报眉广告 139 307 58 496
承接信用服务:行政处罚修复,工商处罚修复,司法案件修复,
纳税信用等级修复,信用报告解读、分析、优化方案。
联系方式:李经理 17736783815 河北信帮帮信用服务有限公司

为开设老年网上课堂点赞

本报评论员 **牛健存**

晚报观察

在沧州市老年大学,为了保障学员们的安全和健康,又满足老年学员的学习要求,做到上课防疫两不误,自5月12日起,全面启动了线上教学。3000多名“爷爷奶奶”开始了人生的第一次网课。

（据6月23日《沧州晚报》5版）

居家的老年人能像中小学生一样上网课,无疑是一个新挑战。然而,能学习到琴棋书画、健身养生等知识,接受着新事物,无疑又是件美事。

疫情期间,老年人长时间宅在家里,整日无所事事,会感到百无聊赖,甚至有的老年人会“闷”出病来。老年大学此举正好从一定程度上化解了这一现实难题。

可以说,老年大学开设网课,是与时俱进的新举措,是关爱老年人身心健康的生动体现。

为了让老年人有所学、有所乐,近年来,我市通过资源整合、升级改造等举措,不断提升老年大学的软硬件设施,扩招老年学员。尽管如此,依然无法满足需求。为了报名,一些老人不惜连夜排队。

房屋出售 沧州市运河区恒大城附近武装部小区6楼(顶楼)124.4平方米,带地下室,价格面议。电话:13082178989

“叔叔阿姨们能不能听懂?听懂的摁1,不太明白的摁5……”受疫情影响,沧州市老年大学开启线上教学,3000多名老人开始了人生第一次网课——

爷爷奶奶们是怎样上网课的……

本报记者 吴艳 摄影报道

从第七次全国人口普查数据显示,截至2020年11月1日零时,我市60岁及以上人口143.9万余人,占19.72%。

如此庞大的群体,老年人的学习需求量很大。所以,笔者认为,待到疫情结束后,老年大学的网课仍然可以有。

如今,很多“爷爷奶奶”都有一个共识——学习是最好的养老。随着生活水平不断提高,文化养老已经成了“硬核”需求。越来越多的老年人追求适合自己的精神文化生活,老年大学已成为老年人“文化养老”的主阵地。

老年大学积极为老人着想、探索出符合老年人特点的线上教学平台,找到了一个激发老年人学习兴趣的好方法,值得点赞!

老年人退休后再学习,不仅充实了自己的生活,重拾了年轻时难以实现的梦想,还收获了新的“朋友圈”。

希望老年大学的网课,尽量做到操作简单,使用方便,并持续开发新的课程,扩大班容量。这样,可以让更多的老年人,特别是一些行动不便的老年人,足不出户,也能通过网上课堂,在家中学习。让“爷爷奶奶”们老有所学、老有所乐,书写人生夕阳最美的颜色。

留言板

年轻人为啥结婚越来越晚

【事件】

根据《中国人口普查年鉴2020》数据,2020年,中国人平均初婚年龄涨到了28.67岁,其中,男性平均初婚年龄为29.38岁,女性为27.95岁。

（6月25日《沧州晚报》）

【留言板】

@花露水:现在房价压力太大了,因此结婚的事尽量往后推迟。

@望顺:20岁到30岁之间正是拼搏事业的阶段,要先做到经济独立,之后才会去考虑结婚。

@灰化肥会挥发:不是咱们不想结婚,而是你看上对方,对方不一定能看上你。

@竹子:现在的女孩越来越自立,而且很有能力,很多独生女家庭条件也不差,以前是嫁汉为吃饭,现在不嫁生活得也很好。

@星辰大海:希望天价彩礼的问题能够得到全面的整治。

@幸福的小花:晚婚挺好的,夫妻双方更加稳重,对家庭更有责任心。

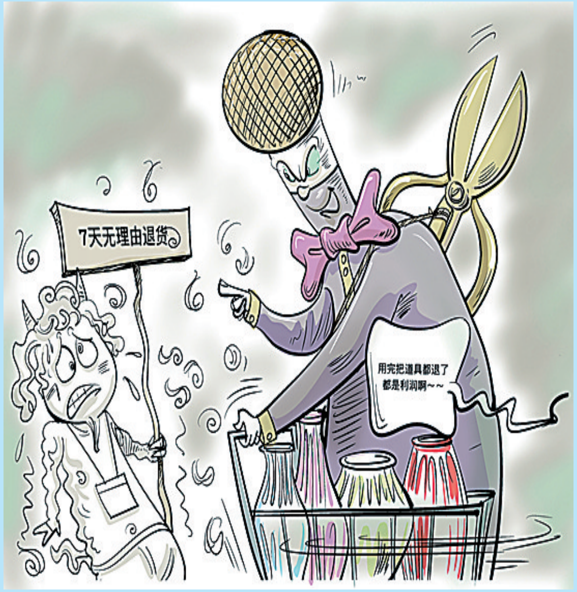
@朵朵猫:我34岁了,并不是不想结婚,主要遇不到对的人,而自己又不想将就。

@三叶草:现在不能和以前比,现在大学毕业都20多岁了,再参加工作,等工作稳定了再考虑个人问题,当然结婚晚了。

@草莓橙:记得小时候村里的红砖墙上写着“晚婚晚育,少生优生”,现在成真了。

画中话

“用过即退”


7天无理由退货
用完把道具都退了
都是利润啊~~

日前,一家婚庆公司网购60只花瓶后申请退货。商家验货时发现多只花瓶均留存有水渍,于是拒绝退款。

法院认为,婚庆公司对花瓶装水并插花,并非“因检查商品的必要进行拆封查验”,导致商品价值贬损较大,不符合“七天无理由退货”的条件。

据中新网

回音壁

为摆平案件 骗子被骗55万元

近日,湖南高院公布了一起案件。因涉嫌诈骗罪被网上追逃的范某某,在国外结识了池某某。池某某自称有“门路”,可以摆平范某某的案件。范某某先后把55万元转到了池某某的银行卡里。结果,范某某刚从国外回来就被警方抓获。

据@白鹿视频

回音:“黑吃黑”!

小学生为逃避考试 报警谎称被人跟踪

近日,宁波一小学生报警称,在公交站台等车时,一名黑衣男子从面包车上下来,想带走自己。民警调查后,并未发现任何可疑车辆和行人。再次核实时,这名小学生承认,自己为躲避期末考试撒谎了。在民警的批评教育下,小学生写下保证书,保证不再撒谎。

据@人民网

回音:小时候我只会谎称肚子疼。

沧州图书馆 Cangzhou Library
City Of Library 图书馆之城
遇书房 ·阅读微空间
关注沧州图书馆微信公众号,更多精彩活动等你来~~
沧图移动图书馆
市民身边的阅读微空间
◇百万数字资源一搜即得
◇全国各地报纸实时更新
◇图书、期刊、视频、讲座一键分享
使用说明:
1.游客登录:扫码下载APP→手机号注册登录→在右上角邀请码处输入“icztsg”→进入沧图定制界面
2.持证读者登录:扫码下载APP→其他登录方式→机构登录→输入沧州图书馆+读者证号
3.点击“全城共读”,阅读数字图书,朗读精彩片段,分享阅读心得

河东历史文化丛书
河东文物古迹

内容简介:
《河东文物古迹》张书畅,李健著
山东临沂市河东区历史悠久、文化底蕴深厚,是东夷文化的发祥地之一。自远古发源以至于今,河东地区存有从细石器、新石器时代到人类文明发展各个历史时期的大量文化遗址和文物。这些遗址和文物包括上至一万年前的细石器时代遗址,下至明清遗址及近现代革命遗址和文物。本书主要通过四章,详细向世人介绍历史上遗留下来的古代文化遗址、古代墓群与碑刻、革命遗址与历史性建筑及出土文物等一系列物质文化遗产。

分类广告 招聘广告专栏
电话:18631739157(微信同号)

招聘
妇幼医院测控员,男,正常班,月休4天。
电话:13131770988

九阳小家电招聘
同天三联促销人员2名,45岁以下,倒班,无夜场,要求有一定的销售经验,工资2800-6000元,欢迎优秀人士加入。
电话:18931719188沙经理

涂料公司招聘
普工,男,50岁以下,8小时,3000元-6000元,工作简单,管中餐。业务经理和业务员10名,详情面议。电话:15230763501李经理

食品有限公司招聘
电三轮送货工,男,50岁以下,3500-5000元,工作时间4:00-12:00。要求身体健康,长期稳定。电话:18631739157

赫凯食品有限公司
1、海天餐饮专人5名;2、市区业务5名;3、沧县业务4名;4、下县大超业务2名。待遇:福利多多,具体面议,试用期后上保险。要求:能吃苦耐劳,有责任心,有经验者优先。
电话:18631740999

河北京沪科技公司招聘
医药销售,男女不限,有经验者优先! 月薪一万加奖金。
地址:迎宾大道泰大国际
电话:18031799000

沧州圣雄不锈钢制品有限公司
1、数控操作工15名,计件工资:5000-10000元;2、学徒工5名,实习2-3个月;3、清洗包装工2名,熟练工优先,计件工资3000-6000元,日工;4、质检员,2名,3000-4500元,日工;以上人员男女不限,公司有宿舍,公司每月有伙食补贴,工资发放及时。
地址:沧州市运河区307辅线 大洋公司西行500米路南(海之蓝健康平价会所院内)乘车226公交师院路口下车东行500米即到
电话:13102418883
13903271776
联系人:邵经理