。

@缓缓飘落的枫叶:蛀牙要及时治疗,不然,指不定它啥时候就作妖。

@心有灵犀:好在人抢救过来了,病因也找到了,配合医生,好好治病。

@孟婆,来杯雪花:吸取教训,恢复健康后,把牙拔了,把酒戒了!

画中话

快递上门难



快递送货上门是不是法定义务?近日,该话题引起广泛关注,网友留言称,“想见快递员一面越来越难”。快递上门的最后100米,映射出的是服务业转型升级的问题。

在“提质增效”取代“以量取胜”的行业发展背景下,配套的体系保障如何搭建,需要多倾听消费者的声音。

据《中国青年报》

回音壁

横穿马路翻护栏竟然倒挂栏杆上

近日,武汉一名男子横穿马路,翻越护栏。谁知,他的腿竟然被栏杆卡住了。男子脑袋朝下倒挂在了护栏上,场面十分尴尬。男子挣扎几次,都无法挣脱。交警见状,喊来外卖小哥一起帮忙,将他救下。

据@新华网

回音:不守规则,“挂”了!

小伙子痴迷养生拍打眼部险失明

近日,济南一名小伙子因视力模糊到医院就诊。经查,他患上了白内障。医生问诊得知,小伙看了养生节目后,自创了一套眼周按摩法,常常用双手大力拍打面部和眼部。医生说,长期反复用力拍打眼部,容易导致晶状体混浊,诱发白内障,甚至会导致失明。

据@山海视频

回音:养生要得法!

分类广告

招聘广告专栏
电话:18631739157(微信同号)

河北京沪科技公司
医药销售,男女不限,有经验者优先!月薪一万加奖金。
地址:迎宾大道泰大国际
电话:18031799000

招聘行政助理
1.全日制应届本科以上学历,文秘,新闻学,中文管理类等相关专业。2.能够熟练使用word、Excel、PowerPoint等办公软件。3.普通话标准,善于沟通,语言表达能力强。月休八天,上五险,详情面议。
工作地点:沧州开发区
微信:18631739157

赫凯食品有限公司
海天餐饮专入5名;市区业务5名;沧县业务4名;下县大超业务2名,具体面议。
电话:18631740999

机械有限公司招聘
普通车床操作工,计件工资,4000~7000元,公司包食宿,有全勤奖,节日福利。
微信:yunherencai

九阳小家电招聘
商场促销人员2名,45岁以下,要求有一定的销售经验,工资2800~6000元,欢迎优秀人士加入。
电话:18931719188沙经理

招聘
保安,保洁数名,有公休,入职当天上保险。机关项目经理一名,女,有经验优先。待遇3500~5000,加提成,四天公休+五险。
电话:2162333 16630867126

帮你找员工
电话:18631739157(微信同号)
抖音:658502136
数万求职者被您选择

物业公司招聘
保洁主管和保安队长各一名,年龄55~60岁,经验丰富,有资源的优先,工资面议。
电话:18849598765

招保安
男,55岁以下。
地点:输油管理处
电话:13012029310 2012968

商贸公司招聘
转店理货员,男女不限,40岁以下,底薪+提成3500~4500元,工作范围:开发区到东体意明。
电话:13292719181

企业是船 广告是帆
沧州晚报广告部助您一帆风顺
3155777

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部