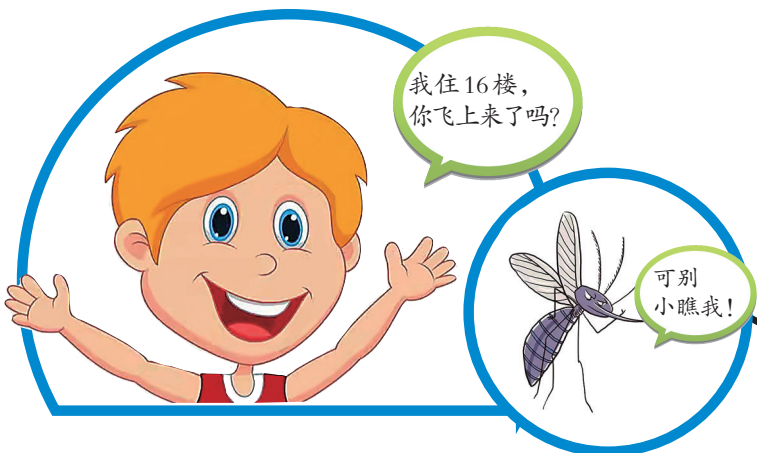




蚊子 为啥能飞这么高？

蚊子之所以能“飞”这么高，可能与以下因素有关：

搭乘电梯入户 蚊子对于人的辨别能力很强，除了能根据人体汗液味道或衣服颜色识别，它还有“顺风耳”技能。

美国康奈尔大学和纽约州立大学宾汉姆顿分校曾研究发现，蚊子对声音频率的敏感度在150赫兹—500赫兹之间，表明蚊子是可以听到人们说话的（人类的声音频率约为150赫兹—900赫兹）。

通过精准识别人类，依附于人身上不被察觉的衣物上，搭乘电梯入户。由于一些电梯间、楼道角落本身潮湿，蚊子可以借此条件繁殖，为进入住户家做好准备。

3种环境 是蚊子的“宜居首选”

蚊子对生存环境有基本要求，以下几种环境更利于聚集：

水边 蚊子成长周期分四个阶段：卵、幼虫、蛹、成虫，其中前三个阶段都离不开水。

因此，自然环境中的水域、家中有积水或潮湿阴暗的地方，极易滋生蚊虫，比如暖气片、鱼缸、浴室地漏、窗帘下、绿色盆景等处，都会成为它们最爱的聚集地。

花草树丛 成蚊需要吸取糖分以维持基本的生存，而植物的花蜜是自然界糖分最好的来源之一，因此树丛、花丛或绿化带成了它们的大本营。

繁殖高度起点提高 江苏省疾控中心消毒与媒介生物防治科宣传人员曾解释，现代高楼越建越多，蚊子的繁殖空间在起点上抬高了。

比如蚊子在10楼繁殖，其后代很容易飞到15楼，这样它们就“一代代更上一层楼”，因此高层的住户会发现家里的蚊子好像一年比一年多。

飞行高度提升 2013年，美国国家过敏和传染病研究所科学家曾前往撒哈拉地区，“蹲点”617天对当地的蚊子进行捕捉采样，同时使用氢气球在距离地面40米~290米的地方垂直粘网。

结果发现，蚊子可以飞到290米高的地方，大概是埃菲尔铁塔的高度。按照高度计算，从1楼到31楼，所有楼层都有蚊子。

让人意外的是，粘网捕捉的蚊子数量随高度增加而上升。这说明，蚊子在高海拔地区亦可以进行迁徙。

不仅如此，血液也是蚊子的重要营养来源。为了生育下一代，它们需要摄取大量蛋白质、脂肪、糖以及微量元素等，这些必须从外界汲取。

中高温环境 很多人误以为蚊子只会在夏季出现，事实上，只要达到温度条件，蚊子就会存在。

例如，立秋后的温度和湿度反而更适合蚊子活动。初秋温度多集中在25摄氏度—28摄氏度，加上雨水丰富，有利蚊子生长、繁殖。

蚊虫密度监测显示，每年蚊虫的密度分布曲线呈“驼峰状”，六月受晴热高温的影响，不少蚊子被“热死”，八九月反而是其活动的高峰期。温度降到10摄氏度以下，蚊子就会停止繁殖。

宗合

住到几楼才没有蚊子？

夏天最难熬的不是高温天气，而是被蚊子青睐的恐惧，胳膊、大腿甚至脸蛋都成了红肿痒包的密集区。

很多人将蚊子形容为自然界最强悍的生物，因为每到夏天，不管住在几楼，都会遭到蚊子的攻击。



90天“扭转”变老？ 6旬老人或可以“逆生长”

在我们传统认知里，年龄增加意味着什么？意味着身体的变老，意味着机能的减退，意味着不再年轻。而在日本东京大学教授的一项研究中，年龄增加非但没有影响身体，反倒是步速、握力、肌力等机能有所提升。

“扭转物质”找到了？

2021年，日本东京大学公开表示找到“扭转物质”成功延伸老人的生存期。科学家的这次实验获得20名65岁以上的男性老人支持。他们每天早上摄入250毫克的上述物质，然后接受日常的身体监测。

90天后，老人的各项身体指标发生明显变化，其中反映肌肉性能的步速、握力等指标提升7%左右，并且睾酮、胰岛等水平也有改善，相关成果发表于《自然》的子刊上。

据了解，这项实验填补了亚洲范围内相关领域的空白，灵感来自华盛顿大学今井真一郎教授对“扭转物质”类物的研究。比起以往采用果蝇、线虫等进行实验，这次是直接作用于人体。研究人员采用安慰剂随机、双盲、对照机制让受试者日常摄入适量的该物质，旨在提升细胞内线粒体的活跃程度，改善肌力在内的各项指标。

实际上，在此之前，哈佛大学辛柯莱尔教授就率先进行该物质的研究。他给予暮年小鼠摄入一周的同类分子，发现月龄22岁的小鼠线粒体、肌力等水平回到了6个月前，后续更是成功延伸近三分之一的生存寿命，研究成果公开后引起不小的反响。

老龄问题老生常谈

世界老龄化趋势愈发严重，日本首当其冲。该国一直以来都十分支持延伸健康期技术的研发，目的就是为减轻社会养老负担、解决劳动力不足等现实问题。近年，日本厚生劳动省将上述实验物质纳入食品清单范畴。其中作用于线粒体提振技术“扭转物质”，随着诸多生科企的加入，出现在日本各大商超，在日本老龄社会背景下具有重要的意义。

相关资料显示，从2009年到2020年，日本连续12年出现人口负增长，人口数量从1.28亿减少到1.26亿。再到2021年

10月，日本总人口已经变成1.255亿，相比前一年又减少了64.4万人，降幅达到0.51%。就算按照乐观的预测，2065年该国总人口也将减少25%，老龄化已经是摆在面前的问题。

不仅如此，更糟糕的是还有接近三分之一的适婚人群没有生育的打算，这样一来，在老年人身上想办法也实属无奈，延伸他们的健康生存期，也是该类“扭转物质”引起关注的核心因素。

其实在我国，相关问题也已经引起重视。据了解，2025年我国老龄人口将达到3亿以上。当下我们这一辈年轻人的父母进入高龄期后，会迎来一波养老潮。随着各种养老服务的不断完善，国内各渠道也推出大健康板块，目的在于帮助国内老人健康寿命的提升。

人类寿命或将再度跃升

日本相关物质实验公布，引起不少老

龄国家的响应，也推动了科研界相关技术的井喷。

以色列科学家发现“高压吸纯氧”原理，实验中减少人体衰减细胞，基于该原理的国产高压氧舱也在上海等地亮相。我国中科院刘光慧教授找到“变老开关”，基于基因手段能使超过80%的小鼠活过130周（相当于人类活过80岁）。

前世界首富杰夫·贝索斯斥资200亿元投资生科初期，研究细胞重编程技术。和“扭转物质”相似的是，科学家均想通过类似技术“扭转”所谓的生老病衰。

近些年随着科学技术的不断发展，人类平均寿命每年大约增加2.5岁。此前，人类通过解决粮食问题以及使用抗生素完成2次寿命跃升，而如今随着生科领域的井喷式发展，平均寿命有望再次提升。

辛柯莱尔教授甚至直言，我们大可不必要变老，我们这代人可能有机会活到120岁。

宗合