

关掉“高端水”滤镜,看看它们的真面目

婴儿水、富氧水、酵素气泡水……

近来天气异常炎热,人体内水分流失速度加快,因此需要及时补充水分,以保持正常代谢状态。除了我们日常喝的矿泉水、纯净水外,目前市场上还有很多价格不菲的水,如婴儿水、酵素气泡水、富氧水等。

那么,这些“高端水”真比一般的水“高端”吗?针对这一问题,记者采访了相关专家。

被包装上各种“神奇”功效

前段时间,媒体对碱性水营销乱象进行了曝光。碱性水骗局被揭穿了,但市场上各种被包装上“新概念”的水依旧层出不穷,减肥、助眠、抗氧化……功能之多,令人眼花缭乱。

让我们先来看看,商家口中这些“高端水”的“神奇”功效吧。

针对婴幼儿免疫系统和代谢系统不成熟等特点,商家推出了主打“无菌、低钠、淡矿化度”概念的婴儿水,称其是经过高温杀菌、无菌生产线生产出来的,因此能保证婴幼儿的饮水

安全。此外,该产品包装上还注明,此水中重金属等对人体有害的物质指标都低于国家标准。

富氧水的功效则更加“神奇”,部分商家在宣传富氧水时表示,当人体缺氧时会产生诸多不良后果,而饮用富氧水,能增加人体内的氧含量,进而起到一定保健作用,如抗疲劳、抗衰老等。

随着酵素被越来越多的人所接受,一些商家又推出了酵素气泡水。很多买家都被其配料表中出现的232种植物所吸引,纷纷表示喝了这瓶水“就像喝下了一整个菜市场”,甚至有人说“元素周期表都没它全”。商家宣称,由于添加了酵素成分,这款水具有调节肠道、减肥、助眠等功效。

有收“智商税”之嫌

那么,这些“高端水”到底是物有所值还是“智商税”呢?

天津美中宜和儿保科医生陈雅琴在接受记者采访时介绍,过量摄入矿物质及盐的确会对婴幼儿身体造

成影响,世界卫生组织推荐适合婴幼儿喂养的饮用水中:钠≤20毫克/升、硫酸盐≤200毫克/升、镁≤40毫克/升。

“不过,喝水不是婴幼儿获得微量元素的主要途径,主要还是靠饮食,所以即便水里含有某种微量元素,对其健康影响也不大。”陈雅琴说。

对于婴儿水强调的无菌,更是可以轻松实现——只要把水烧开就行。“自来水在进入千家万户前,会在自来水厂经过严格的净化和杀菌处理。”陈雅琴表示,如果有人担心自来水中含有氯气,可以在水烧开后,开盖再煮2至3分钟,这样自来水中的氯气就“跑”出去了。

“婴儿水没比自来水高端多少,宝妈们没必要花高价购买。”陈雅琴表示。

对于富氧水,天津科技大学理学院化学系讲师梅桢表示,靠喝水根本不可能为人体补氧。

“即便是通过加压等方式把氧气溶解到水中并封装起来,待水瓶打开后,在压力的作用下,氧气就可能‘跑’走了。”梅桢质疑,就算水中溶解了部分氧气,但氧气也很难通过消化道黏膜被人体吸收,靠“喝”氧补氧显然不靠谱。

“除此之外,人处在含氧环境中

会产生自由基,这也是造成人体衰老的主要原因之一。如果人体摄入的氧气多了,那么产生的自由基也就多了,反而会加速人体衰老。”梅桢认为,所谓的富氧水就是一种“智商税”。

酵素是日本人酶的叫法,我国工业和信息化部发布的轻工行业标准《酵素产品分类导则》将酵素定义为:以动物、植物、菌类等为原料,添加或不添加辅料,经微生物发酵制得的含有特定生物活性成分的产品。

“其生物活性成分包含植物原料和微生物所提供的各种营养素和天然植物中的植物类功能性化学成分,以及发酵生成的一些活性物质,包括氨基酸、肽类、维生素等。”天津市第一中心医院营养科主任谭桂军介绍,酵素常被宣传具有减肥、抗癌、抗衰老等功效,但实际效果可能并不完全理想。

记者在某电商平台看到一款酵素气泡水,其酵素含量并不多,而且执行的产品标准是GB/T 10792,与大多数碳酸饮料的执行标准是一样的。“酵素只是这款水的一个卖点而已,酵素气泡水与普通水没有太大区别。”谭桂军表示。

据《科技日报》

一家5口 4人被拐

当事女子:弟弟和“妹妹”找到了,妈妈还没消息

“41年了,我终于找到弟弟了!”近日,一直在寻找母亲和弟弟妹妹的蔡右群告诉记者。她介绍,自己老家在重庆市江津区,41年前,她的父亲到福建打工,一家人也跟着过去了,住在福建南平一出租屋里,先是她的母亲失踪,之后她和妹妹、弟弟被拐走,一家5口只剩下父亲一人。

被拐时,蔡右群7岁,已经有些记忆。她说,亲人被拐走后,自己内疚了41年,“我是老大,如果我当时保护好了弟弟妹妹,就没有这种事,我宁肯被拐的只有我一人,因为我当时已经大了,我能找到回家的路。”

一家五口四人遭拐卖

在抖音平台,蔡右群一直发布着寻亲的信息,还将妈妈、妹妹、弟弟的信息挂上了宝贝回家网站。除了要寻找妈妈,她还要寻找弟弟蔡右军、妹妹蔡右红,此前她还一直在寻找父亲。

“我们老家在重庆市江津区,1981年,我们随父亲来到他打工的福建南平建阳溪口村,当时我们一家人租住在一个出租屋里,我7岁,妹妹蔡右红5岁,弟弟蔡右军3岁。”蔡右群介绍,当年11月,母亲雷印秀被人骗到外面去后失踪,之后她和弟弟妹妹也在出租屋被人拐走。

记者联系上蔡右群的叔叔,

他现在还住在重庆市江津区。他告诉记者,41年前,通讯不发达,在江津的他们收到从福建寄来的书信,才知道哥哥一家4口被拐的事。他表示,这些年来,他们也在通过各种方式寻找哥哥一家四口。

“被拐后,我被以300元的价格卖到了福建宁德屏南县,弟弟妹妹一起被以3000元的价格卖掉。”蔡右群表示,这些消息是自己找到父亲之后,父亲告诉她的。父亲还告诉她,拐卖他们的是一个团伙,拐卖弟弟妹妹的人受到法律制裁坐了牢。

长大后 凭记忆寻回父亲

2017年,蔡右群找到了父亲。

“我记得大家称呼爸爸为‘蔡大汉’,我一直死死地记住,41年来一直不敢忘。”她说,自己被拐到福建宁德屏南县后,吃过一些苦,长大后有能力寻找亲人后,每隔一两年,她就去小时候被拐的地方询问,问认不认识“蔡大汉”,以寻找一家人的消息。

2017年,一位好心人听说蔡右群寻亲故事后提供了线索,说认识“蔡大汉”。好心人带蔡右群见到父亲时,她一眼就认出了父亲。“我把小时候的事情一一说给父亲听,一下就对上了,我



蔡右群和父亲

们抱在一起痛哭,父亲哭着一直说‘就是我的右群’。”与父亲相认两年后,父亲带着遗憾离开了人世。走之前,父亲专门叮嘱蔡右群:“一定要把弟弟妹妹找回来!”

蔡右群的叔叔表示,很佩服侄女蔡右群身上的这股韧劲儿,正是这份难得的坚持和寻找,让侄女找到了他哥哥,让他哥哥在生命的最后阶段有了一些慰藉。

找到弟弟后 她崩溃大哭

在短视频平台,蔡右群常常发布寻亲视频,附上弟弟妹妹的信息,呼唤妈妈、妹妹、弟弟回

来。“平台是一个扩散渠道,信息发布后,也有不少人提供线索。”她解释道。她的寻亲故事感动了不少网友,大家为她加油鼓气之余,都在帮助她转发扩散。

她坦言,41年的盼望和寻找,当中也有内疚。“我是家中老大,如果我当时保护好了弟弟妹妹,就没有这种事,我宁肯被拐的只有我一人,因为我当时已经大了,我能找到回家的路,但弟弟妹妹年纪太小,根本不知道家在哪里。”

6月23日,她告诉记者,广东警方通知她,弟弟已经找到了,人在广东。“现在我打开手机就想看看有没有消息,很想接到来自广东的电话。”

7月1日,福建南平一宾馆,

蔡右群抱着40多年未见的弟弟崩溃大哭,这一刻,她在梦里梦见了无数次,如今,终于照进了现实。

“妹妹”找到了 原来她是姐姐

就在与弟弟相认后的第3天下午,电影《亲爱的》原型杜小华在自己的社交平台表示,经过努力,蔡右群的“妹妹”也找到了。4日,记者联系上杜小华,他表示,消息为真。

4日,记者联系上蔡右群,她告诉记者:“是的,弟弟和‘妹妹’都找到了,不过,我才是妹妹。”她说,也许是当初年龄太小,姐姐妹妹搞混了,其实自己才是妹妹,而寻找到的“妹妹”才是姐姐,“我之前隐约记得自己是老二,有个姐姐有个弟弟。但是,与爸爸相认的时候,估计爸爸也认不出我来了,把我当成了老大。”

她表示,关于姐姐的消息,也是警方联系通知她的,姐姐也在福建。“姐姐其实也有记忆,一直在找我,但是不知道怎么找。”蔡右群透露,现在姐弟三人在一起。

蔡右群说,他们计划一起到父亲坟前,将三姐弟团圆消息告慰父亲在天之灵。“我们三姐弟团圆了,希望妈妈也能找到!”

据上游新闻